

〈主催講座〉

# 今でしよ長

# 崎

# 和華蘭

長崎の伝統料理・中華料理に触れて、「長崎のすばらしさ」をもう一度確かめてみませんか。長崎の食文化を学ぶ料理教室です。

- 1 講師 第1回 中村 史子 先生  
第2回 峰 久代 先生  
第3回 木浦 鈴子 先生
- 2 日時 1,2回水曜日、3回土曜日 10:00~12:00
- 3 場所 西公民館3階 調理実習室
- 4 対象 一般成人 各回16名 ※定員を超えた場合は抽選
- 5 材料費 各回750円

各回それぞれ  
お申し込み  
ください。

\*各回開講日の1週間前以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。

- 6 用意するもの 筆記用具、マスク、エプロン、手拭きタオル、三角巾、食器用ふきん3枚

## 7 学習計画表

回	月日	学習内容	
第1回	11月12日(水)	大村寿司 	中村 史子 先生
第2回	11月19日(水)	黒米ご飯、イギス寄せ、炒り煮 	峰 久代 先生
第3回	11月22日(土)	小籠包 	木浦 鈴子 先生

◎申込期間 8月1日(金)~8月30日(土) ※日・祝日は休館日

◎申込方法 (1)電子申請→西公民館ホームページより

(2)往復はがきによる申込

往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 を記入、

返信表面に申込者住所・氏名を記入のうえ郵送

(3)直接来館して申込

申込者の住所・氏名を書いた返信用のはがきを持参

※方法(2)、(3)のはがきは、申し込む講座数必要です。

◎申込先 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号

TEL 861-5919 FAX 861-5926



マスクの着用を  
お願いします。

