

西公民館

〒852-8044 長崎市丸尾町5番5号 (電機前バス停)
TEL: (861) 5919 FAX: (861) 5926

【講座時間】 朝 10:00 ~ 12:00
昼 13:30 ~ 15:30

区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日 時		備 考
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	10/2 ~ 11/6	木 朝	受講料: 1,600 円 (6回分) 現地集合・小雨決行
科学 自然	秋の葉草散策	古野 節子	4	10/17 ~ 11/7	金 朝	受講料: 1,600 円 (4回分) 現地集合・小雨決行 ※最少 10 人
家庭生活	今でしょ 長崎①	中村 史子	1	11/12	水 朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 材料費: 各 750 円
	今でしょ 長崎②	峰 久代	1	11/19	水 朝	
	今でしょ 長崎③	木浦 鈴子	1	11/22	土 朝	
	まかせて厨房 対象: 成人男性	峰 久代	6	9/20 ~ 10/25	土 朝	料理の基本を学ぶ男性を対象にした料理教室 材料費: 4,500 円 (6回分)
	おしゃれな食卓	中村 史子	6	9/17 ~ 10/22	水 朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 材料費: 4,500 円 (6回分)
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	9/29 ~ 10/20 ※ 10/13 休	月 朝	みんなで楽しくパン作りに挑戦 材料費: 1,200 円 (3回分)
	ハロウィンのパン作り	山口 亜希子	1	10/29	水 朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 受講料・材料費: 1,200 円
	のびのび健康学 対象: 60 歳以上	松山 眞理子 松本 かおり ほか	8	9/9 ~ 11/4 ※ 9/23 休	火 昼	運動や講話などをとおして心と体の健康について幅広く学ぶ
芸術・文化	おはなしのへや 対象: 乳幼児と保護者	公民館支援 ボランティア	毎月 1 回	9/16 ~ 3/17	第3火 10:30 ~ 11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど ※ 申込不要
	はじめての韓国語	荒木 由実	5	9/9 ~ 10/14 ※ 9/23 休	火 朝	韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学ぶ テキスト代: 1,320 円
	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	11/27	木 14:00 ~ 15:30	山口夫妻によるミニコンサート。ギターの調べと歌声でゆったりとした時間を過ごしませんか
	着物の着付け教室 対象: 成人女性	松本 寿枝	6	9/26 ~ 10/31	金 昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 受講料: 4,800 円 (6回分) ※最少 5 人
	アーティフィシャルフラワーの花あそび ~ はじめてでも楽しいクリスマスリース作り ~	今田 美穂	1	11/11	火 朝	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花を使った「クリスマスリース作り」 材料費: 3,000 円
	絵手紙教室	濱崎 彰	2	10/1、10/8	水 昼	絵手紙で“芸術の秋”に浸りましょう! 年賀状作りにも生かれます! 材料費: 1,000 円 (2回分)
	絵画教室	濱崎 彰	4	10/15 ~ 11/5	水 昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ 受講料: 2,100 円 (4回分)
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	11/18 ~ 11/20	火・木 朝	つるを使って円形のカゴ作り ※3日連続の講座 受講料・材料費: 2,500 円 (3回分)
運動・健康	親子でクリスマスリース作り 対象: 小学生親子	永留 正二	1	11/29	土 朝	つるを使って、親子でクリスマスリース作りにチャレンジ 材料費: 無し、リボン等の飾り持参
	子ども映画会 対象: 小学生 (大人、幼児も可)	公民館職員	毎月 1 回	9/13 ~ 3/14	第2土 10:00 ~ 11:30	日本や世界の名作アニメ、英語や人権に関する映画の上映 ※ 申込不要
	わくわくダンス広場 対象: 小学生	山田 浩美	7	9/13 ~ 11/1 ※ 10/25 休	土 13:00 ~ 14:30	ダンスの基本を身に付け、みんなで一緒に楽しく踊る
	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/26 ~ 12/10	水 朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ
機器情報	レクボッチャで地域の輪を広げよう	公民館職員	1	12/13	土 昼	レクボッチャをとおして、異世代交流や地域との交流を深める
	Excel 入門 対象: パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	9/30 ~ 11/4	火 朝	エクセルの基本操作から応用までを学ぶ 受講料 3,500 円 (6回分、資料代含む) ※最少 3 人

西公民館のイチオシ

【クリスマスのパン作り】

クリスマス気分を盛り上げるようなパン作りの講座です。クリスマスの前に受講し、手作りパンでクリスマスを迎えませんか?

期 日: 12/12 (金) (全 1 回)

受講料・材料費: 1,800 円

時 間: 10:00 ~ 12:30

対 象: 一般成人

講 師: 山口 亜希子 先生



【マジック入門】

日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習でできるマジックの紹介

期 日: 11/21 ~ 12/12

※ 金曜日 (全 4 回)

受講料・材料費: 2,000 円 (4 回分)

時 間: 13:30 ~ 15:30

対 象: 一般成人

講 師: 井手 浩二 先生



【スマホ講座】

今回は特に、【LINE】の基本的な使い方を中心に学びます。みんなで一緒に、今より便利に使えるようになりましょう。

期 日: 11/13、11/20

※ 木曜日 (全 2 回)

時 間: 13:30 ~ 15:30

対 象: 一般成人

講 師: 渡邊 慎太郎 先生

