

琴海文化センター

〒851-3212 長崎市長浦町 3777 番地9(琴海ふれあいセンター前バス停)
TEL: (885) 2041 FAX: (885) 2143 ※駐車場有

【講座時間】 朝 ① 10:00～12:00 ② 10:00～11:30
昼 ① 13:30～15:30 ② 13:30～15:00

区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考
散策	歴史講座「琴海の足跡を見つけよう」 会場: 琴海文化センター	半田 弘美	2	10/22、10/29	水 朝①	琴海地区の歴史について学ぶ講座 1回目は座学、2回目は屋外散策になります
家庭生活	そば打ち体験教室 会場: 琴海南部文化センター	岩下 喜代子	1	9/26	金 朝①	そば粉をこねることから始めるそば打ち体験 材料費: 600 円
	おいしいコーヒーの淹れ方 A・B 会場: 琴海南部文化センター	辻 啓悟	2	10/ 2、11/ 6	木 朝①	A 世界各地のコーヒー豆を学ぶ B ブレンドの違いを学ぶ 材料費: 各回 1,000 円
文化・芸術	レザークラフト教室 会場: 琴海文化センター	吉田 麻子	2	9/16、9/30	火 朝①	革を材料に小銭入れとキーホルダーを作成 材料費: 1,200 円 (2 回分)
	筆ペン教室 会場: 琴海文化センター	小松 明美	2	11/25、12/ 2	火 昼①	基本編と実用編の 2 回連続講座 準備品: 中字毛筆タイプの筆ペン
	琴文映画会 会場: 琴海文化センター	センター職員	4	9/ 3、10/ 1、 11/ 5、12/3	水 昼①	映画館のような大ホールで映画上映 ※事前申込不要
	さざなみ映画会 会場: 琴海さざなみ会館	センター職員	1	11/21	金 昼②	琴海さざなみ会館を会場に映画上映 ※事前申込不要
運動・健康	ノルディックウォーキング教室 会場: 琴海文化センター	柴田 啓子	2	10/14、10/28	火 朝①	ノルディックウォーキングの体験 講座貸出用のストックあり
	チェアーピクス 会場: 琴海文化センター	岩永 加世子	3	10/16、10/30、 11/20	木 朝②	音楽と椅子を使いマイペースでできる運動 あわせて、筋トレや脳活性化プログラムを実施
	フィットネスフラ&ストレッチ 会場: 琴海南部体育館	AKIKO	3	11/ 4、11/11、 11/18	火 朝②	エアロピクスにフラダンスの要素を取り入れた運動 あわせて、ストレッチで柔軟性を高める
	ルーシーダットン 会場: 琴海南部体育館	高比良 順子	3	10/17、10/24、 11/ 7	金 朝②	タイ式ヨガ 独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整える
	健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に 会場: 琴海さざなみ会館	都知木 睦	1	9/19	金 昼②	脳が活性化する楽しい講話で健康づくり ※事前申込不要
	感染症予防講座 会場: 琴海さざなみ会館	感染症対策室	1	10/20	月 昼②	冬季に向けての感染症予防対策を学ぶ ※事前申込不要
情報機器	スマホ教室 A・B 会場: 琴海南部文化センター	ソフトバンク 認定講師	2	10/ 3、11/14	金 朝①	A: スマホ体験編 B: スマホ活用編 講座用貸出機使用
	パソコン教室 A・B 会場: 琴海文化センター	渡邊 慎太郎	2	11/12	水 朝① 昼①	A: 午前 生成 AI 体験 B: 午後 プログラミング体験 講座用貸出機使用

公民館講座の申し込みについて

- 申 込 方 法 それぞれの公民館あてにお申し込みください。
はがきの場合は、1講座につき1枚の「往復はがき」をお願いします。(窓口で直接申し込む時は、決定通知用として「はがき」をご持参ください。)
- 申 込 期 間 令和7年8月1日(金)～8月31日(日)(8月31日必着)
窓口でのお申し込みは、開館日のみ可能です。
- 決 定 通 知 申し込み多数の場合は公平に抽選を行い、結果は申し込まれた方全員に、申込方法に応じて文書又はメールでお知らせします。
抽選方法等の詳細は各公民館へお問い合わせください。
- 留 意 事 項 (1) 講座により、資料代、材料費、受講料(講師への謝礼)等が必要となります。(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
(2) 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
(3) 連続講座は、全回出席を原則とします。
- お問い合わせ 講座内容は、各公民館備え付けのチラシなどでご確認ください。
(長崎市ウェブサイトでもご覧になれます。)



【長崎市ウェブサイト】

インターネットで申し込みができます。
左のコードからご利用ください。

往復はがきでの申し込みの場合

往信用表面	返信用裏面 (公民館記入)
往 信 〒000-0000 長崎市〇〇町 長崎市〇〇公民館 行	空白にしておいてください ※決定通知用です

返信用表面	往信用裏面
返 信 〒000-0000 長崎市〇〇町〇〇 (あなたのご住所) 〇〇 〇〇 様 (あなたのお名前)	

- 希望講座名
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号