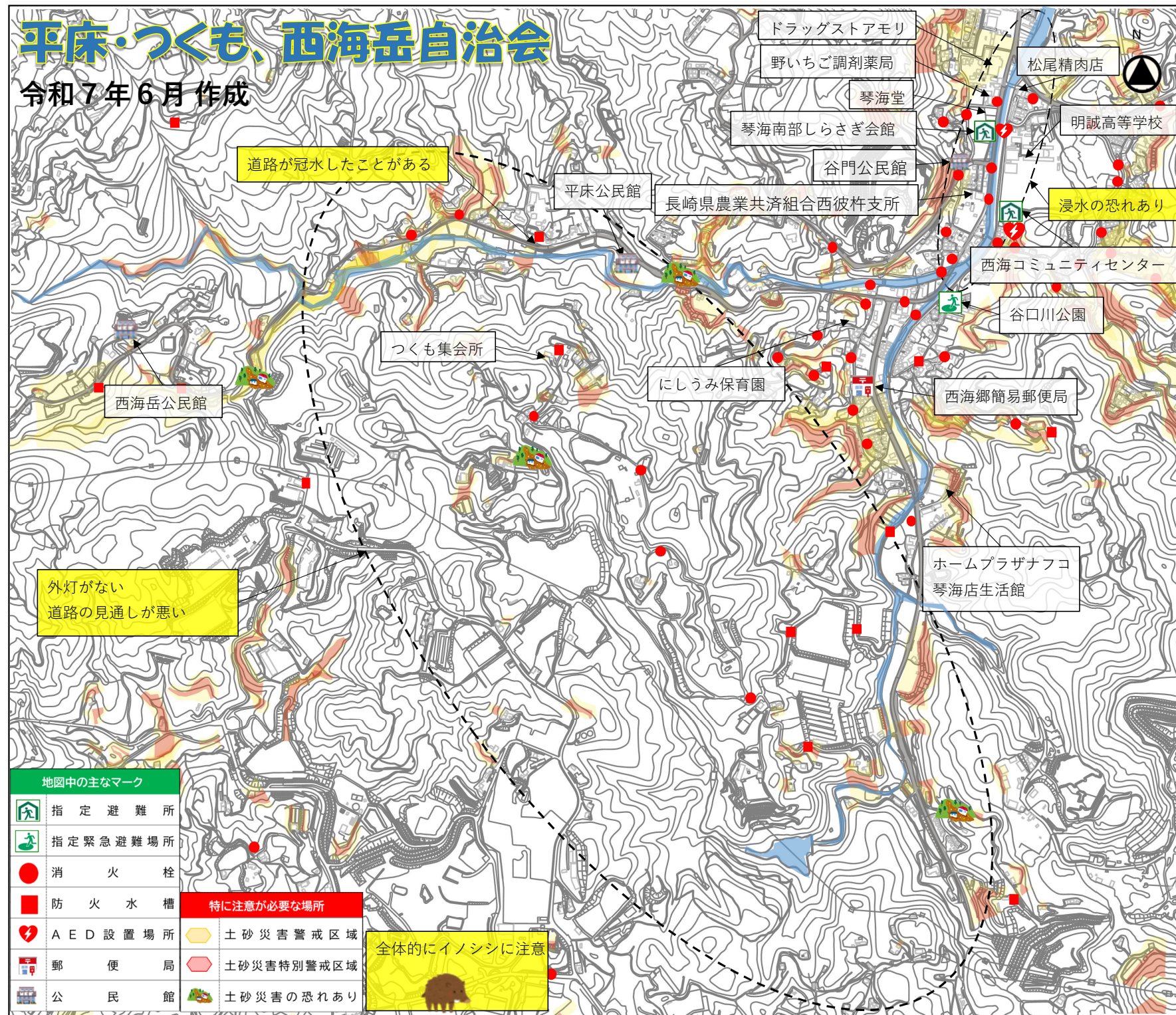


平床・つくも、西海岳自治会

令和7年6月作成



コミュニティタイムライン

平床・つくも・西海岳自治会コミュニティタイムライン(水害版)

警戒レベル		気象庁 長崎市	自治会が取る行動	あなたや家族が取る行動
1	早期注意情報		・気象台ホームページやテレビ等から情報の収集	
2	大雨洪水注意		・役員へ連絡 ・住民への注意喚起 ・地区の状況確認	
3	高齢者等避難		・被害、避難状況の全体把握 ・要配慮者の支援開始	
4	避難指示		・一般住民への避難呼びかけ ・避難誘導開始	
5	緊急安全確保		・命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保	

コミュニティタイムラインとは、誰が、いつ、何を行うかを時系列にまとめた地域における防災行動計画のことです。

自分の自治会や自分自身がいつ、何を行うのか、考えて書き込んでみましょう！

令和7年6月 作成

どこに避難する？「マイ避難所」を考えておきましょう！

避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。自分がどこに避難するか、あらかじめ考えておくことが大切です。ご家族や友人など、周囲の方々と話し合って「私の(マイ)避難所」を考えておきましょう！

指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!

最寄りの指定避難所は 一緒に避難する人は ※支援が必要な人など

大雨のとき 土砂災害・水害の危険がある場合

[避難のタイミング]

☐ 大雨・洪水警報
☐ 土砂災害警戒情報
☐ 高齢者等避難

マイ避難所は

地震のとき 建物の倒壊・津波の危険がある場合

[避難のタイミング]

☐ 震度 以上のとき
☐

マイ避難所は

【お問合せ】長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480

防災無線がよく聞こえないときは ☎050-5530-9908 (発行)長崎市防災危機管理室

情報入手方法を確認しましょう！ ～ 最新の災害情報を入手～

テレビ・ラジオ



テレビやラジオで、最新の気象情報や防災情報を確認しましょう。

防災行政無線



気象情報や、避難情報などについて放送を行います。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレフォンサービス(電話050-5530-9908)や防災メール、SNSを活用してください。

長崎市のホームページ



防災情報や危険な地域を示すハザードマップなどを確認することができます。
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/life/6/49/>

防災メール【事前登録必要】



防災行政無線の放送内容などをメールで送信します。
 ■登録用アドレス(空メール送信)
 bousai.nagasaki-city@raidennet.jp

バカンマップス



避難所の開設や混雑状況を確認することができます。
<https://vacan.com/area/nagasaki-city-evacuation/evacuation-center/10>

長崎市公式SNS(ソーシャルネットワークサービス)

長崎市では、SNSを使って、さまざまな情報発信をしています。



LINE@ (ライン)
 友達登録はこちらから
 ID @nagasaki-city



X(エックス)
 アカウント名
 @nagasaki-bousai



Facebook
 (フェイスブック)
 ページ名
 長崎市防災危機管理室



Yahoo! 防災速報
 自治体からの緊急情報や防災関連速報をお知らせします。
<https://emg.yahoo.co.jp/#notification>



長崎地方気象台
 天気予報や防災気象情報、キックルなどの情報を確認することができます。
<https://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/>

