

野母崎地域センター

からのお知らせ 2025年9月号

発行：野母崎地域センター
長崎市野母町1665番地 ☎095-893-1111
野母崎地区人口・世帯数（令和7年7月末現在）
人口4,221人（男：1,941人、女：2,280人）
世帯数2,513世帯

長崎のもぎき 伊勢エビまつり

開催期間

令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

特別価格

7,020円(税込) (6,500円/税抜)
(1kg 約2～4匹)

期間
中
特
典

- ①抽選で伊勢エビが当たる ⇒ 対象店舗で4,000円以上お会計
または伊勢エビ料理をご注文で **応募券1枚進呈**
- ②伊勢エビの宅配による送料1,000円 ⇒ **先着400名**



9月7日(日)は恐竜パークでイベント開催!!

☆伊勢エビつかみ取りじゃんけん

じゃんけんで勝ち上がった100名の方が、伊勢エビのつかみ取りに参加できます。(参加券1,000円)
※小学生以下が対象です。
じゃんけん開始：10:00
つかみ取り開始：11:00～



☆伊勢エビみそ汁を先着400名様に

一杯1,000円で配布します。
※お一人様一杯までとさせていただきます。
引換券受付：9:00～
みそ汁配付：11:00～13:00



販売場所

活魚流通センター ☎095-893-1103
長崎市協岬町3386-27

問合せ

のもぎき伊勢エビまつり実行委員会 ☎095-893-1111
(野母崎地域センター内) 長崎市野母町1665

地域おこし協力隊活動報告!!

こんにちは、地域おこし協力隊の加賀江です。朝夕に吹く風が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になってきました。僕が運営する農園では、この秋、「さつまいも掘り体験」を開催します。実は昨年、楽しみにしていたものの、やむを得ず開催できず残念な思いをしました。そのぶん、今年はより多くの方に秋の自然と収穫のよろこびを味わってもらえるよう、準備を進めています。土の中から顔を出すさつまいもを探し当てる体験は、まるで宝探し。きっと子どもから大人まで夢中になること間違いなしです。皆様のご参加を、農園でお待ちしています!



 **ながさきピース
文化祭2025**

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)～11月30日(日)

ながさきピース文化祭2025は、国内最大規模の文化の祭典で、今年9月14日から11月30日までの間、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに県内全域で開催されます。長崎市内では、分野別交流事業(8事業)と地域文化発信事業(29事業)を開催します。

公民館・ふれあいセンター講座のお知らせ

高浜地区公民館 095-894-2001
 脇岬ふれあいセンター095-893-0137

講座名	日 時	内 容	備 考
太極拳講座	10/3（金）、10/10（金） 10：00～12：00	太極拳をとおしてすこやかに過ごす体力づくりを目指します。	定員：50名 場所：高浜地区公民館
習字教室	10/9（木） 14：00～16：00	秋の一日、習字を楽しみましょう。	定員：10名 参加費：500円 場所：高浜地区公民館
秋のパソコン講座	10/29（水）～12/17（水） 毎週水曜日 全8回 14：00～16：00	名刺やラベルを作りながら、パソコンの操作を学びます。 (初心者向け)	定員：6名 参加費：無料 場所：高浜地区公民館
秋の高浜さるく	11/16（日） 9：00～11：00	秋の高浜を探索します。 (歩きやすい服装で参加)	定員：10名 場所：高浜地区公民館
秋の寄せ植え講座	12/8（月） 13：00～15：00	寄せ植えの上手な植え方や、注意点などの基礎を学びます。	定員：15名 場所：高浜地区公民館
ふれあい秋祭り	11月16日（日） 10：00～14：30	昨年の長崎くんちで最高のパフォーマンスを見せてくれた銀屋町の鯨太鼓が今年は脇岬の秋祭りで披露してくれます！ 子どもの駄菓子詰め放題、大人のたまご詰め放題、サイコロ数字あてなど楽しめるイベントやベジチェック・血管年齢測定もあります！ 美味しい出店もありますよ	場所：脇岬ふれあいセンター・児童遊園 雨天時は屋内
第3回 ゆる薬膳を気軽に学ぼう！	9月25日（木） 10：30～13：30	9月は平性の食薬を使った薬膳料理とスープ、スイーツなどの調理実習 *試食があります	定員：8名 材料費あり 場所：脇岬ふれあいセンター
第4回 ゆる薬膳を気軽に学ぼう！	11月20日（木） 10：30～13：30	11月は温熱性の食薬を使った薬膳料理とスープ、スイーツなどの調理実習 *試食があります	定員：8名 材料費あり 場所：脇岬ふれあいセンター
第3回 みんなの健活プロジェクト	9月2日（火） 13：30～14：30	血管年齢とベジチェック測定。測定数値について今後のアドバイスを紹介	定員：15名 参加費：無料 場所：脇岬ふれあいセンター

野母崎地区いきいき健康教室を開催します

- 日 程 11月27日（木） 10時～12時
- 内 容 保健師講話、自宅でもできる運動
- 場 所 野母地区公民館
- 持ってくる物 水分補給用の飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装でお越しください
- 対 象 者 長崎市民
- 参 加 費 無料
- 申 込 み 問い合わせ先まで電話 または 長崎市電子申請サービス
- 申込締切 11月21日（金）
- 問い合わせ 長崎市南総合事務所地域福祉課 ☎095-892-1113

長崎市電子申請サービスは
 こちらから
 ↓↓

