



1 はじめに



子育て特集

4

- 4 お出かけ情報／イーカオサポーター制度／赤ちゃんの駅
- 6 こども・子育てイーカオ相談／第2子以降の保育料無償化
- 7 イーカオ出産・子育て応援ギフト
- 8 長崎市子育て情報ツール
- 10 楽しい孫育てガイド
- 12 長崎市子育てカレンダー(妊娠期から就学前まで)



妊娠から出産まで

14

14 妊婦さんのからだと健康

- 14 ① 母子健康手帳の交付
- 15 ② 他の市区町村から転入されたかたへ
- 15 ③ 低所得妊婦への初回産科受診費用の助成制度
- 15 ④ 妊婦健康診査の助成制度
- 15 ⑤ 産婦健康診査の助成制度
- 15 ⑥ 里帰り先(県外)での妊婦健康診査及び産婦健康診査の助成について
- 16 ⑦ 産前産後の国民年金保険料の免除申請
- 16 ⑧ 産前産後期間の国民健康保険税軽減
- 16 ⑨ 妊娠中の教室・相談
- 17 ⑩ 「歯っぴいチェック」(妊産婦等歯科健診)について
- 17 ⑪ 助産施設

18 赤ちゃんが生まれた時の届出

- 18 ① 出生届
- 18 ② お祝いの記念樹・観葉植物プレゼント
- 18 ③ 出産育児一時金
- 18 ④ 低体重児出生届
- 18 ⑤ 未熟児養育医療給付



〈以下は広告スペースです〉

女性ドクター 在籍

小さなキッズスペース おむつ替えシート あり

ついき歯科クリニック
TSUKI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	※	●	●	●	／
14:30～18:30	●	●	※	●	●	▲	／

休日：水曜・日曜・祝日 ▲土曜午後は14:30～17:00まで
※祝日のある週は水曜1日診療

095-895-5584

WEB予約はこちらからどうぞ

駐車場 5 台有

〒850-0034 (エレベーターあります)
長崎市樺島町 3-6 百京ビル3階

煌めく☆笑顔があふれるところ

無料体験 入水実施中

無料 送迎バス運行

東長崎スイミングスクール
Higashi-Nagasaki Swimming School

〒851-0134 長崎市田中町77番地4

call. 095-837-0252



19 マイナンバーカードの特急発行

19 乳幼児健康診査・検査

- 19 ① 新生児聴覚検査
- 19 ② 先天性代謝異常検査
- 19 ③ 乳幼児健康診査
- 20 ④ 歯育て健診
- 20 ⑤ 予防接種

20 産婦や新生児の訪問、学級

- 20 ① こんにちは赤ちゃん訪問
- 21 ② 育児に関する相談
- 21 ③ 産後ケア
- 21 ④ 産後ケア

21 産後ケア

21 妊産婦の駐車場優先利用

- 21 おもいやり駐車場制度
(旧パーキング・パーミット制度)



子育てについて

22

22 こどもに関する手当や助成制度

- 22 ① 児童手当
- 22 ② こども福祉医療費
- 22 ③ 自立支援医療(育成医療)給付制度
- 23 ④ 小児慢性特定疾病医療給付制度
- 23 ⑤ 骨髄移植等の理由により免疫を失われた方に対する予防接種再接種費用の助成
- 23 ⑥ 児童扶養手当
- 23 ⑦ 市営住宅への子育て世帯の優先入居について
- 23 ⑧ 子育て住まいづくり支援費補助金

24 親子のふれあいや仲間づくり

- 24 ① 子育て支援センターに遊びにおいて
- 25 ② お遊び教室
- 25 ③ 児童館・児童センター
- 25 ④ 保育所等の園庭開放
- 25 ⑤ 幼稚園の園庭開放
- 26 ⑥ 公民館

27 各種相談窓口

- 27 ① こども・子育て関係の相談
- 28 ② 教育の相談
- 28 ③ 生活相談



29 生活支援・一時的な預かり

- 29 ① ファミリー・サポート・センター
- 29 ② 子育て世帯訪問支援事業
- 29 ③ 乳児期家事代行サービス事業
- 29 ④ 病気や出産で子どもの面倒を見ることができないとき
- 30 ⑤ 病児・病後児保育
- 30 ⑥ 保育所等での一時預かり・一時保育
- 30 ⑦ 乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

31 児童虐待

32 障害のあるこども

- 32 ① 手帳の交付
- 32 ② 手当や医療費
- 33 ③ 生活の支援

幼稚園・保育所・認定こども園など 34

34 各施設の利用手続きについて

- 34 ① 市の「認定」が必要です
- 35 ② 認定区分を確認しましょう
- 35 ③ 利用手続きの流れを確認しましょう
- 36 ④ 保育料(利用者負担)を確認しましょう

37 幼児教育・保育の無償化について

- 37 ① 認可保育所・認定こども園・施設型給付幼稚園
- 38 ② 私学助成幼稚園(国立大学附属幼稚園含む)
- 38 ③ 認可外保育施設など
- 38 ④ 無償化に必要な手続き

39 無償化早見表

39 幼稚園について

- 39 ① 入園するには
- 39 ② 保育料(利用者負担)について
- 39 ③ 預かり保育(一時預かり)・私立幼稚園等
預かり保育促進事業補助金について
- 40 ④ 施設一覧

41 保育所について

- 41 ① 入園するには
- 41 ② 保育料(利用者負担)について
- 41 ③ 延長保育について
- 41 ④ 施設一覧



44 認定こども園について

- 44 ① 入園するには
- 44 ② 保育料(利用者負担)について
- 44 ③ 預かり保育、延長保育について
- 44 ④ 施設一覧

47 その他の保育施設について

- 47 ① 小規模保育施設
- 47 ② 事業所内保育施設
- 47 ③ その他の認可外保育施設
- 48 ④ 施設一覧

小・中学校について 49

49 学校

49 就学の援助

50 放課後児童クラブ

- 50 ① 長崎市の放課後児童クラブ一覧表
- 52 ② 放課後子ども教室

ひとり親家庭への手当など 53

- 53 手当や医療費など
- 53 生活の支援
- 54 就労の支援
- 55 その他

予防接種について 56

56 予防接種

病院・救急 58

58 急な病気などのときは…

59 長崎市の小児医療機関一覧

60 長崎市内の医療ガイド(広告)

主な担当窓口一覧 63



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

〈以下は広告スペースです〉



自分もまわりも、ともに慈しみ
おもいやることができる子に

社会福祉法人
西浦上保育園

新園舎
完成!!

長崎市清水町5-4 TEL 095-848-2474

うらべ **耳鼻咽喉科医院** バリアフリーあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00 ~ 18:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

長崎市滑石3-19-6 **P有**

(095)857-7222

www.urabe-jibika.com