

さんあ公民館だより

秋は24講座。お楽しみください!



○ゲームで楽しむ英会話



○珈琲手焙煎体験

クイズ&ゲーム。

豆の香りに癒されました💕

おもしろかったわ (笑) ❤️

可愛いー。食べるのどうしよう💕

☆春の講座、ありがとうございました。次は、

です。

お申込みは8月1日から!

花嫁役は当時18歳のエリザベス・テラー。何と美しいこと。



8月の名作映画館は、
アメリカ映画
「花嫁の父」です！

8/21 (木)

13:30~

視聽覺室

名作映画館は無料です！



ス
キ
リ

年
越
し
計
画

♡

2025 秋 三和公民館主催講座

10.17

(金)



きれいなおへや 金澤 由緒さん

整理収納アドバイザー

スッキリきれいな おへやとわたし

片づけが苦手な人こそラクになる大掃除の前にやるべき
3つのこと。スッキリ年越し計画!





場所 三和公民館視聴覚室

時間 10:00～12:00

参加費無料
26名様



お知らせ
①お昼休みは20分程度です。
②申し込みは先着順です。
③ホームページの申し込みフォームから



申込締切 9/16

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-832-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

ゲームで楽しむ英会話

ENGLISH TEACHER 辻真須美 さん

10/18・11/15 (土) 10:00~12:00
三和公民館視聴覚室

対象 小学5年生以上、一般成人 10名程度

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 9/16

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

ドライフラワーオブジェ作り

Wasabi.botanical (ワサビボタニカル) 中村 遥香 さん

10/21 (土) 10:00~12:00
三和公民館視聴覚室

材料費 ¥2,000 20名程度

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 9/16

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

筋トレサーキット運動

11/5・12 (水曜日) 全2回

平藤 小弓 さん 13:30~15:30
青山 加奈絵 さん 三和体育館
(長崎ウエルネススポーツ研究センター) 30名程度

さんにく笑っちゃうね!

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/7

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

絵本の読み聞かせ & ママパパピラティス

11/6 (木)

絵本の読み聞かせ
図書室職員 志村 美穂 さん
心も体も元気いっぱい、親子で楽しいひとときをお過ごしください。

ママパパピラティス
HARUKA (ハルカ) さん
スタッフがお子さまを見ている間、ピラティスやストレッチでリラックス。日々の疲れを癒してください。

お申し込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/7

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

ふるさと歴史散策

11/11・18 (火) 寺町散策 ほか (全2回) 10:00~12:00 (15名程度)

村崎 春樹 先生 (長崎史談会元会長)

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/7

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

楽しいパンづくり教室

11/21、12/5 (金) 健康づくりセンター調理実習室 10:00~12:00

材料費 ¥2,000 (2回分) 15名程度

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/21

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

楽しいパンづくり教室

11/28 (火) 10:00~13:00
12/12 (土) 10:00~13:00

材料費 ¥2,000 (2回分) (限定12名様)

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/28

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

デジタルクリエイション

11月29日 (土) 10:00~12:00 三和公民館視聴覚室

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 10/29

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

愛しのハンドメイドアクセサリー 11.30 (日) OPEN

材料費 1,000 yen 申込み不要 13:30 - 15:30 三和公民館ロビー

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/4

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

ピースクリエーション4

11/30 (日) 13:00~16:00

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/4

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

長崎歴史探訪

12/2 (火) 13:30~15:30 山口 広助 先生
12/9 (火) 13:30~15:30 深堀 探訪

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/4

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

可愛いアイシングクッキー教室

12/4 (木) 13:30 - 15:30 三和公民館視聴覚室

材料費 1,000円 15名程度

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/4

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

3Ring Dance

スリーリングダンス 12/11 1/8 2/12 3/12 10:00~12:00

受講料 2,000円 (4回分)

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/4

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

花あそび

12/13 (土) 10:00~12:00 三和公民館視聴覚室 10名程度 材料費 ¥1,500円

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/13

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

トッチーのお笑い健康ライブ

12/19 (金) 10:00~12:00 三和公民館視聴覚室

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/18

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

2025 秋 三和公民館主催講座

名作映画館

9月 9/18 (木) 百万長者と結婚する方法
10月 10/16 (木) 折れた矢
11月 11/20 (木) 望郷
12月 12/18 (木) 山河遥かなり
1月 1/15 (木) 深夜の告白
2月 2/19 (木) ゴッピルの決斗
3月 3/19 (木) 踊る大組舞 (ニューヨーク)

お申込み
①往復ハガキで三和公民館まで
②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
お申し込みください。

申込締切 11/18

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919