

令和7年度第3号

小江原地区ふれあいセンター便り

開館：9時～17時 月曜休館

長崎市小江原3丁目20番10号 ☎843-1529 9月1日発行

豪雨のあとは猛暑が続いています。
水分・栄養・睡眠をしっかり取り、熱中症・コロナ等の感染防止対策をした上で、仲間と交流をすることが元気の秘訣です。

また、昨年より指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）にも指定されています。
是非センターを積極的に利用してください。

また、今年度は「ふれあいセンターまつり」が開催されますので、是非ご来場ください。



グリーンカーテンのゴーヤ

第11回ふれあいセンターまつり開催

日時：11月9日（日） 開会式13時 閉会式15時40分 予定

会場：小江原地区ふれあいセンター

主催講座のご案内

お正月寄せ植え教室

12月7日（日）13時～15時

- ◆講師：福見 千松先生
- ◆場所：第1研修室
- ◆定員：30名（先着順）
- ◆参加費：1,000円
- ◆備考：エプロン・持帰り用袋・軍手
- ◆受付：11月11日（火）から

お正月飾りしめ縄作り

12月14日（日）10時～12時

- ◆講師：森 真理子先生
- ◆場所：第2研修室
- ◆定員：16名（先着順）
- ◆参加費：600円
- ◆備考：ハサミ・ペンチ・持帰り用袋
- ◆受付：11月11日（火）から

1. 6月から8月までの主催講座等

第2回 リー・ソノボ・ツ
6月20日



第3回 夏休み工作教室
7月27日



2. 健康講話（食べる力は生きる力）

（包括支援センター共催）
6月8日



3. 6月から8月までのその他の催し物

ゆかたとマナー教室
7月～8月 合計6回開催

長崎県子ども舞台芸術祭典
7月31日

長崎おもちゃ病院
8月17日



【市役所主催の講座】 予約不要当日参加OK 参加費無料

すこやか運動教室	お遊び教室
65才以上の方々	0才児～就学前のお子さんとその保護者
家庭でできる簡単な体操の実践、 レクリエーションなど (動きやすい服装で室内履きを持参) 飲み物もお持ちください	◆9/18：ミニ運動会 ◆10/16：ハッピー ハロウィン ◆11/20：おもちゃを作ろう ◆12/18：クリスマス会 ◆1/15：楽しい 節分 ◆2/19：おひな様を作ろう ◆3月休(タオル・お茶 お持ちください)
毎月 第1・3火曜日	毎月 第3木曜日
13:30～15:00 (第1研修室)	10:30～12:00 (第1研修室)
中央総合事務所地域福祉課	子育てサポート課/社会福祉協議会小江原支部

図書室からのお知らせとお願い

長崎市立図書館(本館)を中心に、公民館・ふれあいセンターの全図書室はつながっています(図書カード共通) 本の貸出・返却はどこでもできます。

★本の貸出は、1人10冊まで2週間です。

★話題の本や人気本の予約・リクエストができます。(インターネット予約もできます。)

★返却期限オーバーや、予約が入っているときは、継続貸出ができません。

★閉館後や休館日の本の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

★多くの方が、図書室で、新聞(長崎・読売)の閲覧、読書、勉強などされています。

～お気軽に図書室をご利用ください