

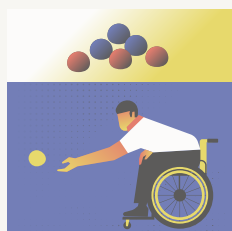
レクボッチャを 楽しもう



投げて！ 当てて！ 転がして！

**パラリンピック正式種目である「ボッチャ」のルールを
アレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ
「レクボッチャ」を一緒にやってみませんか。**

- 1 講 師 公民館職員
- 2 期 日 11月26日、12月3日、12月10日 毎回水曜日（全3回）
- 3 時 間 10:00～12:00
- 3 場 所 西公民館4階 講堂
- 4 対 象 一般成人 30名程度
- 5 受講料 無料
- 6 準備品 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物持参



◎申込期間 8月1日（金）～8月30日（土）
※日・祝日は休館日

◎申込方法 (1)電子申請→西公民館ホームページより
(2)往復はがきによる申込
往信裏面に、①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢
④郵便番号・住所 ⑤電話番号 を記入、
返信表面に申込者住所・氏名を記入のうえ郵送
(3)直接来館して申込

申込者の住所・氏名を書いた返信用のはがきを持参
※方法(2)、(3)のはがきは、申し込む講座数必要です。

◎申込先 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919 FAX 861-5926

