

香焼公民館はホームページからも申し込みできます。

香焼公民館

〒851-0310 長崎県香焼町 501 番2号 (田の浦バス停)
TEL: (871) 5213 FAX: (871) 5213 ※駐車場有

【講座時間】 朝 10:00 ~ 12:00
昼 13:30 ~ 15:30

区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考
経済・社会・	古文書から読み解く「長崎学講座」	村崎 春樹	2	10/17、10/31	金 朝	知れば知るほどもっと知りたくなる長崎の歴史・風俗・民俗を深掘り
家庭生活	おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」	金原 由納	1	10/ 3	金 朝	今年最後の片づけは“ムリなく”“ムダなく”“心地よく”。これで大掃除もラクラク！
	かんたん de おいしい「しあわせパン教室」	山口 裕子	2	10/10、11/14	金 9:30 ~ 12:30	家庭で手軽にできるパンと相性ぴったりのひと皿 材料費: 1,200 円 (2 回分)
	暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	10/22、10/29	水 朝	小物づくりを楽しみながら基本の編み方を習得 材料費: 1,500 円 (2 回分)
	香りのチカラで整う「アロマじかん」	竹本 圭子	2	11/ 1、11/15	土 13:30 ~ 15:00	植物の精油の効能を知って癒しや体調管理に活用 受講料: 1,500 円 (2 回分、材料費含む) 最少催行人数: 4 人
	知って楽しむ「秋の園芸」	福見 千松	2	11/21、12/19	金 昼	植物のツルを使ったかご編みと季節の寄せ植え 材料費: 1,000 円 (2 回分)
	ドライフラワーの魅力「クリスマスリース」	小石 桂子	1	12/ 6	土 14:00 ~ 16:00	クリスマス気分をやさしく盛り上げるリース 材料費: 1,700 円
芸術・文化	映画と時代を考える	公民館職員	7	9/16 ~ 3/17	火 昼	懐かしい洋画の名作をホールで鑑賞 ※申込不要
	子ども映画館	公民館職員	3	10/25、1/17、3/14	土 10:30 ~ 11:30	アニメ (日本の昔ばなし、世界の童話など) 鑑賞 ※申込不要
	心のままに「パステルアート」	平川 愛子	1	12/ 9	火 13:30 ~ 16:00	粉状のパステルを使ってアート作品を制作 受講料: 1,000 円 (材料費含む)
運動・健康	心と体がよるこぶ「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	4	10/ 2、10/23、11/ 6、11/27	木 14:00 ~ 16:00	体の隅々まで伸ばして、無理なく筋力もアップ 受講料: 800 円 (4 回分)
	股関節を中心に「真向法体操」	宿輪 美紀子	1	10/11	土 朝	シンプルな体操。体を大きくゆっくり動かし骨盤や姿勢を整え、心身をリフレッシュ！
	身も心もそう快！「ノルディックウォーキング」	柴田 啓子	2	11/ 5、11/12	水 朝	2本のポールを使うエクササイズとウォーキング ※ポールは講師が準備
	もれなく元気がもらえる「秋のレク活」	中島 るり子	1	11/28	金 朝	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化
情報機器	楽しむ・使える「パソコンよろず教室」	NPO 法人 まちラボ	3	11/26、12/ 3、12/10	水 14:00 ~ 16:00	最近のパソコンの活用方法・楽しみ方を紹介。今さら聴けないパソコンのお悩みなどの相談も OK ※パソコンは公民館用を使用。持ち込みも可
	LINE (ライン) からはじめる「スマホ講座」	NPO 法人 まちラボ	2	12/ 3、12/10	水 朝	LINE の使い方を中心に、便利なアプリの紹介やスマホ使用上の注意点など

香焼公民館のイチオシ

【香りのチカラで整う「アロマじかん」】

植物の精油には様々な効能があります。精油の選び方や活用方法を学んで、暮らしに取り入れてみませんか。アロマソルトと練り香水を作ります。

期 日: 11/ 1、11/15
※土曜日 (全2回)
受講料: 1,500 円 (2回分)
※材料費含む
時 間: 13:30 ~ 15:00
講 師: 竹本 圭子 先生
最少催行人数: 4 人



【ドライフラワーの魅力「クリスマスリース」】

シックな色合いと素朴な花材でまとめたドライフラワーで作るリースはいかがですか。

期 日: 12/ 6
※土曜日 (全1回)
材料費: 1,700 円
時 間: 14:00 ~ 16:00
講 師: 小石 桂子 先生

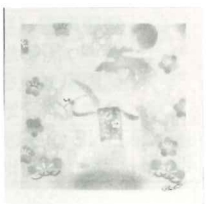


作品例

【心のままに「パステルアート」】

“絵心が無い”という方も型紙を使うので安心！パステルを指先で塗りつけていると癒されます。来年の干支「馬」を思いのままに描きましょう。

期 日: 12/ 9
※火曜日 (全1回)
受講料: 1,000 円
※材料費含む
時 間: 13:30 ~ 16:00
講 師: 平川 愛子 先生



作品例

映画館に近い雰囲気でお楽しみいただけます



【映画と時代を考える (毎月第3火曜日)】

古き良き時代の名作洋画はいかがですか。

期 日: 9 /16 「イースター・パレード」
10/21 「リオ・グランデの砦」
11/18 「三つ数える」
12/16 「黒水仙」
1 /20 「サムソンとデリラ」
2 /17 「海外特派員」
3 /17 「巴里の屋根の下」

時 間: 13:30 ~ 15:30

参加無料・申し込み不要

