

# 長崎市食生活改善推進員(食改さん)養成講座

～私たちの健康は私たちの手で～

## 受講生

募

集

中



### あなたも健康の輪を広げませんか？

食生活改善推進員は、地域の公民館などで料理教室を開催したり、イベントで健康的な食生活に関する情報を発信するなど、地域のかたの健康を応援するボランティアです。

#### 全6回

- ① 9月3日(水) ・ ② 9日(火)
- ③ 10月3日(金) ・ ④ 30日(木)
- ⑤ 10～11月(初回受講後、決定予定。)
- ⑥ 12月19日(金)

#### 日時

午後1時～4時30分

#### 場所

市役所2階 市民利用会議室、中央公民館

#### 対象

- ・ 6回の講座すべてを受講できるかた
- ・ 講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができるかた

#### 定員

25人 ※定員を超えた場合は抽選

#### 内容

講話・調理実習等

#### 応募方法

下記番号へ電話または二次元コードから。



二次元コード

#### 申込締切

8月25日(月)

長崎市中央総合事務所  
長崎市東総合事務所

地域福祉課  
地域福祉課

☎ 829-1429  
☎ 813-9001