

あなたも始めてみませんか？

認知症サポーター

養成講座

参加
無料

定員(各回)

50人

市民
対象

再受講も
OK！



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。この講座を受講すれば、誰でもなれます。自分にできる簡単なことから始めてみましょう！

認知症サポーターの活動内容

- ☒ 認知症カフェへの参加やお手伝い
- ☒ 当事者の困りごとのお手伝い
- ☒ 見守り・話し相手
- ☒ 家族会への参加 など

日時

9月16日(火)

時間

10:00～11:30(第1回)

14:00～15:30(第2回)

場所

市役所2階 市民利用スペース

講座内容

- ・ 認知症の症状と治療
- ・ 当事者や家族の気持ちと接し方
- ・ 認知症サポーターができること

申し込み
問い合わせ

高齢者すこやか支援課
☎ 095-829-1146

