



長崎市 子育て ガイドブック



令和7年7月発行

発行

長崎市／株式会社サイネックス



長崎市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 西九州支店

〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央1-4-8

TEL.0952-24-6550

※掲載している広告は、令和7年5月現在の情報です。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

いつでも！誰でも！どこからでも！



長崎市 子育てガイドブック

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



妊産婦、こども、子育て家庭の相談は

こども・子育てイーカオ相談

妊婦さん、子育て中の方、こどもさんの色々な不安や悩みについて、相談できます。専門スタッフと一緒に考えてみませんか？ゆっくりと話ができたり、あなたに合った情報や、各種サービスの紹介も受けられますよ。一人で悩まずお気軽にイーカオ相談にどうぞ！

たとえば

- 母子手帳はどこでもらえる？
- 泣き止まない
- 学校や友だちの悩みを聞いてほしい
- 子育てサポートの情報が知りたい
- 言葉の遅れが気になる



▶電話で相談

相談専用ダイヤル

はいつうします みんなにっこり

☎095-822-3725



▶LINE相談

保健師や臨床心理士に相談できる他、よくある相談を調べることもできます。まずは二次元コードから友達追加を。



相談対応時間

8:45～17:00 / 月～金(祝日・年末年始除く)

▶メール・オンライン相談

相談
受付フォーム



メール相談のリンクにアクセスできない場合は、こちらのメールアドレスまで
e-kaosoudan@city.nagasaki.lg.jp

※相談対応時間に返信します。

すぐに返信できない場合があります。オンライン相談をご希望の方は、その旨ご記入ください。

お気軽に
ご連絡ください



▶窓口で相談

場 所

長崎市魚の町4-1
長崎市役所2F イーカオプラザ
子育てサポート課(こども家庭センター)

アクセス

「長崎市役所」バス停下車すぐ
「市役所上」バス停下車徒歩2分
「市役所」電停下車すぐ

秘密は守ります。
些細なことでも、
お気軽にどうぞ！



いい語で
子育てしよう！

相談対応時間

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)
8:45～17:30(LINE相談のみ17:00まで)

上記の子育て相談は、子育てサポート課(こども家庭センター)にて実施しています。また、主に学齢期以降のこどもの相談は、こども相談センター(P28)にて実施しています。こどもたちや子育て家庭の皆さん、それを支える皆さんがいつも「いい顔」であるよう、お手伝いさせていただきます！

