

西 公 民 館

〒852-8004 長崎市丸尾町5-5 (電機前バス停)
TEL (861) 5919 FAX (861) 5926

講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30

区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	10/2~11/6	木	朝	〔受講料〕 1,600円 (6回分) 現地集合・小雨決行
科学	秋の葉草散策	古野 節子	4	10/17~11/7	金	朝	〔受講料〕 1,600円 (4回分) 現地集合・小雨決行 *最少10人
家庭生活	今でしょ 長崎①	中村 史子	1	11/12	水	朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 〔材料費〕 各750円
	今でしょ 長崎②	峰 久代	1	11/19	水	朝	
	今でしょ 長崎③	木浦 鈴子	1	11/22	土	朝	
	まかせて厨房 〔対象〕 成人男性	峰 久代	6	9/20~10/25	土	朝	料理の基本を学ぶ男性を対象にした料理教室 〔材料費〕 4,500円 (6回分)
	おしゃれな食卓	中村 史子	6	9/17~10/22	水	朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕 4,500円 (6回分)
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	9/29~10/20 ※10/13休	月	朝	みんなで楽しくパン作りに挑戦 〔材料費〕 1,200円 (3回分)
	ハロウィンのパン作り	山口 亜希子	1	10/29	水	朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 〔受講料・材料費〕 1,200円
	のびのび健康学 〔対象〕 60歳以上	松山 眞理子 松本 かおり ほか	8	9/9~11/4 ※9/23休	火	昼	運動や講話などをおとして心と体の健康について幅広く学ぶ
芸術・文化	おはなしのへや 〔対象〕 乳幼児と保護者 	公民館支援 ボランティア	毎月 1回	9/16~3/17	第3火	10:30~ 11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど ※申込不要
	はじめての韓国語	荒木 由実	5	9/9~10/14 ※9/23休	火	朝	韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学ぶ 〔テキスト代〕 1,320円
	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	11/27	木	14:00~ 15:30	山口夫妻によるミニコンサート。ギターの調べと歌声でゆったりとした時間を過ごしませんか
	着物の着付け教室 〔対象〕 成人女性	松本 寿枝	6	9/26~10/31	金	昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 〔受講料〕 4,800円 (6回分) *最少5人
	アーティフィシャルフラワーの花あそび ~はじめてでも楽しいクリスマスリース作り~	今田 美穂	1	11/11	火	朝	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさ表現した造花を使った「クリスマスリース作り」 〔材料費〕 3,000円
	絵手紙教室	濱崎 彰	2	10/1、10/8	水	昼	絵手紙で“芸術の秋”に浸りましょう！ 年賀状作りにも生かれます！ 〔材料費〕 1,000円 (2回分)
	絵画教室	濱崎 彰	4	10/15~11/5	水	昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ 〔受講料〕 2,100円 (4回分)
	つるでカゴ作り	永留 正二	3	11/18~11/20	火 木	朝	つるを使って円形のカゴ作り ※3日連続の講座 〔受講料・材料費〕 2,500円 (3回分)
運動・健康	親子でクリスマスリース作り 〔対象〕 小学生親子 	永留 正二	1	11/29	土	朝	つるを使って、親子でクリスマスリース作りにチャレンジ 〔材料費：無し、リボン等の飾り持参〕
	子ども映画会 〔対象〕 小学生 (大人、幼児も可) 	公民館職員	毎月 1回	9/13~3/14	第2土	10:00~ 11:30	日本や世界の名作アニメ、英語や人権に関する映画の上映 ※申込不要
	わくわくダンス広場 〔対象〕 小学生	山田 浩美	7	9/13~11/1 ※10/25休	土	13:00~ 14:30	ダンスの基本を身につけ、みんなで一緒に楽しく踊る
機器情報	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/26~12/10	水	朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ
	レクボッチャで地域の輪を広げよう	公民館職員	1	12/13	土	昼	レクボッチャをととして、異世代交流や地域との交流を深める
機器情報	Excel入門 〔対象〕 パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	9/30~11/4	火	朝	エクセルの基本操作から応用までを学ぶ 〔受講料〕 3,500円 (6回分、資料代含む) *最少3人

西公民館のイチオシ

クリスマスのパン作り

クリスマス気分を盛り上げるようなパン作りの講座です。クリスマスの前に受講し、手作りのパンでクリスマスを迎えませんか？

期 日 12/12 ※金曜日 (全1回)
〔受講料・材料費〕 1,800円

時 間 10:00~12:30

対 象 一般成人

講 師 山口 亜希子 先生

マジック入門

日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習でできるマジックの紹介

期 日 11/21~12/12

※金曜日 (全4回)

〔受講料・材料費〕 2,000円 (4回分)

時 間 13:30~15:30

対 象 一般成人

講 師 井手 浩二 先生

スマホ講座

今回は特に、【LINE】の基本的な使い方を中心に学びます。みんなで一緒に、今より便利に使えるようになります。

期 日 11/13、11/20

※木曜日 (全2回)

時 間 13:30~15:30

対 象 一般成人

講 師 渡邊 慎太郎 先生