

バラエティクッキング

和食、中華、イタリアン・・・いろいろな料理を楽しくクッキング！ 目指せ、美容と健康！！



時 間：10:00～12:00
場 所：南公民館
講 師：山口 裕子 先生
定 員：16 人
受講料：無料
材料費：2,100 円（3 回分）

日程

回	期 日	学 習 内 容	備 考
1	10/15 (水)	◎開講式・オリエンテーション ・ヘルシーな食材を生かすメニュー	持ってくるもの ・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・手ふきタオル ・筆記用具 
2	10/29 (水)	・気軽なイタリアンメニュー	
3	11/12 (水)	・ワンプレートランチを 楽しむメニュー ◎閉講式	

●申込期間 令和7年8月1日（金）～令和7年8月31日（日）必着

●申込方法

①電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和7年度秋の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力したメールアドレスに届いたURLをタップ→申込の画面に必要事項を記入して確認へ進むをタップ→申し込むをタップ→OK→閉じる→申込受付完了メールが届く。

※タップとは指先で軽く画面を叩くことです。

②往復はがき(170円)による申し込み

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名をお書きください。

③来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。



※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。

●申込み・問合せ先

長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
TEL095-825-0295 FAX095-825-0294

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索