



8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4 	5	6	7	8 大人の書道教室 11時から30分程度	9
10	11 山の日	12	13 	14	15 お盆の為 休館します	16
17	18 	19 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	20 読みがたり 11時から30分程度	21	22	23
24	25 ベビマ♪ 11時から30分程度 (要予約)	26	27	28 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	29	30
31 						

開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時
利用料 無 料
場 所 東部地区にここセンター・東長崎市支所



8月のイベントのお知らせ

- 8/8 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 8/19 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 8/20 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 8/25 ベビーマッサージ 予約制です♪アロマオイルを使用しますのでバスタオルをご持参ください。
- 8/28 身体測定(午前中) 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！

♥ 8月15日はお盆休みのため、きずなは一日閉館いたします。よろしくお願いいたします。



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
タイムラインにてお知らせを受け取れます。

LINE 友だち追加

よろしくお願いします。

