



ピクニックカレンダー

R7・7・22発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
		栄養相談が終わるまでは、お食事コーナー は利用できません。			1 ☎ 15名 リトミック 10:30~	2
3 休館	4 わらべうた 11:00~	5 ファミサポ登録会 10時から12時	6 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	7 0~2歳頃	8	9
10 休館	11 山の日 休館	12	13	14	15	16
17 休館	18 わらべうた 11:00~	19 ☎ 7名 ベビーマッサージ 10:30~	20	21	22 ☎ 6名 ママトレ 10:30~	23
24 休館	25	26	27 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	28 ☎ 7名 ベビーマッサージ 10:30~	29	30
31 休館						

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。7月23日(水)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★5日火曜日のファミサポ登録会と6日水曜日の栄養相談が終わるまでは、お食事コーナーは
利用できません。 ご協力よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。
休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても
大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



☆ピクニックは、ワークスコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆

★栄養相談★

8月 6日 (水) 10 時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後にご相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着 12 名になります。
相談時間は、10 分です。



★わらべうた★

8月 4日 (月) 11 時～
8月18日 (月) 11 時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★ベビーマッサージ★

8月19日 (火) 10 時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後 2 か月から、参加できます。
予防接種後、72 時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

8月1日 (金) 10 時半～
自分でお座りができるように
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

8月22日 (金) 10 時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビ योग★

8月28日 (金) 10 時半～
首がすわってから、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★ファミリーサポート登録会★

8月5日 (火) 10 時～12 時
スムーズに受付ができるように事前に登録用紙にご記入の上
お越しください。用紙はピクニックでお渡しします。
スタッフにお問い合わせください。



※イベントは予約制にしています。受付開始は **7月23日(水)** から、時間は **10～16時** をお願いします。
1 世帯 **1 づ**。但し当日のキャンセルは **9 時半～** 受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。