

2025秋 三和公民館主催講座

全身ぽかぽか♥

頭と手の癒しケア講座

講師 元教員Ex teacher

山口 章代 さん

定員15名

● 1回で2つのケアが学べる、うれしい体験講座！

● 9／19（金）

10:00～12:00

三和公民館視聴覚室

材料費800円

● ミニ化粧水・乳液
のプレゼント付き

申込締切

8/19



<申込方法>

- ①往復ハガキで三和公民館あて
- ②またはハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
- ③ホームページの申し込みフォームから

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎095-892-1919

