

かき氷の日♪



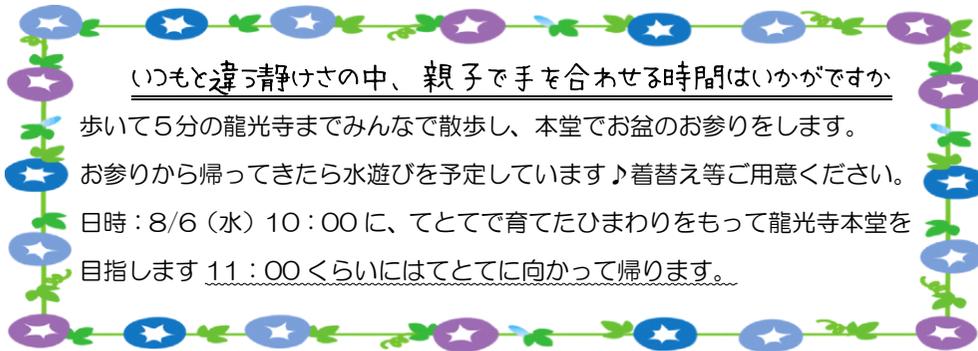
てとて横の広場でかき氷はいかがですか？

日時：8/20（水）10：00～11：00

持参物：かき氷を入れる器とスプーン（親子の分）、
汚れた器を持ち帰る袋、水遊びをする方は水着やタオル

参加費：無料

地域の方に作ってもらいます♪
氷みつは職員手作りです！



いつもと違う静けさの中、親子で手を合わせる時間はいかがですか

歩いて5分の龍光寺までみんなで散歩し、本堂でお盆のお参りをします。

お参りから帰ってきたら水遊びを予定しています♪着替え等ご用意ください。

日時：8/6（水）10：00に、てとてで育てたひまわりをもって龍光寺本堂を
目指します 11：00くらいにはてとてに向かって帰ります。

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 休館日：日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）利用料：無料

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- 車…無料駐車場があります。
- バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて R7.8月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK！

小学生など上の子ども
一緒にOK！



ファミサボまかせて会員と。
（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.8月予定表

月	火	水	木	金 <small>毎月</small>	土	日
	<p>絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしいと、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯 10冊まで</p> 			<p>1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00)</p> 	<p>2 予約5 こども家庭支援センターびいどろ 「お父さん講座」 子の見守り有 (10:30~12:00)</p> 	3
	4	5	<p>6 予約8 お盆に親しもう! (10:00~11:00)</p> 	<p>7 立秋リツウ(秋)の気配がする お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有</p> 	<p>8 予約6 <small>毎月</small> はいはいレース (10:30~11:00)</p> 	9 満月 🌕
11 山の日	12	<p>13 予約不要 地域の日 (10:30~11:30)</p> 	<p>14 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有</p> 	15	16	17
<p>18 予約6 ベビーマッサージ & ベビーマッサージ (10:30~11:30)</p> 	19	<p>20 予約不要 かき氷の日 (10:00~11:00)</p> 	21	22	<p>23 新月 🌑 処暑ヨソ(暑さが落ち着き始める頃)</p>	24
25	26	27	<p>28 予約8 親子で製作遊び「によきによきアイス」 (10:30~11:30)</p> 	29	30	31

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などはこちらからどうぞ♪

★7/25(金)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

8/1 お譲り会 <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付

夏の晴れた日は
10:30~11:10
くらいまで水遊びしています

8/2 こども家庭支援センターびいどろ・お父さん対象講座

「あっきーの親育ち講座～こどもと共に育つパパになろう～」

社会福祉士「中堅パパあっきー」の子育て体験をヒントに、パパ生活を楽しむ方法を一緒に考えてみませんか？個人的に相談されたい方は先着2名です。予約時にお伝えください。



8/6 お盆に親しもう！ →詳しくは裏面へ

8/8 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

8/13 地域の日

地域の方々にふらっと寄っていただく日をつくってみました♪皆さんもお気軽に来てくださいね。今回は地域の言語聴覚士さんと作業療法士さんに来て頂きます♪

(たまびよ&RinRin)

8/14 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7歴8年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

8月はおとめ座。「消火器・ひ臓・神経」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

8/18 ベビーマッサージ & キッズ マッサージ <参加費 300円>

講師(てとて職員)：金子優希(今年度からベビマの担当になりました)

<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物>前日と当日の予防接種はお控えください。

月齢を問わず、ベビーからキッズまでぜひお越しください。月齢に沿ったベビマをいたします。触れ合う事で赤ちゃんにもママにも良いことたくさんベビーマッサージ&ベビーマッサージを一緒にしましょう♪1.回分のオイルのお土産付きです♪

8/20 かき氷の日 →詳しくは裏面へ

8/28 親子で製作遊び「手作りおもちゃ・によきによきアイス」

年間4回製作遊びができる講座を開催します♪夏休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんもどうぞ☆