

令和7年度 **南** 公民館 秋の主催講座

浪の平ふれあい学校



文化教養・健康・人権・レクリエーションなど、毎回テーマを変え、幅広い内容で、だれでも気軽に学べる講座です。【60歳以上の方対象】

時間：10:00～12:00

会場：南公民館ほか

講師：日程参照

定員：40人

受講料：無料

日程

回	期 日	学 習 内 容	講 師
1	9/16 (火)	◎開講式・オリエンテーション 講演「医療と介護の連携と現状、元気なうちから」	長崎みなとメディカルセンター 社会福祉士 鰐口 研人 先生
2	9/30 (火)	オカリナとギター&サックスの生演奏	江口 英二 先生 クローバー（ギター&オカリナ）
3	10/14 (火)	さわやかウォーク（予定で決定ではありません） 飽の浦地区散策～三菱通りから飽の浦教会～	公民館支援ボランティア
4	10/21 (火)	知らないともったいない！「長崎市の健康づくり計画」～スタートはよりよい生活習慣から～	長崎市健康づくり課
5	10/28 (火)	健康お笑いライブ 「楽しく 笑って 健康に！」	都知木 睦 先生
6	11/4 (火)	人権啓発研修会 ～わたしたちの人権～	長崎市教育委員会 生涯学習企画課 西依 貴志 先生
7	11/11 (火)	スクエアステップを楽しもう	阿南 祐也 先生
8	11/18 (火)	さわやかウォーク 秋の中島川に掛かっている橋を散策する。 ～光永寺で昔の長崎にタイムスリップ～	公民館支援ボランティア
9	11/25 (火)	楽しいレクリエーション ◎閉講式	長崎レクリエーションの会 理事 中島 るり子 先生

●申込期間 令和7年8月1日（金）～令和7年8月31日（日）必着

●申込方法

①電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和7年度秋の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して「同意する」をタップ→連絡先メールアドレスを入力して「完了する」をタップ→入力したメールアドレスに届いたURLをタップ→申込の画面に必要事項を記入して「確認へ進む」をタップ→「申し込む」をタップ→「OK」→「閉じる」→申込受付完了。メールが届く。

※タップとは指先で軽く画面を叩くことです。

②往復はがき(170円)による申し込み

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名をお書きください。

③来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。



※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。

●問合せ先

長崎市南公民館 担 当 町 田
〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
TEL095-825-0295 FAX095-825-0294

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索