

2025 秋 三和公民館主催講座

グラジェネ（シニア）向け

Flip Flop ダンス

リュウキ（スペースユニオン）

Date

9/11 10/9 11/6・13・20・27

木曜日（全6回） 場所：三和公民館文化ホール

Time **10:00~12:00**



○ダンスで健康になりましょう。全身のバランスを整えます。さらに身体の歪み・コリ・血流を解消し精神バランスも整っていきます。音楽に合わせて心感じるままにダンシング♥



11/30（日）ピースクリエーション
ダンスイベントに出演

20名程度募集！



お申込み

- ①往復ハガキで三和公民館あて
- ②またはハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
- ③ホームページの申し込みフォームから



申込締切 8/19

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 ☎ 095-892-1919