

旬の野菜で **家族想いのごちそうごはん** (全2回)

11/21、12/5 (金)

10:00~12:00

健康づくりセンター調理実習室

材料費：2,000円 (2回分) 16名程度



※みさき駅で販売している旬の野菜を使用し、家族から喜ばれる簡単・時短メニュー

を作ります。●『野菜ソムリエによる、野菜のおみやげ付き』

＜お申込み＞

- ①往復ハガキで三和公民館あて
 - ②またはハガキ1枚 (通知用) 持参で窓口へ
 - ③ホームページの申し込みフォームから
- ※お申し込み多数の場合は抽選になります。



申込締切 10/21

野菜ソムリエ 調理師
古賀 みゆき さん

