

令和7年度

滑石公民館 秋の講座
学習計画表



長崎市滑石公民館

〒852-8061 長崎市滑石 2丁目1-8

《電話番号》 095-856-3751

《休館日》 日曜日・祝日



目 次



区分	頁	講 座 名	《★は自主講座》
散策	1	★ 長崎再発見	
社会・経済	2	長崎史から解く日本史	
自然科学	3	野草散策	
家庭生活	4	野菜ソムリエとつくろう ～野菜で元気に美しく～	
	5	パンづくりを楽しもう	
	6	楽しいガーデニング	
	7	花のある生活 ～プリザーブドフラワー&トロッケンゲシュテック～	
	8	秋のアロマスプレーづくり	
	9	ロールオンアロマ(香油)づくり	
	10	からだのなかから元気にいきいき血管講座	
	11	知って備える！もしもの時のがん講座	
芸術・文化	12	やきもの事始め	
	13	水墨画入門	
	14	名作映画を観る	
運動・健康	15	★ ルーシーダットン	
	16	★ 健康ストレッチ	
情報機器	17	スマホ入門（地図、カメラ、調べもの）	
	18	スマホ教室（LINE、スマホ決済）	
	19	タブレット体験教室 A	〔対象〕 60 歳以上
	20	タブレット体験教室 B	〔対象〕 60 歳以上
	21	LINE（ライン）からはじめるスマホ講座	

長崎再発見

長崎の街を散策して歴史を学び、長崎を再発見

時 間	10:00~12:00
場 所	現地研修(小雨決行)
対 象	一般成人 20人 【2時間程度歩ける方】
講 師	東 秀信 先生 ほか
受講料	1,600 円(5回分) 交通費自己負担

公共交通機関お問い合わせ先

長崎バス	826-1112
県営バス	822-5141
長崎電気軌道	845-4111

※ 欠席や途中キャンセルの受講料の返金はありません

回	月・日	曜	学 習 内 容	講 師	集合・解散
1	10月14日	火	《座学》 『茂木町の歴史を覗いてみよう』	東 秀信 先生	集合:滑石公民館 第1研修室(2階)
2	10月21日	火	『時津街道ジグザグ歩き』	野崎 圓 先生	集合:JR道ノ尾駅前 解散:山王公園
3	10月28日	火	『春徳寺の周辺と城の古址まで』	野田 和弘 先生	集合:ライオンズタワーマンション (新大工町電停前) 解散:新大工町電停前
4	11月4日	火	『桜町から西坂の丘へ』 ~歴史が交差する路地裏さんぽ~	黒田 雄彦 先生	集合:桜町公園 解散:西坂公園
5	11月11日	火	『茂木湊町を散策』	東 秀信 先生	集合:『茂木港』バス停 (茂木合同庁舎前) 解散:『茂木』バス停

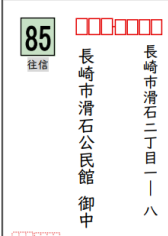
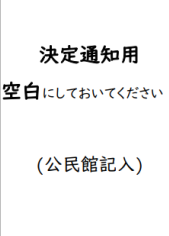
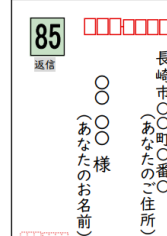
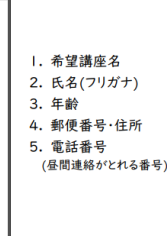
受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
			

往復はがき(170 円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85 円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

長崎史から解く日本史

時間 10:00~12:00

場所 滑石公民館 第1研修室(2階)
(10月17日は館外活動)

対象 一般成人 20人

講師 原口 茂樹 先生

**受講料
無料**

長崎の歴史について、文献、映像、フィールドワーク、実習などで学びます。この講座で長崎史、浦上史、日本史を学ぶひとときを過ごしてみませんか。(2回目は浦上めぐり)

回	月・日	曜	学 習 内 容	場 所
1	10月 3日	金	《座学》 ● 聖歌と殉教 ● 歌オラショ実習	滑石公民館 第2研修室(3階)
2	10月 17日	金	《館外活動》 ● 浦上街道ラオダテ紀行	集合：山王神社 解散：長崎駅前
3	10月 31日	金	《座学》 ● 戦国の開港	滑石公民館 第2研修室(3階)
4	11月 14日	金	《座学》 ● 長崎の岬城と江戸城 ● 地形と城郭	滑石公民館 第2研修室(3階)

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
 長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

野草散策

秋の野山や公園の散策を楽しみながら、
そこに自生している野草や薬草を観察しましょう。

時 間	10:00～12:00
場 所	主に野外活動（小雨決行）
対 象	一般成人 20 人【2時間程度歩ける方が対象です】
講 師	宮崎 勉 先生
受講料	無料（交通費自己負担）
準備品	歩きやすい服装・靴、帽子、汗拭きタオル、水筒、筆記用具



回	月・日	曜	学 習 内 容	集合・解散
1	9月18日	木	《座学》 《館外活動》『公民館周辺』	集合：滑石公民館 第1研修室(2階) 解散：現地
2	9月25日	木	《館外活動》 『あぐりの丘』	集合：『あぐりの丘』バス停 解散：現地
3	10月2日	木	《館外活動》 『中尾城公園』	集合：中尾城公園第2駐車場 (管理事務所上) 解散：現地
4	10月16日	木	《館外活動》 『こしき岩』	集合：『こしき岩』バス停 解散：現地

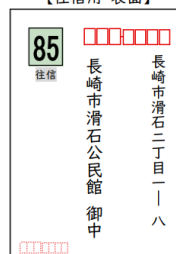
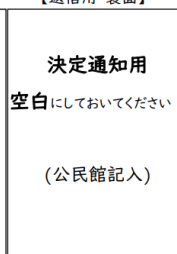
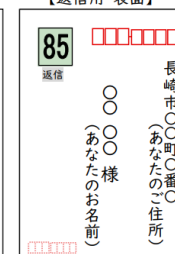
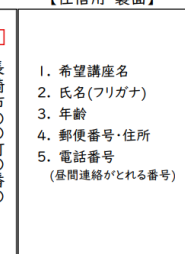
受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
			

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。
※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、**受講申込はこちら**のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。
※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



野菜ソムリエとつくろう

～野菜で元気に美しく～

時 間 10:00～13:00 (試食・片付け時間を含む)

場 所 滑石公民館 調理実習室(2階)

対 象 一般成人 20 人

講 師 藤中 百合枝 先生

材料費 4,000 円(4回分)

受講料
無 料

※欠席や途中キャンセルの材料費の返金はできません。

準備品 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

回	月・日	曜	内容
1	9月19日	金	○白飯 ・なすと豚ひき肉のミルフィーユ風蒸し ・かぼちゃと小豆の煮物 ・トマトと卵のスープ ・牛乳わらび餅風
2	9月26日	金	○さつまいも御飯 ・海老チリ ・ミックスビーンズ入りゴーヤサラダ ・豆腐とえのき茸のみそ汁 ・かぼちゃのおしるこ
3	10月3日	金	○白飯 ・さばとなすの生姜煮 ・オクラのサラダ ・じゃが芋ときのこのシャキシャキスープ ・梅が枝餅
4	10月17日	金	○五穀ごはん ・松風焼 ・ポテトサラダ ・根菜のみそ汁 ・丸ボーロ

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】 85 往復 長崎市滑石公民館 御中	【返信用 裏面】 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	【返信用 表面】 85 返復 長崎市 (あなたの住所前) 〇〇様 (あなたの〇〇番〇)	【往信用 裏面】 1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)
---	---	--	---

往復はがき(170 円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85 円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00

必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、**受講申込はこちら**のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず [com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp] からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

パンづくりを楽しもう

時 間 10:00～12:30（片付け時間を含む）
場 所 滑石公民館 調理実習室（2階）
対 象 一般成人 20人
講 師 山口 亜希子 先生
材料費 1,600円（4回分）

**受講料
無 料**



※欠席や途中キャンセルの材料費の返金はできません。

準備品 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、食器用ふきん、
 持ち帰り用袋(作ったパンは食べずに持ち帰ります)、
 筆記用具、各自で水分補給

回	月・日	曜	学 習 内 容
1	10月16日	木	○ピザパン
2	10月23日	木	○全粒粉クルミパン
3	10月30日	木	○かぼちゃパン
4	11月6日	木	○紅茶パン

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】  長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	【返信用 裏面】 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)
【返信用 表面】  長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	【往信用 裏面】 1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

**8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着**

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



**ながさきピース
文化祭2025**
 第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
 令和7年9月14日(土)～11月30日(日)

楽しいガーデニング

時 間 13:30～15:30
場 所 滑石公民館 第3研修室(3階)
対 象 一般成人 16人
講 師 福見 千松 先生
材料費 2,000円(4回分)



※欠席や途中キャンセルの材料費の返金はできません。

受講料 無料
持参品 筆記用具、手袋(軍手でも可)、園芸シート、花ばさみ、エプロン、レジ袋など(持ち帰り用)、手拭きタオル

回	月・日	曜	学 習 内 容
1	10月28日	火	<座 学> 『園芸の楽しみ方』 <体 験> 『プランターで育てる秋野菜(ホウレン草)』
3	11月11日	火	<座 学> 『自然農薬について』 <体 験> 『秋の寄せ植え』
4	11月25日	火	<体 験> 『天然素材で作るかご編み』
5	12月 9日	火	<座 学> 『冬の水やり、越冬のテクニック』 <体 験> 『クリスマスリース作り』

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返復 長崎市滑石公民館 御中 あなたのお名前 あなたのご住所	85 返復 長崎市滑石公民館 御中 あなたのお名前 あなたのご住所	85 往復 長崎市滑石公民館 御中 希望講座名 氏名(フリガナ) 年齢 郵便番号・住所 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00

必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース文化祭2025
 第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
 8月7日9月14日～11月30日

花のある生活

～プリザーブドフラワー&トロッケンゲシュテック～

時 間 10:00～12:00

場 所 滑石公民館 第1研修室(2階)

対 象 一般成人 15人

講 師 中田 弘子 先生

受講料 無料

材料費 6,000円(3回分)

※欠席や途中キャンセルの材料費の返金はありません

準備品 作品を持ち帰る袋

回	月・日	曜	学 習 内 容
1	10月16日	木	秋色のプリザーブドフラワーで、ハロウィンを楽しみましょう。
2	11月13日	木	木の実とスパイスで、香りと温もりのあるクリスマスを迎えましょう。
3	12月11日	木	市販のものとはひと味もふた味も違う正月飾りで、新年を迎えましょう

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

＜主催・お問い合わせ＞

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

＜住所＞〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

＜電話＞095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)～11月30日(日)

秋のアロマスプレーづくり

日時 10月18日(土) 10:00~11:30

場所 滑石公民館 第1研修室(2階)

対象 一般成人 12人

材料費 600円

講師 黒田 聖子 先生

準備品 筆記用具、水筒

受講料無料



お部屋にもマスクにもお気に入りの香りを！
すてきな香りのアロマ(精油)を組み合わせ
自分のお気に入りのスプレーをつくり、
おだやかな秋の季節を楽しみましょう。

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】
85 長崎市滑石公民館 御中 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前) 1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

ロールオンアロマ(香油)づくり

日 時 11月1日(土) 10:00~11:30

場 所 滑石公民館 第1研修室(2階)

対 象 一般成人 12人

材料費 700円

講 師 黒田 聖子 先生

準備品 筆記用具

受講料無料



【注意】マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います。

アロマ(精油)を組み合わせ、キャリアオイル(植物油)を混ぜてつくります。

- アロマセラピーの話
- アロマを組み合わせで好きな香りをつくります。

ロールオンボトルに入れ、手首などに塗って香りを楽しみましょう。

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

からだのなかから元気に いきいき血管講座



日 時 10月23日(木) 10:00~11:30
場 所 滑石公民館 第2研修室(3階)
定 員 一般成人 20人
講 師 地元の「公民館」元気プロジェクトの講師
準備品 ノート、筆記用具、水筒

受講料 無料

～ 血管を元気に!輝く明日へ! ～

- わたしたちの身体と血管
- 血管にかかわる病気について
- 命にかかわる病気を予防する

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)~11月30日(日)

知って備える！ もしもの時のがん講座

以前は「不治の病」と言われたがん。現在は、通院しながら仕事を続けている人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へと変わってきています。がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんに関わるさまざまなことについて紹介します。



～がんのリスクを知り、未来を守る～

学習内容

- ▶ がんの基本知識
- ▶ がんの予防と早期発見
- ▶ がんの治療法とお金
- ▶ がん治療と収入への影響
- ▶ がん患者家族の生活

日時 10月30日(木) 10:00～11:30
場所 滑石公民館 第2研修室(3階)
定員 一般成人 20人
講師 地元の「公民館」元気プロジェクトの講師
準備品 ノート、筆記用具、水筒

受講料 無料

受講お申し込み方法

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往信 〒長崎市滑石二丁目一八 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)		85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 〇〇様 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

**8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着**

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、**受講申込はこちら**のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

＜主催・お問い合わせ＞

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

＜住所＞〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

＜電話＞095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
 令和7年9月14日(日)～11月30日(日)

やきものの事始め

時 間	10:00~12:00
場 所	滑石公民館 第3研修室・窯室ほか
対 象	一般成人16人
講 師	学習グループ『なめし ^{ろくろ} 696』
材料費	800円(粘土代)
準備品	汚れてもいい服装 手ふき用タオル

**受講料
無料**

やきものの制作過程を学ぶとともに、自分で作った器や花瓶などを使ったり、飾ったりする楽しさや喜びを味わう講座です。一緒にやきもののづくりをしませんか。
初心者大歓迎!

回	月・日	曜	学 習 内 容	場 所	時 間
1	9月24日	水	作陶	第3研修室	10:00~12:00
2	10月24日	金	素焼き	窯 室	10:00~12:00
3	10月28日	火	釉薬かけ	窯 室	10:00~12:00
4	10月31日	金	本焼き	窯 室	10:00~12:00
5	11月 4日	火	窯出し	窯 室 第2研修室	10:00~12:00

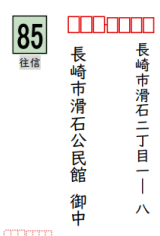
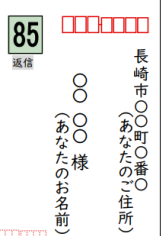
受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
 長崎市長崎市民館 御中	決定通知用 空白にしてください (公民館記入)	 長崎市長崎市民館 御中	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

水墨画入門



水墨画とは、「墨」一色で表現される絵画です。線だけではなく、面的な使用により、濃淡・にじみ・かすれなどの技法で表現します。

時 間

13:30～15:30

場 所

滑石公民館 第1研修室(2階)

対 象

一般成人 20人

講 師

東 西望 先生

受講料無料

材料費

700円(5回分)

※欠席や途中キャンセルの材料費の返金はありません

準備品

習字道具一式、小皿2枚 ふきん、手拭き用タオル

※墨汁は使いません。墨をすります。

回	月 日	曜	内 容
1	10月16日	木	運筆の基礎 作品づくりの手順
2	10月23日	木	線の表情で描き分ける
3	10月30日	木	お手本による描法
4	11月 6日	木	作品制作
5	11月13日	木	作品制作

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00

必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術文化祭
令和7年9月14日(土)～11月30日(日)

名作映画を観る

電話申込
《先着順》
定員:30人

**上映する回の
月初から電話で予約ができます！**

入場無料

回	月・日	曜	内 容	出 演 者
1	10月17日	金	フランケンシュタインの花嫁 (1935年・アメリカ)(75分 モノクロ) 監督:ジェームズ・ホエール	ボリス・カーロフ コリン・クライヴ ヴァレリー・ボブソン 他
2	11月21日	金	オペラ座の怪人 (1925年・アメリカ)(108分 モノクロ) 監督:ルパート・ジュリアン	ロン・チェイニー メアリー・フィルビンノーマン・ケリー他
3	12月19日	金	踊る大紐育(ニューヨーク) (1949年・アメリカ)(98分 カラー) 監督:ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン	ジーン・ケリー フランク・シナトラ 他
4	1月23日	金	駅馬車 (1939年・アメリカ)(96分 モノクロ) 監督:ジョン・フォード	ジョン・ウェイン クレア・トレヴァー 他
5	2月20日	金	ロープ (1948年)(80分 カラー) 監督:アルフレッド・ヒッチコック	ジェームズ・スチュワート ジョン・ドール 他
6	3月13日	金	望郷 (1931年・アメリカ)(94分 モノクロ) 監督:ジュリアン・デュヴィヴィエ	ジャン・ギャバン ミレーユ・バラン 他

※都合により上映内容が変更になることもあります

会場 滑石公民館 講堂(3階)
上映開始時刻 13時30分

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース
文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
第7年 9月14日(土)→11月30日(日)

ルーシダットン

時 間 10:00~11:30
場 所 滑石公民館 講堂(3階)
対 象 一般成人 20人
講 師 早田 ちあき 先生
受講料 1,600円(4回分)



準備品 運動できる服、ヨガマット(またはバスタオル)、汗拭き用タオル、水筒

回	月 日	曜	学 習 内 容
1	9月30日	火	『ルーシダットンとは』 体感して学ぶ身体のしくみ
2	10月14日	火	『姿勢をととのえる』 自己整体ヨガ
3	10月21日	火	『痛みと不調にはたらきかける』 自己マッサージヨガ
4	10月28日	火	『身体と心を緩める』 リラックスヨガ

自分の身体と向き合って、日常の姿勢や癖を見直しませんか。
 ルーシダットンは、気持ちよく身体を伸ばしながら、
 心身をバランスよく整える、自己整体とも呼ばれる健康体操です。

受講お申し込み方法

◎往復はがき ◎直接来館 ◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
 長崎市滑石二丁目一八 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
 8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
 第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
 令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

健康ストレッチ

すっきりと気持ちのよい毎日を過ごすために、
ストレッチ体操で、健康で柔らかい体づくりに挑戦しましょう。

時 間 10:00～11:30

場 所 滑石公民館 講堂(3階)

対 象 一般成人 20 人

講 師 佐藤 晶子 先生

受講料 1,600 円(4 回分)

※欠席や途中キャンセルの受講料の返金はありません。

準備品 ヨガマット、運動ができる服装、汗拭き用タオル、水筒、



回	月 日	曜	学 習 内 容
1	11 月 14 日	金	ストレッチ体操の基礎を学びましょう
2	11 月 21 日	金	肩こり解消のストレッチ
3	11 月 28 日	金	腰痛予防のストレッチ
4	12 月 12 日	金	体幹を鍛えるストレッチ 学習のまとめ

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】 85 往復 長崎市滑石公民館 御中	【返信用 裏面】 決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)
85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	【返信用 表面】 85 返信 1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)
【往信用 裏面】	【返信用 裏面】

往復はがき(170 円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85 円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



 **ながさきピース文化祭2025**
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)～11月30日(日)

スマホ入門

(地図、カメラ、調べもの)

スマートフォンの操作に不慣れな方向けの講座です

日時 9月25日(木曜日) 13:30~15:30

場所 滑石公民館 第2研修室(3階)

対象 一般成人 20人

受講料 無料

講師 ソフトバンク認定講師

準備品 筆記用具、水筒



スマートフォンは講師が準備します

「スマホ入門編」

- 地図とカメラを使ってみよう
(マップ/経路検索/カメラ撮影/メモ活用)

「調べもの編」

- Googleアプリを使ってみよう
(Googleで検索/googleレンズで調べもの)

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【往信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返復 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術文化祭
令和7年9月14日~11月30日

スマホ教室

(LINE、スマホ決済)

日 時 10月2日(木曜日) 13:30~15:30

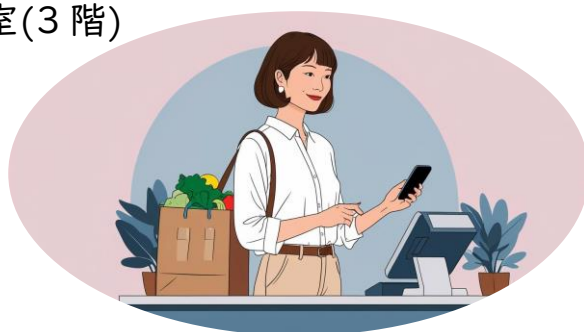
場 所 滑石公民館 第2研修室(3階)

対 象 一般成人 20人

受講料 無料

講 師 ソフトバンク認定講師

準備品 筆記用具、水筒



スマートフォンは講師が準備します

「LINE編」

- LINEを使ってみよう
(LINEで連絡/ともだち追加/写真・スタンプ)

「スマホ決済編」

- スマホ決済とセキュリティ対策
(スマホ決済/安心して利用するための心得)

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石二丁目一八 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返復 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00~
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》日曜・祝日

〈住所〉〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

タブレット体験教室 A

A・Bの講座は同じ内容です。
どちらか一つを選んで申し込んでください。

タブレットの初心者向けの講座で、電源の入れ方からていねいに学べます。
スマートフォンと同じような使い方を一度体験してみませんか。

回	月・日	曜	内 容
1	10月30日	木	○タブレットの基本操作を学ぶ ・各部分の名称と機能について ・画面操作と文字入力について
2	11月6日	木	○写真を撮影してみよう ○インターネットを使ってみよう

時 間 13:30～15:30
場 所 滑石公民館 第2研修室(3階)
対 象 60歳以上 5人
講 師 公民館職員
準備品 ノート、筆記用具、水筒

タブレットは
公民館で準備します

受講料 無料



受講お申し込み方法

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

＜主催・お問い合わせ＞

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

＜住所＞ 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

＜電話＞ 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日～11月30日

タブレット体験教室B

A・Bの講座は同じ内容です。
どちらか一つを選んで申し込んでください。

タブレットの初心者向けの講座で、電源の入れ方からていねいに学べます。
スマートフォンと同じような使い方を一度体験してみませんか。

回	月・日	曜	内 容
1	11月13日	木	○タブレットの基本操作を学ぶ ・各部分の名称と機能について ・画面操作と文字入力について
2	11月20日	木	○写真を撮影してみよう ○インターネットを使ってみよう

時 間 13:30～15:30

場 所 滑石公民館 第2研修室(3階)

対 象 60歳以上 5人

講 師 公民館職員

準備品 ノート、筆記用具、水筒

タブレットは
公民館で準備します

受講料 無料

受講お申し込み方法

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中 長崎市滑石二丁目一八	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

＜主催・お問い合わせ＞

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

＜住所＞ 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

＜電話＞ 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日～11月30日

LINE(ライン)

からはじめるスマホ講座

11月19日(水)

LINE(ライン)の基礎を学ぶ

11月26日(水)

LINE(ライン)を使ってみよう

学習内容

LINE…友だち追加、トークの仕方、写真・動画の送り方、LINE グループ、LINE 電話など

時 間 10時～12時

場 所 第2研修室(3階)

対 象 一般成人 15人
(2回とも参加できる方)

講 師 NPO 法人まちラボ



受講者が保有する
スマートフォンを持参してください

準 備 品 スマートフォン、ノート、筆記用具、水筒

受講お申し込み方法

◎往復はがき

◎直接来館

◎ホームページ

◎往復はがきの場合

【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】
85 往復 長崎市滑石公民館 御中	決定通知用 空白にしておいてください (公民館記入)	85 返信 長崎市〇〇町〇番〇 (あなたのお名前)	1. 希望講座名 2. 氏名(フリガナ) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (昼間連絡がとれる番号)

往復はがき(170円)に上記の要領で記入のうえ、郵送してください。

※注意 決定通知を印刷しますので、1講座につき1枚の往復はがきでお申し込みください。

◎直接来館の場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

申込期間

8/1(金)9:00～
8/31(日)17:00
必着

◎ホームページの場合

下記の二次元コードを読み取り、[受講申込はこちら](#)のボタンをクリックして、必要事項を記入のうえ申し込んでください。

※注意 迷惑メール対策を行っている方は抽選結果をお知らせするメールが届きません。申し込みの前に必ず[com_nameshi@city.nagasaki.lg.jp]からのメールが受信できるように設定してください。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市滑石公民館 《休館日》 日曜・祝日

〈住所〉 〒852-8061 長崎市滑石 2-1-8

〈電話〉 095-856-3751

滑石公民館 講座



ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)～11月30日(日)