

# 南公民館 図書室だより

2025.8



## のじかん



8月28日 11:00~

親子でふれあいながら、おしゃべりしませんか？  
楽しいひと時を過ごしましょう (^-^) ♪  
おじいちゃんおばあちゃんも一緒に…



<おはなし会の様子>

### 長崎県読書感想文コンクール 入賞めざして チャレンジしよう

1. 応募資格… 県内の小学生
2. 応募区分… 低学年の部  
中学年の部  
高学年の部
3. 作品提出  
締め切り… 応募作品は各学校から指示された締め切り（9月中旬）までに各学校に提出すること。

※ 詳しくは、[長崎新聞ホームページ](#)でご確認  
お願いします。

### あつあつ夏



健康に気を付け、暑い夏をのりきろう!!!  
健康にまつわる本が、たくさんありますよ。  
図書室を、のぞいてみてくださいね。

「そろそろからだにいいことを考えてみよう」  
著者 伊藤まさこ

もうすぐ50歳。ガタつきはじめた自分とうまくつきあうためには？  
スタイリストの伊藤まさこが、  
ふだん作っている野菜の料理を紹介しつつ、  
食べ方の工夫や暮らし方、  
からだと心のいたわり方を  
漢方の専門家と考える。



