

広報

8

令和7年(2025年)

No.895

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



あの日から80年
被爆者の思いを未来へつなぐ

..... 主な記事の内容

特集 被爆後の長崎のまちと人々の歩み

P.14 長崎市への移住を徹底サポートします

P.15 「精霊流し」のお知らせ

(折り込み)

ながさき市議会だより



1945年の長崎（浦上地区周辺）

林重男撮影 長崎原爆資料館所蔵

被爆後の長崎のまちと人々の歩み

問

平和推進課

☎ 8 4 4 ・ 9 9 2 3

被爆継承課

☎ 8 4 4 ・ 3 9 1 3

昭和20年8月9日、1発の原子爆弾によって焼け野原と化した長崎のまち。壊滅的な被害を受け、この先70年は草木も生えないといわれていました。しかし、被爆から今年で80年を迎えた現在の長崎のまちには、草木が生い茂り、家族や友人たちとの日常を過ごす人々の姿があります。そして、「長崎を最後の被爆地」とするために、被爆者をはじめとして、こどもから大人まで幅広い世代が世界に平和への思いを発信し続けています。

これまでの80年間には多くの人の、さまざまな葛藤がありました。先頭に立って被爆の実相を伝えてきた被爆者の人数は全国で10万人を下回り、平均年齢は86歳を超えました。直接話を聞くことも難しくなりつつあり、次の世代への継承が求められています。

今回の特集では、被爆者の築城さんの体験を交えながら、被爆から現在に至るまでの長崎のまちと人々の歩みを振り返ります。そして、次なる被爆90周年、被爆100周年を迎えるために、これからの長崎がどんなまちであってほしいかを考えます。

お話を聞きました

被爆者

ついき

築城

昭平さん（98歳）

昭和2年生まれ。被爆当時18歳で、長崎師範学校（現在の長崎大学）に通う学徒でした。軍需工場へ学徒動員されていたため、夜勤に備えて、爆心地から1.8km地点にある学校の寮で仮眠していたときに被爆。全身に火傷を負い、特に左腕と左足が重傷でした。現在は語り部として、当時のことを伝えています。



交流証言者

大塚 久子さん

交流証言者について
詳しくはこちら▶



築城さんの被爆体験を受け継ぐ交流証言者として活動中。交流証言者とは、交流を深めた被爆者の体験や戦前・戦後の人生を聞き取り、審査を経て認定された証言者です。聞き取った体験を、被爆者の代わりに伝えています。また、「永遠の会」として、被爆体験記を朗読するボランティアにも取り組んでいます。





2025年の長崎（原爆資料館から）

被爆直後の長崎



新興善国民学校救護所の様子

爆心地から半径2キロメートル以内の区域にあった建物はほぼ全壊。市内の救護所には、多くの負傷者が殺到し、混乱を極めました。市民は壊滅した長崎のまちを見て、絶望の淵に立っていました。そのような混乱の中、昭和20年8月15日に終戦を迎え、人々は明日をどのように生きていくのかという問題に直面しました。

被爆時、仮眠していた築城さんは、布団から出ていた左腕と左足に特に大きな火傷を負いました。数カ月間、寝たきりの状態が続きましたが、翌年1月頃には少し歩けるように。早く学校を卒業したいという思いがあったため、少し無理をしながらも通学を再開。校舎は、被爆により倒壊していたため、移転した学校がある大村まで通いました。

被爆後の人々の暮らし

あらゆるものが不足していたため、生活に必要な物資の配給には多くの人が集まりました。しかし、配給物資だけでは生きていくことができず、家の周りの畑で野菜を作る人もいました。時には、食べるものを何とか調達しようと、闇市で食糧などの物資を買い求める人の姿もありました。



松山橋そばの配給所に並ぶ人々

師範学校を卒業し、教員となった築城さんは、今でも忘れられない経験をしました。それは、昭和22年、片淵中に赴任し、運動会を開催したときのことです。昼休みに職員室へ戻ると、泥棒が入った形跡がありました。その泥棒は、置いていたお金には全く手を付けず、弁当だけを盗んでいました。食糧不足の時代を感じさせる、印象的な事件だったそうです。

平和祈念式典の開催



昭和24年の平和祈念式典で平和宣言を行う当時の大橋市長

終戦の1カ月後には、市内各地で原爆死没者の慰霊祭が行われました。そして、被爆から3年後の昭和23年8月9日に、長崎市の主催で初めて「文化祭」と称した、原爆死没者の慰霊祭を爆心地の松山町で執り行いました。以来、現在に至るまで平和祈念式典の開催が続いています。

被爆してから、今日まであっという間の80年間だったと語る築城さん。平成25年の平和祈念式典では、核兵器がこの世から無くなしてほしいという強い気持ちで「平和への誓い」を世界へ発信しました。



明かされた被爆の実相

戦後の長崎は、GHQ（連合国軍最高司令官総司令部）に占領されていました。そのため、原爆被害の報道は、GHQが発令したプレスコードと呼ばれる規則により厳しく制限されていました。

築城さんは爆心地から1.8キロメートル地点にある家野郷（現在の西浦上中学校付近）で被爆しました。けがをした築城さんは、長与にある救護所へ向かったため、爆心地の様子は見ておらず、また、家野郷の被害も大きかったことから、当初は「ここが爆心地だと認識していました。そのため、昭和25年頃に長崎市から発表された、原爆による死亡者数を知った築城さんは「死亡者数の桁を間違っ一つ多く発表したのでは」と疑っていました。その後、GHQによる占領が終わった昭和27年、朝日新聞社の雑誌「アサヒグラフ」で、被爆した長崎の写真が初めて世間に公開されました。その写真を見た築城さんは、初めて原爆の被害の大きさを実感したそうです。



アサヒグラフ
昭和27年8月6日号

まちの復興に向けて



除幕式の様子

昭和24年、国際文化都市として復興を進めていくために公布された「長崎国際文化都市建設法」。この法律は長崎市のみに適用された特別法で、平和と文化を象徴する都市を目指して、戦災地域の復興や平和記念施設の建設が進められました。昭和30年には長崎国際文化会館と平和祈念像の2つが完成。長崎国際文化会館には、原爆資料の展示室が備えられました。また、平和祈念像は市内外からの寄附により建立され、原爆の惨禍から立ち上がろうとする市民の象徴となりました。こうして、長崎のまちは復興への道を歩んでいきました。

昭和30年頃、築城さんは山里中へ赴任していました。平和祈念像を建てることを知り、仕事帰りに造る様子を何度も見に行ったり、寄附に協力したりしました。今では、長崎から世界に平和を発信するシンボルとなっていて、寄附という形で建立に関われて良かったと感じているそうです。

復興後も続く苦しみ

被爆から10年後には、長崎のまちに住宅などが立ち並び、まちは少しずつ活気を取り戻していました。その一方で、被爆者の多くは原爆による病気やけが、生活苦、差別偏見に苦しめられていました。



被爆から10年後の様子（稲佐山中腹から爆心地方面を望む）

築城さんの周りも白血球などで亡くなる人が多く、自分自身もいつ死んでもおかしくないと感じていました。目には見えない被爆による放射線の被害が、体にどのような悪影響を及ぼすのか分からず、毎日不安でいっぱいだったそうです。

平和な世界を目指して

昨年は、日本被団協（日本原水爆被害者団体協議会）がノーベル平和賞を受賞するなど、これまで被爆者が自らの壮絶な体験を語り、世界に核兵器廃絶を訴え続けてきた功績が認められました。また、その思いは若い世代にも届き、市内外で平和を訴える若者の活動も目立ちます。

築城さんも市内で最高齢の語り部として、現在も被爆体験講話を続けています。海外のかたにも、自分の声で平和への思いを届けようと、90歳のときに英語の勉強を始めました。その1年後には、初めて英語で講話をするなど、国内外の人々に被爆の実相を広く伝えていきます。今後、生涯現役で、世界中の人に平和を訴え続けていきたいと力強く語っていました。



語り部として活動する築城さん



被爆者の築城さん

一人ひとりの思いと行動が積み重なれば、世界は変えられるかもしれません。長崎が世界へ平和を発信する中心地となって、力を合わせて平和の大切さを伝えていきましょう。



交流証言者の大塚さん

「平和を愛する人になってください」という言葉で、いつも被爆体験講話を締めています。この言葉は、築城さんの被爆体験記につづられているメッセージで、そこに込められた思いを未来へつなげていきたいです。

これからの長崎はどんなまちであってほしい？



市内在住の本郷さん親子

家族や友人とともに、我が子の成長をそばで見守ることができる日々は、決して当たり前にあるものではないと感じます。だからこそ、いつまでも、こどもたちの明るい声が響く長崎のまちであってほしいです。



山里小5年生の中山さん・八重山さん

放課後に野球と水泳を頑張っています。スポーツを楽しむことができるのも、平和があってこそだと思います。10年後、20歳になったときにも、学校で学んだことをいろんな人に伝えていきたいです。

あの日から80年。

長崎のまちは、多くの痛みや葛藤を乗り越えながら、平和を願う都市として歩んできました。

被爆者の高齢化は着実に進み、私たちは被爆者の声を直接聞くことができる最後の世代といわれています。

今、その思いを次の世代に受け継ぐことがより一層求められています。

これからも「長崎を最後の被爆地」とするためには、

私たち一人ひとりが過去の記憶と向き合い、行動していくことが大切です。

平和のバトンを、未来へつないでいきましょう。

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！

6/14 (土)

内村航平さんと一緒に体を動かす楽しさを体験!

体操の元世界王者で長崎県出身の内村航平さんによる体操教室&トークショーを、長崎スタジアムシティで開催。園児や児童ら約300人が、体を動かす楽しさを教わりました。3歳から体操を始めたという内村さん。トークショーでは、「引退したら、こういうことをやりたいと決めていた。それを故郷でやっているのはすごく幸せ。」と語りました。



6/24 (火) 農園とNPOがタッグ! 高島に「トマトうどん」新登場

たかしま農園とNPO法人「長崎の食文化を推進する会」が共同開発した新商品「高島トマトうどん」が完成しました。甘くて濃厚な高島トマトを使った特製の洋風トマトソースを和風のだしに加えたうどん。規格外の高島トマトを活用することで、食品ロスの削減にも貢献します。7月2日⑧からは、高島ターミナル内の「ハートの直売所」で食べることができます。ぜひお出掛けください。





7/1 (火) 新しい副市長が就任

7月1日付で、前総務省自治行政局公務員部公務員課女性活躍・人材活用推進室長であった渡部貴徳が副市長に就任しました。「副市長に就任いたしました渡部です。これまで、総務省などの職務で培った知識と経験を生かして、本市が直面している諸課題に全力で取り組み、長崎市の更なる発展に全力を尽します。市民の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。」と抱負を語りました。

令和5年7月10日から副市長として尽力した功刀岳秀副市長は令和7年6月30日付で退任しました。約2年間お疲れ様でした。

6/19 (木) 平和への思いを込めて 平和の灯キャンドルづくり

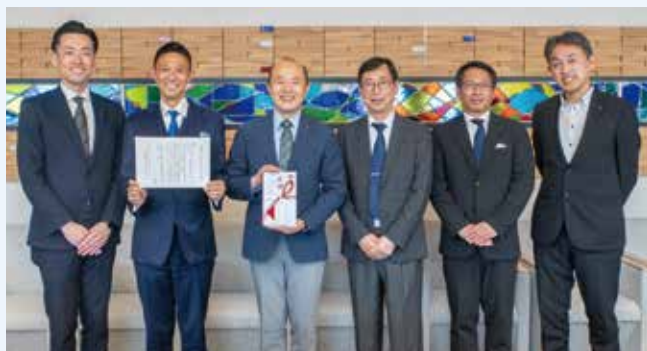
爆心地公園で平和を祈ってキャンドルを灯す「平和の灯」に向けて、市内の小中学校でキャンドルづくりが始まりました。キャンドルの側面には、ペンやクレヨンを使って描かれた、平和祈念像やハトの絵など、こどもたちの平和への思いが込められていました。「平和の灯」は9月27日(土)に開催。ぜひ訪れてみては。



6/25 (水) 長崎市の土地や魅力を小説で発信!



市内の土地や神社仏閣を舞台とする小説「あやめ 長崎妖奇譚」を長崎創生プロジェクト第90号に認定しました。市在住のフリーライターamerika(本名・前田稚子)さんが、長崎の民話や伝承の中で語られる「妖」と女子高生の温かな交流を描いた小説。好文堂書店の週間売上ランキングで初週1位、2週目4位を獲得し、その後も上位にランクインしています。ぜひ手に取ってみてください。



6/30 (月) こども基金へ 寄附をいただきました

i+ Land Nagasakiを運営するカトープレジャーグループが設立したNPO法人 Pleasure for all から、こども・子育て支援を目的とした「こども基金」へ100万円の寄附をいただきました。こどもたちの健やかな成長を願う温かいご支援に感謝申し上げます。いただいた寄附金は、こども・子育てを支えるために大切に活用させていただきます。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『新しい平和教育を世界へ伝える』挑戦

ピースクリエーターズ フロムナガサキ

トライ年表

2024年4月 ・絵本制作開始	2025年6月 ・市内の図書館や児童館 へ絵本を寄贈
2024年12月 ・国連大学で発表	2025年7月31日 ・大阪・関西万博でプレゼンテーション
2025年3月 ・高校生MIRAI万博出場	
↓ ・ハワイ大学で発表	

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。白薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。



長崎東高校公式
Instagram



ピースクリエーターズ
フロムナガサキ
公式ウェブサイト (生徒作成)



橋口さん、鴨川さん、植坂さん
小山さん、藤原さん

所 絵本は、市立図書館や児童館など県内約50カ所で読むことができます。ぜひ、ご覧ください。

そして、多くのかたに見てもらおうと、英訳を行い、国連大学やハワイでの発表も行いました。そのような活動が評価され、三菱みらい育成財団主催の探究全国大会「高校生MIRAI万博」で最優秀賞に選ばれ、日本一を達成しました。7月には大阪・関西万博で世界へ向けて発信する予定です。

何度も改良を重ねました。



子どもたちに平和について考えてもらうきっかけをつくろうと、オリジナルの絵本を制作した「ピースクリエーターズフロムナガサキ」。長崎東高の探究チーム3年生5人で活動しています。

平和教育を受けてきた中で、原爆の恐ろしさについての直接的な表現や生々しい写真がトラウマになり、目を背けることがあったメンバーもいます。そんな経験から平和学習へのハードルを下げようと、「となりのかいじゅうたち」となりのにんげんたち」を作成しました。あえて「戦争」や「核兵器」といった直接的な表現は使わず、自分たちで描いたイラストを取り入れるなどの工夫をしました。また、表から読むと、怪獣の視点で描かれた「となりのかいじゅうたち」、裏から読むと、人間の視点で描かれた「となりのにんげんたち」の両面から読むことができます。これには、双方の立場から平和について考えてもらおうという思いを込めたそう。作成中は、学童での読み聞かせを行い、こどもたちの素直な反応を観察して、

スケジュール帳

東高生みんなが持っているスケジュール帳。活動の計画や気付いたことなどをメモしています。スケジュール帳を見て活動を振り返りながら、次はどんなことができるか話し合っています。お揃いのスケジュール帳はやる気が出るそう。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ウェブサイトですさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう！

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう！
個人でも団体でもOK

井戸端パーティーを活用中の
井戸端 people をご紹介！

「ストーリーテリング」を通して広がる物語の世界

おはなし魔女の会 代表

平野 妙子さん



物語を丸ごと覚えて、語りのみで聴衆に伝える「ストーリーテリング」に取り組む「おはなし魔女の会」代表の平野さん。メンバーは中学生から80代までの物語好きの11人で月に1回練習をしています。語り手が目を見ながら物語を伝えるため、聞き手は物語の世界にどんどん引き込まれていき、臨場感のある物語の世界を味わえます。

保育園や学校、福祉施設など地域からの依頼に応じて、物語を語りに出掛ける活動「おはなし魔女の宅急便」も行っています。おはなし魔女たちのストーリーテリングで、より深く物語に触れてみませんか？



記事全文は
ウェブサイトで



SNSも
チェック！



わがまち 自慢 調査し隊

ベンチは全部で15種類！全て見つけれ
れるかな？



お題

石のベンチ（長崎水辺の森公園）

アートなベンチの秘密に迫る！

水辺の森公園を歩いていると、ちょこんと並んだ石のベンチが目に入ったよ！実はあのベンチ、長崎にちなんだ形にデザインされているんだって。

鎖国時代、唯一開港され、日本中に変革の種をまいたことにちなんで、植物の種（ソラマメやコーヒー豆など）をモチーフにしたものがあるよ。他にも、この公園がかつて海だったことにちなんだ巻貝のベンチも。さらには、長崎の伝統工芸品である長崎ハタをモチーフにしたベンチも見つけたよ。

何をモチーフにデザインされたのか想像しながら見てみると、公園での散歩がもっと楽しくなるかも。友達や家族を誘って、推しのベンチを探してみてね！

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



ソラマメ

コーヒー豆

巻貝

長崎ハタ

山王神社クスノキ群



山王神社の最寄りのバス停「坂本町」で下車。拝殿周辺に被爆クスノキが群生しています。この地域の歴史を見守り続けてきた山王神社。静かな雰囲気大切にしながら参拝してください。



大クスだけじゃなかった 19本のクスノキ群

有名なのは2本の大クスですが、2018年に文化財調査を行ったときに他の被爆クスノキが発見され、19本のクスノキ群の存在が明らかになりました。山王神社は神域であるため、大きな開発の手が入らなかったことから、クスノキ群の保存につながりました。

被爆したとは思えないほど大きく、力強く生き続けている被爆クスノキ。「もの言わぬ語り部」として被爆の悲惨さと平和の尊さを語り続けます。



長崎原爆資料館所蔵 林重男氏撮影



被爆しても生き抜いたクスノキの姿を一目見ようと、多くの市民や観光客が訪れています。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

今年も暑い夏がやってきました。江戸時代、オランダ船が入港する夏から出港する秋にかけての時期が、1年間で最も出島がにぎやかな時期でした。

出島にオランダ商館が設置されたのは1641年のこと。以降、長崎港には毎年多くのオランダ船がやってきました。

船が出島沖に到着し、いかりを降ろすと、早速、手続きや作業が始まります。船が転覆しないように、積み出しと積み込みを同時に行い、重量バランスに注意しながら作業が行われました。出島には、荷物を運ぶオランダ船の船員や日本側の人足（荷物を運ぶ労働者）、目付け役の役人や商人など、多くの関係者が出入りしました。

にぎわったのは出島だけではありません。オランダ船や唐船が来港するこの時期、長崎の人々は港に遊船で繰り出し、異国の帆船を見物しました。長崎の港がさまざまな船でにぎわっている様子が、この季節の風物詩となりました。

歴史と文化の こぼれ話

学芸員のとおき!

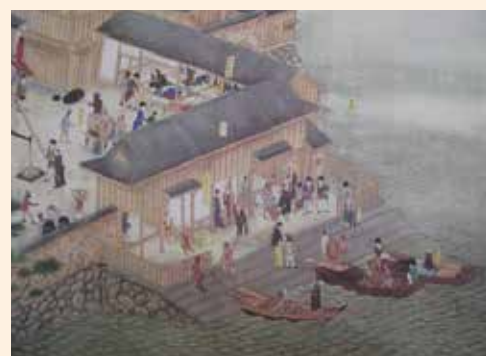
今月のテーマ

アツい季節が到来!

出島の夏



貿易でにぎわう出島の様子
(出島二番蔵 模型)



石崎融思「蘭館図」(複製)
(原資料:長崎歴史文化博物館蔵)

出島で貿易が行われたことはよく知られていますが、忙しい貿易の季節が過ぎた後、オランダ商館員たちは、仕事以外の時間をどのように過ごしていたのでしょうか。出島では9月13日④から、当時の出島で行われた「オペレッタ」などの催しやビリヤードなどの娯楽について紹介する企画展を開催します。真相は本展にて。ぜひお越しください!

出島復元整備室 学芸員 和田



つくり方

- ① タマネギ、ショウガ、ニンニクをすりおろす。
- ② ①と★を耐熱容器に入れ、600Wのレンジで2分加熱してソースを作る。お好みでタバスコと黒こしょうを入れる。
- ③ ナスとズッキーニを1.5センチの輪切りにし、塩水であく抜きをする。ミニトマトは半分にカット。サラダミックスは1口大にちぎり、水にさらす。
- ④ 出島ばらいろに塩、黒こしょうを少し多めに振り、軽くサラダ油を塗る。
- ⑤ ③のナス・ズッキーニと④を魚焼きグリルで好みの加減に焼く。
- ⑥ ミニトマトとサラダミックス、⑤をお皿に盛り付け、②をかけて完成。



〈レシピ提供〉
ヒルトン長崎
ディ・パート
栗原 さん

ソースには玉ねぎの代わりに刻んだみょうがや大葉、大根のすりおろしを入れてもOK!自宅にあれば、焼き網を使って直火で焼くのがおすすめです。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

出島ばらいろのグリル おろしソース

材料(2人前)

- ・タマネギ…中1/4個
- ・ナス ……1/2本
- ・ショウガ… 1/2かけ
- ・ズッキーニ ……1/3本
- ・ニンニク…1/2かけ
- ・ミニトマト…2個
- ・しょうゆ…大さじ2
- ・サラダミックス…1/2袋
- ・蜂蜜 ……小さじ2
- ・出島ばらいろ
- ★・みりん…大さじ1/2 (肩ロース) ……1枚
- ・酒 ……大さじ1
- ・塩 ……適量
- ・酢 ……小さじ1
- ・黒こしょう ……適量
- ・サラダ油 ……適量

使用した
長崎産の食材

長崎和牛
出島ばらいろ



市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信！
水産農林政策課 ☎820-6562



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 9月6日(土) 午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員16人
持参 エプロン・マスク
申し込み 九州電力ウェブサイト、電話
締め切り 8月20日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374

絵を描いて「平和のバス」を デザインしてみませんか?

選ばれた作品のデザインをバスの車体にラッピングします。対象は全国の小学生で、応募締切は9月1日(金)です。平和への思いを乗せたバスが、長崎のまちを走ります。



応募はこちら▶



わたしの推しごと

平和への思いを
未来へ継承します

原爆の爆風などを耐え抜いた50本の被爆樹木の保全などを行う「長崎クスノキプロジェクト」を推進中。クスノキプロジェクトでは、戦争の記憶や被爆の実相を伝え、「命のたくましさ、平和への願い」を次世代へとつなぎます。

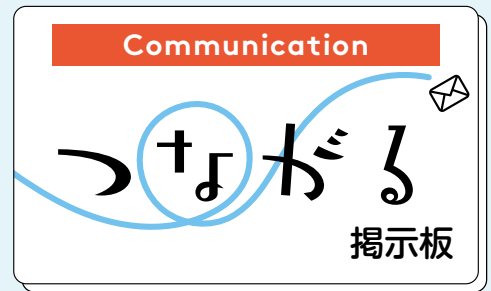
職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
被爆継承課
那須 さん



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便利にお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



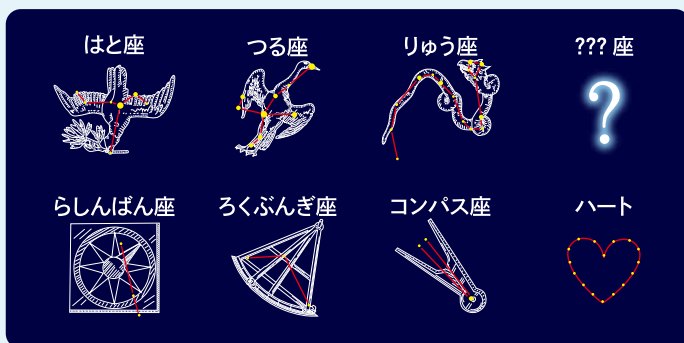
✉ 稲佐山の展望台から見える斜面地に、ハートの形になっている光を見つけました。他にも光の仕掛けがありますか？
 (戸町2丁目・60代のかた)



「長崎・星物語」という演出照明です。ハートの他にも、長崎ならではの“星座の光”が夜景を彩っています。

星座は7種類あり、平和の象徴である「はと」の星座や、鶴の港にちなんだ「つる座」、龍踊りをイメージした「りゅう座」など、どれも長崎らしいストーリーを感じられます。また、季節やイベントに応じて演出が変わるのも魅力のひとつです。毎晩午後8時から9時50分まで、毎時00分・15分・30分・45分から5分間ずつ、種類を変えて点灯します。

今年は被爆80周年を迎える節目の年。平和への願いを込めて、8月1日～15日は「はと座」を点灯します。



景観推進室 ☎829-1177

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

被爆80周年を記念して、市が11月に開催するマラソン大会の名称は？
 (ヒントは裏表紙)

答え

長崎〇〇ハーフマラソン

『おまかせパンセット』
 boulangerie noah

10名様にプレゼント

さっくりもちもちに仕上がるよう、パンに合わせて数種類の小麦粉を使い分け。石臼挽き小麦粉をブレンドすることで、小麦の風味や栄養素を保つことができます。何が入っているかは楽しみ！



☎ 800-2369

🔍 ブーランジェリーノア

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(8月31日㊤締切)

※個人情報情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【7月号の答え】
 10周年

6月号には360通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 体力に自信がない高齢者でも参加できる、スポーツや運動の場はありますか？
(横尾2丁目・70代のかた)



65歳以上のかたを対象とした、運動プログラムなどがあります。

体力アップinスポーツジム

「身体を動かしたいけれど、なかなか機会がない」「運動を始めた」「体力に自信がない」かた、大歓迎です！スポーツジムで3カ月間(全12回)の体力づくりをしませんか。一人ひとりに合わせた個別プログラムを提案します。ぜひご参加ください。



対 象 65 歳以上のかた
期 間 9 ～ 12 月のうち 3 カ月間
場 所 NAS 長崎 (葉山1丁目)、ルネサンス長崎ココウ
オーク (茂里町)、グローバル (昭和町)、マル
ヤジム (宝町店、中央橋店、葉山店)
定 員 60人
申し込み 市ウェブサイト ※電話不可
締 切 8 月 24 日㊥
問い合わせ 高齢者すこやか支援課 ☎829-1146



申し込みはこちら▶

すこやか運動教室

月に2回、公民館やふれあいセンターなどで開催している高齢者向けの運動教室。自宅でできる筋力アップの体操や、介護予防の講話などを通して、健康維持や体力向上を目指します。まずはお問い合わせを。

高齢者ふれあいサロン

週1回、地域の身近な場所で運動やレクリエーションや脳トレ、交流会などを行っています。活動内容はサロンによって異なるので、まずはお問い合わせを。

問い合わせ 各地域福祉課 (中央) ☎ 829-1429、(東) ☎ 813-9001、(南) ☎ 892-1113、(北) ☎ 814-3400

編集こぼれ話

原爆資料館での取材を終えたときのこと。高齢のかたが、被爆後の風景を見ながら、「懐かしー。ここに学校のあったとよ」とお連れ様に語っていました。この時代、ここで生活していた人が横にいるんだなと感慨深く思いました。そして、最後に「全部なくなったもんねえ。」と…。



長崎原爆資料館所蔵



PICK UP

みんなでつなぐ、防犯の輪

「できることを」「できるときに」「できるだけいい」を合言葉に、防犯活動に力を入れています。登校時のあいさつ運動や下校時の青パト見守り活動など、地域全体でこどもを見守る仕組みをつくっています。他にも、「防災体験広場」や「ふれあいウォーキング」など、いろいろな世代が交流できる場を設け、地域住民が一丸となって暮らしやすいまちを目指しています！



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介！あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

長崎市への移住を徹底サポートします

長崎創生推進室 ☎ 829-1249

長崎市へ移住するかたが6年連続で増加しています。そのうち7割が市内出身で、親族や友人がいて馴染みのある長崎市に戻ってきて暮らしています。移住に少しでも興味があるかたが周りにいたら、移住ウェルカムプラザをおすすめください。条件によっては、活用できる補助金もあります。



長崎市移住相談強化期間 ～お盆はプラザに相談にこんね!～

移住するときに心配な仕事や住まいのことなどを、専任の相談員が徹底サポートします。

期 間 8月11日(祝)～17日(日)

対 象 本人、家族

場 所 ながさき移住ウェルカムプラザ

申し込み 市ウェブサイト

私たちに
お任せください。



申し込みは
こちら▶



時 間 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

場 所 ホテルニュー長崎 1階

問い合わせ 移住相談専用フリーダイヤル

☎0120-301-801

詳しくはこちら▶



移住を応援する助成制度

いずれも申請には要件があります。申請前に必ずお問い合わせを。

移住支援補助金

対 象 5年以上東京23区内に在住・通勤していたかた

補助額 単身世帯 60万円

2人以上の世帯 100万円
(こどもに対する加算あり)

子育て世帯ウェルカム補助金

対 象 1年以上県外に在住していて、申請時に
中学生以下のこどもがいるかた

補助額 35万円



8月15日(金)の「精霊流し」のお知らせ

問い合わせ【コースと交通規制】最寄りの警察署【流し場】資源循環課 ☎ 829-1159

流し場、こも置き場の受け入れ時間は**午後5時から午後9時まで**です。時間内に流し場へ到着するよう、立ち止まらずスムーズな進行をお願いします。

※午後5時よりも前に、こもの受け入れを開始する流し場もあります。

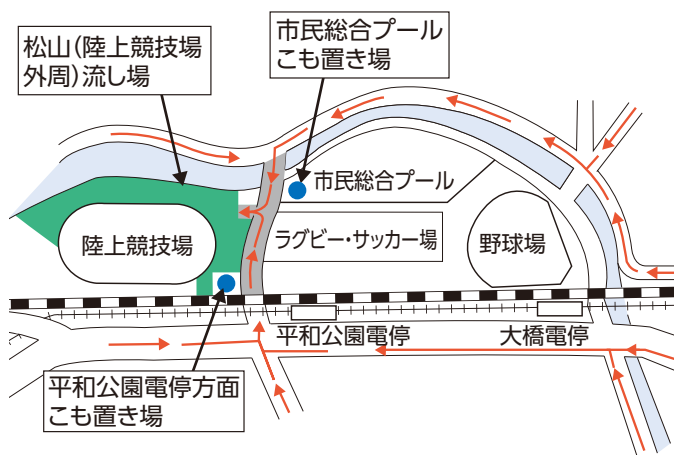
詳しくはこちら▶



流し場へのコースと交通規制

流し場()付近は、車両通行止めの区間()があります。※(→) 精霊船の通行方向、(●) こも置き場

松山流し場(交通規制は午後6時～)



元船・松が枝流し場(交通規制は午後5時～)



他の主な流し場・こも置き場

地区	場所
東部	日見公園
	東部下水処理場前
西部	旭町海岸(十八親和銀行付近)
	小神地域センター前埋立地
	神浦港
	琴海南部総合センター駐車場
北部	北陽公園、平宗公園(こものみ)
	浦上浄水場(全長2m未満の小型船のみ)

地区	場所
南部	茂木片町(茂木港付近)
	南部下水処理場
	えがわ運動公園駐車場
	深堀6丁目埋立地
	梅の木プレジャーボート泊地
	蚊焼漁協横
	野母崎診療所裏
	旧南消防署高島出張所横 土木倉庫
	伊王島開発総合センター横

マナーを守りましょう

- ・流し場内は全ての花火が使用禁止
- ・花火の空き箱などのごみは持ち帰りを
- ・ロケット花火や連発式花火など、**火災やけがの原因となる花火は使用不可**
※花火の使用によって人や物に損害を与えた場合、処罰される場合があります
- ・精霊船やこもは海に流さず、決められた流し場へ
- ・道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合、道路使用許可が必要
※お問い合わせは最寄りの警察署まで



マイナ保険証を活用して、救急搬送を円滑に！

警防課 ☎ 822-0448

マイナ保険証から通院履歴などの医療情報を読み取り、傷病者の救急搬送に活用する「マイナ救急実証事業」を、昨年度に引き続き行います。

※実証事業は救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本としています。

詳しくはこちら▶



期間 来年3月31日まで

救急隊からの声

高齢のご夫婦だけだったので情報収集が難しかったですが、マイナ保険証のおかげで病院選定から搬送までスムーズにできました。



傷病者からの声

具合が悪くて話せなかったのですが、マイナ保険証でかかりつけ医を伝えることができ、スムーズに搬送してもらえました。

普段から
マイナ保険証を
持ち歩こう！



医療を守るために、適正受診をお願いします

地域医療室 ☎ 829-1179

Point1 かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもつと、体調の変化に気づいてもらいやすく、重症化を予防できます。また、適切な医療機関の紹介が受けられます。

Point2 できるだけ平日や日中に受診しましょう

夜間は診療体制も異なり、十分な診療ができないこともあります。急病などやむを得ない場合を除いて、できるだけ日中の診療時間に受診しましょう。

Point3 救急車の適正利用をお願いします

救急車は事故による大けがや急病などで緊急に診察が必要な人のためのものです。本当に緊急を要するかたへの対応が遅れないよう、ご協力ください。

病院や薬局に行くときはお薬手帳を忘れずに持って行きましょう。



夜間・休日に受診したいときは

夜間急患センター

夜間の急な体調不良のための応急的な診療です。

受付時間 内科・耳鼻咽喉科 午後8時～11時30分
小児科 午後8時～翌日午前6時
※耳鼻咽喉科は平日のみ

場所 市医師会館(栄町2-22) ☎ 820-8699

- 「救急車を呼ぶべき？」と迷ったらここに相談！
24時間365日、医師や看護師に相談できます。

県救急安心センター ☎ #7119
☎ 801-1217



- 子どもの急なけがや病気はここに相談！
看護師が対処法などをアドバイスします。

県子ども医療電話相談 ☎ #8000
☎ 822-3308

【相談時間】 午後6時～翌日午前8時
※日曜、12月29日～1月3日は24時間対応

休日在宅当番医

休日の昼間は在宅当番医へ。診療科と時間は市ウェブサイトでご確認を。



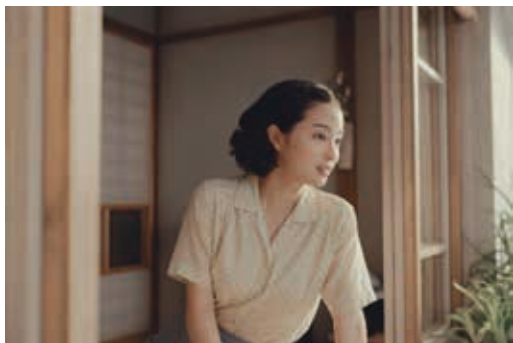
在宅当番医を確認▶

カズオ・イシグロ原作の映画「遠い山なみの光」が全国公開!

観光交流推進室 ☎ 829-1426

長崎出身の作家カズオ・イシグロの長編小説デビュー作を映画化した「遠い山なみの光」が、9月5日(金)に全国公開されます。戦後間もない1950年代の長崎、1980年代のイギリスと2つの時代を超えて交錯する記憶の「秘密」に涙溢れる感動のヒューマンミステリーです。

詳しくはこちら▶



©2025 Pale View of Hills Film Partners

あらすじ 戦後長崎から英国に渡った悦子は、娘に頼まれ、長崎で出会ったある母娘とのひと夏の思い出を語り始める。しかしその物語にはある嘘が隠されていた。

出演 広瀬すず、二階堂ふみ、吉田羊 ほか

市内公開劇場 ・TOHOシネマズ 長崎
・ローソン・ユナイテッドシネマ長崎

監督・脚本・編集 石川慶

定額減税不足額給付金の申請期限は10月31日(金)

対象のかたには、「支給確認書」を7月下旬以降に送付しています。**10月31日(金)**までに返送してください。

※令和6年1月2日以降に転入したり、令和6年度の調整給付(当初給付)を長崎市以外で受けているかたは**申請が必要**な場合があります。該当する可能性があるかたは、コールセンターまでお問い合わせのうえ、**9月30日(火)**までに申請してください。

詳しくはこちら▶



不足額給付I

定額減税しきれずに当初給付では不足額が生じたかたに支給します。
(令和6年度住民税所得割と令和6年分所得税がともに非課税のかたは除く)

対象 令和6年分所得税が令和6年度個人住民税所得割において定額減税しきれない額が生じたかたのうち

- ・当初給付の対象でなかったかた
- ・定額減税しきれない額が当初給付を上回るかた

対象となり得る例

- ・令和5年所得に比べ令和6年所得が減少した
- ・令和5年中に収入がなく、就職によって令和6年中に収入が発生した
- ・子どもの出生などで、扶養親族が増加した

不足額給付II

定額減税や低所得世帯向け給付金のいずれも対象とならなかったかたに支給します。

対象 次の要件を全て満たすかた

- ・令和6年度個人住民税所得割と令和6年分所得税が非課税(本人として定額減税の対象外)
- ・事業専従者(青色・白色)か合計所得金額が48万円超(扶養親族としても定額減税の対象外)
- ・令和5、6年度の低所得世帯向け給付金の対象世帯外

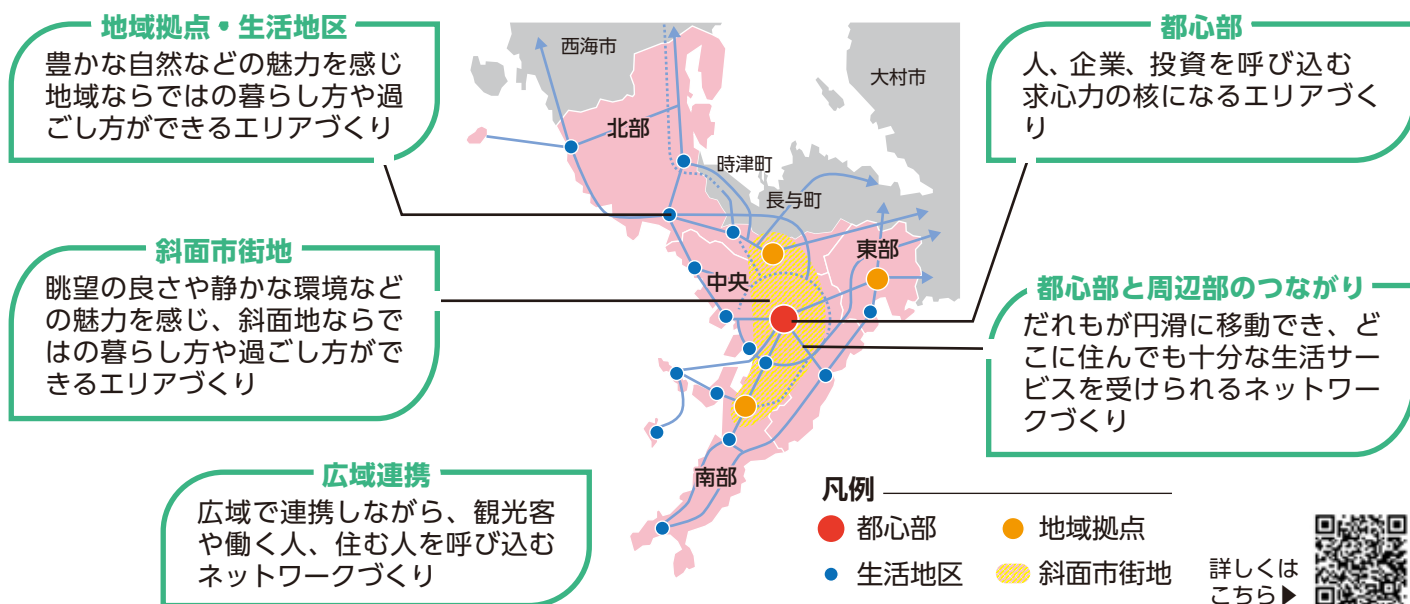
給付金コールセンター ☎0120-095033
平日 午前8時45分～午後5時30分

市の将来を一緒に考えてみませんか？

都市計画課 ☎ 829-1169

長崎まちづくりのグランドデザインって何？

グランドデザインは、様々な方々と一緒に豊かな暮らしや経済を支えるまちづくりを進めるため、これからのまちづくりの基本的な考え方をまとめたものです。長崎市を5つのテーマ(都心部、地域拠点・生活地区、斜面市街地、都心部と周辺部のつながり、広域連携)に分け、検討を進めています。



皆さんの意見をお聞かせください！

将来、どんなまちになって欲しいですか？
長崎まちづくりのグランドデザイン素案の説明会を開催します。申込不要です。



いろんな意見が聞けるといいな！

日程	時間	場所
8/23 (土)	10:00 ~ 12:00	琴海南部文化センター
8/26 (火)		東部地区にこここセンター
8/27 (水)	18:00 ~ 20:00	三和地域センター
8/28 (木)		三重地区市民センター
8/29 (金)		北公民館
8/30 (土)	14:00 ~ 16:00	南部市民センター
8/31 (日)		市役所 2 階 多目的スペース
9/1 (月)	18:00 ~ 20:00	



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「障害福祉サービスについて知ろう」	8/20*	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	※ 6 カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ①
自死遺族のつどい	8/23±	10:00～12:00	市民会館	申 電話 問 ①
認知症の人と家族の会 ①あじさい会つどい ②ナイトなつどい	①8/26* ②9/13±	①13:00～15:00 ②20:00～	①もりまちハートセンター ②オンライン	申 電話 問 ②
臨床心理士による こころの健康相談	8/28*	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
いきいき健康教室	9/2*	13:30～15:30	南部市民センター	定 40 人 申 電話 締 8/29 金 他 一時保育あり(要申込) 問 ③
肺年齢測定と たばこに関する相談会	9/7日	10:00～12:00	浦上駅前 ふれあいセンター	※ 市民(肺年齢測定は 40 歳以上) 定 12 人 申 市ウェブサイト・電話 締 9/4 * 問 ④
身体障害者への サポート方法を学ぼう	9/30*	9:50～16:10	もりまちハートセンター	定 20 人 申 電話、窓口、FAX(842-2568) 締 9/10 * 問 ⑤

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)
③地域福祉課(南) (☎ 892-1113)
⑤障害福祉センター (☎ 842-2525)

②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)
④健康づくり課 (☎ 829-1154)



ながさき健活教室

地域福祉課(中央) ☎829-1429
管理栄養士や運動指導士が生活習慣の改善方法をお伝えします。

※ 健診を受けた 40 歳以上の市民

	日程	時間	定員	締切
①栄養編	9/11*	10:00～ 11:30	50人	9/4*
②運動編	9/30*		30人	9/23*

※ 市役所 2 階多目的スペース

持 ①健診結果

②健診結果、動きやすい服装

申 市ウェブサイト、
あじさいコール(☎822-8888)

他 ①は個別相談もできます



在宅医療講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

もしものときの医療と介護や「人生会議」について学べます。

※ 市民

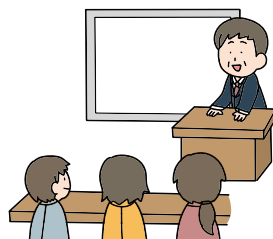
時 9月4日* 午後2時～3時30分

所 メルカつきまち

定 60人

申 電話、FAX(826-3021)、メール

問 包括ケアまちなかラウンジ
(☎893-6621)



介護予防ボランティア

養成講座

地域福祉課(南) ☎892-1113

介護予防教室の運営の手伝いや、高齢者ふれあいサロンで介護予防体操を紹介するなど、参加者が楽しく活動を継続できるようサポートするボランティアの養成を行います。

※ 40 歳以上でボランティア活動ができるかた

日 ① 8 月 26 日*、② 9 月 2 日*、
③ 9 月 9 日*、④ 9 月 19 日金
10 月 3 日金

時 午後 1 時～ 4 時

所 健康づくりセンター

内 ①高齢者の心と体の特徴の講話など

②介護予防体操の実技

③レクリエーションについての講話と実技

④実技実習

定 20 人 持 動きやすい服装

申 電話 締 8 月 19 日*



- ☑ マイナ保険証が資格確認書、特定健康診査受診券、無地のＴシャツ（肺がん・胃がん）、バスタオル（子宮頸がん・乳がん）
- ☑ けんしん予約センター（☎ 0120-411-311）※平日午前8時30分～午後5時15分（歯科健診のみ）口腔保健支援センター（☎ 829-1436）
- ☑ 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。

日時	会場	国保	後期	がん検診						歯科健診	予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
9/7☐	9:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○		8/12☑～8/14☐
	13:00～15:00	○	○	○	○		○	○	○		
9/8☐	9:45～11:45	○	○	○	○		○		○		8/20☐～8/25☐
	13:15～14:15	○	○	○	○				○		
9/16☑	9:45～11:45	○	○	○	○	○			○	○	8/26☑～8/28☐
9/17☐		○	○	○	○	○			○		
9/18☐	13:15～14:15	○	○	○	○	○			○		8/28☐～9/2☑
		○	○	○	○				○		
9/19☐	9:45～11:45	○	○	○	○	○			○		9/10☐～9/12☐
9/24☐		○	○	○	○	○			○		
9/25☐	13:45～14:45	○	○	○	○				○		9/10☐～9/12☐
	9:45～11:45	○	○	○	○	○			○		
9/26☐	13:45～14:45	○	○	○	○				○		9/10☐～9/12☐
	9:45～11:45	○	○	○	○	○			○		
9/29☐	9:45～11:45			○	○						9/10☐～9/12☐
10/7☑	9:30～11:00	○	○	○	○				○		
10/8☐	9:45～11:45	○	○		○				○		9/10☐～9/12☐
10/9☐	9:30～10:30	○	○	○	○				○		
	13:00～13:30	○	○	○	○				○		
10/10☐	10:00～11:00	○	○	○	○				○		9/10☐～9/12☐
	13:30～15:00	○	○	○	○		○		○		

♡ ヘルスラボひがし

地域福祉課(東) ☎813-9001

- ☐ ① 9月17日☑午後1時30分～4時
② 9月24日☐午後1時30分～3時30分

所 東部地区にここセンター

- 内 ①(学習編)高血圧・脂質異常症・糖尿病についての講話と健康相談
②(運動編)室内運動

定 30人

持 ②室内シューズ・飲み物・タオル

申 電話 締 9月10日☐

♡ よろず介護教室

地域福祉課(中央) ☎829-1429

聞こえの大切さや加齢による身体機能の衰えなど、介護について学びませんか？

☐ 9月6日☑午後1時30分～3時

所 ラプライス愛宕

定 20人

申 電話

締 9月5日☐

問 小島・茂木地域包括支援センター（☎ 820-8231）

♡ 食生活改善推進員養成講座の受講生募集

地域福祉課(中央) ☎829-1429

☑ 6回すべて受講でき、修了後は食生活改善推進員としてボランティア活動ができるかた

☐ 9月3日☐・9日☑、10月3日☐・30日☐、12月19日☐※期間中に1回、地区活動見学実習あり(初回受講後に日程調整)

所 市役所など 定 25人

申 市ウェブサイト、電話

締 8月25日☐





子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	8/20㊦	14:00～17:00	市役所2階 イーカオプラザ	3組	事前に	☎ 電話 ㊦ ①
	精神保健相談	9/11㊦	14:00～16:00		2組		
離乳&幼児食教室	9カ月～2歳未満児の保護者	8/21㊦	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	8/14㊦	持 エプロン・三角巾・手拭きタオル 申 市ウェブサイト、電話 他 無料託児あり(要申込) ㊦ ②
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとそのパートナー	8/24㊦	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	8/13㊦	申 市ウェブサイト ㊦ ②
		9/6㊦	10:00～12:00	琴海南部 文化センター	10組	9/3㊦	申 市ウェブサイト、電話 ㊦ ③
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	9/10㊦	10:00～11:30	市役所2階 イーカオプラザ	—	9/9㊦	申 市ウェブサイト、電話 ㊦ ②

問い合わせ

- ①こども家庭センター (☎ 829-1255) ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)
③地域福祉課(北) (☎ 814-3400)



児童扶養手当現況届の 休日受付

こども政策課 ☎829-1270

- ㊦ 7月までに児童扶養手当の受給資格が認定され、資格を有するかた
㊦ 8月17日㊦、24日㊦
時 午前8時45分～午後5時30分
所 市役所 2 階 こども政策課
他 正面玄関から入れます



産前産後期間の 国民年金保険料の免除

住民情報課 ☎829-1137

- 出産予定日の6カ月前から随時申請できます。
㊦ 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降のかた
㊦ (免除期間) 出産予定日から出産日が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊婦は、3カ月前から6カ月間
申 本人確認書類・年金手帳か基礎年金番号通知書・母子健康手帳(出産前のかた)を持って、地域センターで手続きを。
他 スマホから電子申請もできます
㊦ 長崎南年金事務所
(☎825-8705)

電子申請はこちら▶



母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

- ㊦ ㊦の午後5時30分～7時
8月16日㊦ 午前9時～午後5時
9月7日㊦ 午前9時～午後0時30分
所 市役所2階 イーカオプラザ
申 市ウェブサイト、電話
他 ㊦㊦は原則予約制



詳しくはこちら▶



子育て応援情報サイト 「イーカオ」



Q イーカオ



お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

危険な広告物を
見つけたらご連絡を

景観推進室 ☎829-1177

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。著しく破損、老朽化していたり、無許可で設置された広告物は違反広告物です。落下などの重大事故につながります。除却などの指導をするのでご連絡を。

東工場への燃やせる
粗大ごみの搬入停止

東工場 ☎830-2040

日 8月18日(月)～27日(水)

内 植木、草類、木製家具、布団、カーペット、プラスチック製品など

他 西工場は通常どおり搬入可。

(祝を含む月～金)

水道メーターを
取り替えます

料金サービス課 ☎829-1214

正確な計量を行うため、水道メーターの有効期限前に取り替えを行っています。取替作業は上下水道局が委託した管工業協同組合が行います。ご不在の場合でも、敷地内に立ち入り、作業をすることがあります。水道メーターの周りには車や物を置かないようお願いします。取り替えで費用が発生することはありません。

図 料金受付センター(☎829-1207)



市民プール開場案内

各問い合わせ先

総合プール ☎845-1212

8/1～14、	月～土	12:00～21:00
8/16～31	日・祝	9:00～21:00
8/15		9:00～16:00

休場日：8月9日(土)

9/1～15	屋内	9:00～20:00
9/16～30		平日 13:00～20:00 土・日・祝 9:00～20:00
9/1～15	屋外	土・日・祝のみ 9:00～20:00

休場日：毎週(火)、9月6日(土)、7日(日)、
24日(水)～26日(金)

神の島プール ☎865-2250

8/1～8、	9:00～21:00
10～14、	
16～31	
8/9	13:00～21:00
8/15	9:00～16:00

9月	平日 13:00～20:00 土・日・祝 9:00～20:00
----	------------------------------------

休場日：毎週(火)

網場プール ☎837-0564

8月	9:00～19:00
----	------------

休場日：毎週(火)、8月15日(金)

小ヶ倉プール ☎879-5379

8月	9:00～12:00
	12:30～15:30
	16:00～18:00

休場日：毎週(火)、8月15日(金)

農地以外への転用は
手続きを！

農業委員会事務局 ☎820-6561

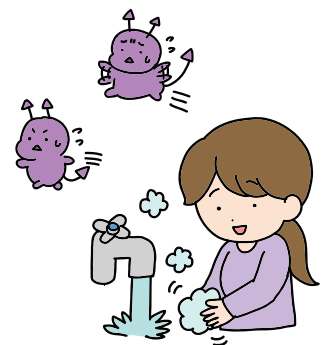
8月は農地の違反転用防止月間です。農地を無断で農地以外(住宅や工場などの敷地、資材置場、駐車場、道路など)に使うことはできません。事前に許可申請や届け出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。

家族みんなで
食中毒を予防しよう！

生活衛生課 ☎829-1155

次のポイントに気を付けましょう

- ・冷蔵庫に物を詰めこまない
- ・調理前や肉・魚などを扱った後、食事前は手を洗う
- ・包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
- ・加熱調理の食品は、中心部を75度で1分以上加熱する
- ・清潔な器具や食器を使って、盛り付け
- ・冷蔵が必要な食品は冷蔵庫から出した後、放置しない
- ・残った食品は冷蔵庫で保管し、温め直しは十分に加熱する



お墓の手続きを お忘れなく

生活衛生課 ☎829-1155

お墓を建てることのできるの、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨を他の墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。

日曜日に市税などの 納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

偶数月の第4㊥に相談ができます。

㊥ 8月24日㊥午前9時～午後5時

所 収納課

申 電話

締 8月21日㊥

他 予約がない場合は実施しません。



「こどもの人権相談」 全国一斉強化週間

人権男女共同参画室 ☎826-0026

いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談を電話で受け付けます。

㊥ 8月27日㊥～9月2日㊥

時 (平日) 午前8時30分～午後7時

(土日) 午前10時～午後5時

所 こどもの人権110番

(☎0120-007-110)

大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

市営陸上競技場(松山町) 花壇のデザインを募集

土木総務課 ☎829-1162

所 市内に通学する小学3～6年生

所 ・長崎をテーマにしたデザイン部門
・自由なデザイン部門

申 学校の配布物か市ウェブサイトにある応募用紙(画用紙も可)を郵送か持参。市ウェブサイトでも可。
※各部門1人1点まで応募可

締 9月30日㊥

他 著作権は市に帰属します。作品の返却不可。



子猫の ミルクボランティア募集

動物愛護管理センター ☎844-2961

ミルクボランティアとは、センターに収容されている離乳前の子猫を、自力で固形フードが食べられるようになるまで自宅で育てるボランティアです。

申 市ウェブサイトにある申請書を提出

締 8月21日㊥

他 8月28日㊥に開催する講習会への参加が必要です。



長崎市民美術展作品募集

文化振興課 ☎829-1235

洋画、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の作品を募集します。応募は各部門5点まで。自作未発表に限りです。

費 一般：4,000円(2点目2,000円、3点目以降1,000円)

障害者手帳提示者：2,000円(2点目以降1,000円)

学生・90歳以上：無料

申 ベネックス長崎ブリックホールや市民会館などにある申込書を提出

締 10月1日㊥～10日㊥

所 実行委員会

(☎825-8295)



地球温暖化防止活動 推進員募集

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

地球温暖化に関する知識の普及など、環境活動のリーダーとして活動しませんか？

㊥ (任期) 委嘱日～3年間 締 随時

所 サステナプラザながさき(☎895-5541)

ながさきエコライフ・フェスタ ガレージセール出店者募集

資源循環課 ☎829-1159

自宅不要になったものを売りませんか？

所 市民

㊥ 11月22日㊥・23日㊥

時 午前10時～午後4時

所 長崎水辺の森公園

所 各100区画(3m×3m)

費 1,000円/日

申 市ウェブサイト、はがき

締 8月31日㊥ ※必着

他 飲食物・動植物は販売不可



長崎市民演劇祭に参加 する団体を募集します

文化振興課 ☎829-1235

所 市内を拠点に演劇を上演している団体やユニット

㊥ 来年3月14日㊥～22日㊥

所 チトセピアホール

締 8月31日㊥

所 実行委員会(☎823-9373)

詳しくはこちら▶



リチウムイオン充電電池の拠点回収にご協力を

資源循環課 ☎829-1159

リチウムイオン充電電池を次の拠点で回収しています。積極的に利用してください。

☑ リチウムイオン・ニッケル水素・ニッケルカドミウム充電電池、鉛蓄電池、モバイルバッテリー

☑ 資源循環課、西浦上地域センター、小桝地域センター、東長崎地域センター、三和地域センター、琴海地域センター

このマークが目印です▶



音楽アウトリーチ事業 登録アーティスト募集

文化振興課 ☎829-1235

令和8・9年度の音楽アウトリーチ事業に参画するアーティストを募集します。

- ☑ ①1次選考(申込資料での審査)
9月中旬
②2次選考(演奏と面接による審査)
11月14日☑
③合格者の研修会(座学)
12月23日☑・24日☑
④合格者の研修会(実践)
来年2月19日☑・20日☑

☑ ベネックス長崎ブリックホール

☑ 「ながさき文化のひろば」ウェブサイトにある応募用紙と演奏を収録した音源を、メールや郵送、窓口で提出
締 8月28日☑ ※必着

秋もプールで泳ごう! 秋季水泳教室

スポーツ振興課 ☎824-3728

☑ (開催期間)10月15日☑~12月12日☑

☑ 市民総合プール

☑ 市ウェブサイト

☑ 9月1日☑~18日☑

☑ 市民総合プール

(☎845-1212)

費用など詳しくはこちら▶



秋の公民館講座 受講生募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

- ☑ 各公民館ウェブサイト、往復はがき
締 8月31日☑ ※必着
☑ 公民館講座のチラシは公民館、文化センター、地域センター、ふれあいセンター、市役所などで受け取れます。
☑ 各公民館、文化センター

詳しくはこちら▶



プレミアム付商品券 販売中!

商業振興課 ☎829-1150

市では、長引く物価高騰の影響を受けている事業者や市民の生活を支えるため、商店街などのプレミアム付商品券の発行を支援しています。現在発行中の商品券の情報をまとめた市ウェブサイトを開発中です。最新状況をチェックしてみてください!



詳しくはこちら▶



附属機関などの委員を 募集します

各問い合わせ先

いずれも、

☑ 次の全てを満たすかた

- ・市民が市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

☑ (審議)年数回

☑ 市ウェブサイト、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

◆長崎市歯科口腔保健推進審議会

☑ (任期)10月7日~令和9年10月6日

☑ 2人 締 8月25日☑ ※必着

☑ 健康づくり課(☎829-1436)

◆長崎市献血推進協議会

☑ (任期)10月9日~令和9年10月8日

☑ 2人 締 8月25日☑ ※必着

☑ 健康づくり課(☎829-1154)

◆長崎市火葬場整備計画審議会

☑ (任期)10月13日~令和9年10月12日

☑ 1人 締 8月29日☑ ※必着

☑ 新火葬場整備室(☎829-1274)

「まかせて会員」養成研修

こども家庭センター ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員(援助を行いたい人)」の養成研修をします。

☑ 全て参加できるかた

9/16☑	9:10 ~ 15:40
9/17☑	9:30 ~ 11:30
9/18☑	10:00 ~ 15:50
9/19☑	10:00 ~ 12:30

☑ 滑石ふれあいセンター

☑ ファミリー・サポート・センターながさき(☎829-6244)に電話

☑ 9月2日☑

☑ 9月19日☑午後1時30分~3時30分に現会員との交流会を行います。

参加は任意です。



ミニ情報

アニメ「弱虫ペダル」 10周年フェスティバル

日 8月7日(土)～24日(日)
時 10:00～17:00(最終入場16:30)
所 出島メッセ長崎
費 小学生以下 無料
前売券2,000円(当日券2,300円)
問 長崎国際テレビ(☎826-2266)

被爆前の長崎手彩色絵葉書の メッセージ

-100年経っても平和でいてね-
日 8月12日～17日 時 10:00～18:00
所 県美術館 費 無料
問 長崎手彩色絵葉書
(☎080-4017-0836)

長崎県依存症家族教室

参加者同士で不安や悩みを語り合ったり、依存症について学んだりして本人への適切な対応を学びます。
日 8月26日(火)、9月30日(火)、10月28日(火)
時 13:30～15:00
所 長崎子ども・女性・障害者支援センター
申 電話 締 希望日の2週間前の金
問 (☎846-5115)

放送大学 10月の入学生募集

テレビやインターネットで幅広い世代が講義を受ける通信制の大学です。
申 放送大学ウェブサイトなど
締 第1回募集 ～8/29(金)
第2回募集 8/30(土)～9/11(日)
問 放送大学長崎学習センター
(☎813-1317)

大学通信教育秋期合同入学説明会

対 高校生以上
日 9月6日(土) 11:00～16:00
所 アクロス福岡
問 私立大学通信教育協会
(☎03-3818-3870)



エコでお得なキャンペーン 実施中!

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251
自分の環境活動をアプリで報告したり、環境イベントに参加したりすると、最大2,000円分のQUOカードが当たります。

詳しくはこちら▶



平和への願いを込めて 折り鶴を折りませんか?

文化振興課 ☎829-1235

11月22日(土)・23日(日)に開催する「Nagasaki まちなか文化祭」で、皆さんが作った折り鶴を集めて大きなアートを作成します。

申 折り鶴を郵送か持参

締 8月15日(金)



図書館の催し 費無料

定期上映会「祈り 幻に長崎を想う刻」

日 ①8月22日(金) ②8月25日(月)
時 ①・②午後2時～3時50分
①午後6時～7時50分
定 各100人 申 窓口、メール

こわーいこわいおはなし会

日 8月24日(日) 午後2時～2時30分

講演会「図書館で知る・学ぶ・考える 猫と人と長崎のまち」

日 9月7日(日) 午後2時～3時30分
定 70人 申 窓口、メール

読み聞かせ入門講座

①「絵本の読み方・選び方」
②「絵本の読み聞かせをしてみよう」
対 ②は、①を受講したかたか読み聞かせ活動の経験があるかた

日 9月8日(日)

時 ①午前10時15分～午後0時15分
②午後0時20分～1時

定 30人 申 メール

俳句ポスト お題「花火」

締 8月31日(日)

今月のおすすめ本

『プロダイバーのウニ駆除クエスト 環境保全に取り組んでわかった海の面白い話』

中村 拓朗／著 KADOKAWA

海の砂漠化現象ともいわれる“磯焼け”。漁獲量にも影響を及ぼすこの環境問題は、長崎県でも発生しています。「磯焼け対策のため、ウニの駆除を手伝ってほしい。」漁獲者から声をかけられた著者は、愛する長崎の海のために保全活動を始めます。長崎出身プロダイバーが壮大な自然に立ち向かう奮闘記です。



問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館
☎829-4946

8/31 ⑤ はじめよう
 ⑤ スポーツ体験教室



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



14種類のスポーツを
 体験してみよう!
 スポーツ経験がなく
 ても大丈夫! チア
 リーディングの体験
 もできます。



© VVN

対 市内在住の小学生以下
 時 午前10時～午後0時15分、
 午後1時30分～3時45分
 所 長崎スタジアムシティ
 定 各500人
 申 市ウェブサイト
 締 8月15日(金)
 問 スポーツ振興課 (☎824-3728)



8/21 ⑤ ~ 10/12 ⑤ くんち資料展



8/12 ⑤ 特別観望会
 ⑤ ペルセウス座流星群を見よう



こや まちかわぶねせんどろ
 紺屋町川船頭衣装

長崎刺繍のくんち衣装や踊町の写真、記念品などの資料を展
 示します。

時 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
 所 歴史民俗資料館
 他 ⑤休館 ⑤ ⑤ 847-9245



夏が見頃のペルセウス座流星群を実際に観察してみよう。

時 午後8時～11時 (入場は午後10時30分まで)
 所 科学館
 他 雨天中止
 問 ☎842-0505

8/24(日) ぶどうまつり



外海地区で生産された、もぎたてのジューシーなぶどうを大特価で販売します。

時 午前10時～売り切れ次第終了
所 道の駅 夕陽が丘そとめ
図 水産農林政策課 (☎820-6562)

8/23(土) 長崎市恐竜博物館総選挙



恐竜博物館に展示されているお気に入りの恐竜たちに投票してみよう! 実際の選挙の雰囲気を経験できます。

時 午前9時～午後3時
所 ベネックス恐竜博物館
図 選挙管理委員会事務局 (☎821-3520)

8/30(土) ながさき防災ひろば



災害時に活躍する車の見学や地震体験など、体験しながら防災について楽しく学びましょう。

時 午前11時～午後3時
所 市役所庁舎前広場・2階多目的スペースなど
他 荒天中止 図 防災危機管理室 (☎822-0480)

8/27(水)～29(金) はあと屋販売会 in市役所



障害のあるかたが心を込めて作ったパンやお菓子、雑貨などを販売します。

時 午前10時～午後4時
所 市役所2階 多目的スペース
図 障害福祉課 (☎829-1141)

EVENT PICK UP

9/6[±] 日吉イングリッシュデイ



ネイティブな英語に触れながらゲームや野外活動を楽しもう！

対 小学3年生～中学生 時 午前9時30分～午後2時
所 日吉自然の家周辺 定 30人 費 1,500円 持 室内シューズ・軍手
申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 締 8月22日^金 ※必着
他 雨天決行 問 日吉自然の家 (☎824-5017)

8/31^日 ながさきピース文化祭2025
プレイベント



ステージやワークショップなどのイベントが盛りだくさん！
気軽に文化に触れてみよう！

時 午前11時～午後5時
所 みらい長崎ココウォーク
問 ながさきピース文化祭推進室 (☎829-1425)

9/12^金 長崎伝習所特別講座第1回
ミーレボ
～Me-revo～



世界を視野に活躍する第一人者に学ぶ講座。「吉開のかまぼこ」林田社長が、老舗かまぼこ店の事業継承に挑戦した経験を語ります。

時 午後6時30分～8時30分 所 市役所2階 多目的スペース
定 130人 申 「長崎伝習所」ウェブサイト
締 9月9日^火 問 市民協働推進室 (☎829-1125)

9/9^火 9日を忘れない



被爆体験記朗読ボランティアが、被爆体験記を朗読します。
8月9日を忘れないために毎月9日に開催しています。

時 午前11時2分～11時30分
所 原爆資料館 定 40人
問 追悼平和祈念館 (☎814-0055)

9/21 秋の庭木の手入れ教室



秋の庭木の手入れ法を、プロの植木屋が手ほどきします。

対象 20歳以上 時 午前9時～正午

所 植木センター 定 30人

申 往復はがき (〒851-0131 松原町2624-1)、窓口 (はがき持参)

締 9月10日※ ※必着 問 ☎837-8182

9/15 遠藤周作原作 「真夜中の招待状」映画上映会



©1981 松竹株式会社

遠藤周作の小説「闇のよぶ声」原作の作品です。

時 午後1時30分～3時35分 (午後0時30分開場)

所 ベネックス長崎ブリックホール 定 300人 費 無料

申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト、あじさいコール、FAX (0959-25-1443)

締 9月3日※ 午後8時 問 遠藤周作文学館 (☎0959-37-6011)

9/27・10/25・ 11/22・12/27 自然楽校 ～後期～



ビオトープでネイチャーゲームや生き物の観察をしよう！

対象 小学生 ※保護者同伴の幼児可 時 午前10時30分～11時30分

所 長崎ペンギン水族館 定 20人

申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同水族館へ。

締 9月5日金 ※必着 問 ☎838-3131

9/23 あじさい English Day Kids コース



ALTや国際交流員と一緒に英語のゲームや絵本を楽しもう！

対象 市内在住の小学1～3年生 時 午後1時～3時30分

所 ベネックス長崎ブリックホール

定 30人 持 筆記用具

申 市ウェブサイト 締 8月25日※ 問 国際課 (☎829-1113)

24日	 犬猫の譲渡会	13:00~14:00	動物愛護管理センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場利用不可。 問 ☎ 844-2961
24日	 夏休み!親子防犯&護身術セミナー	13:30~15:30	市民会館	対 小学生と保護者、こどもの見守り活動をしているかた 定 30人 持 ランドセル・防犯ブザー・室内シューズ・長袖の動きやすい服装 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 締 8/23日 他 無料託児あり(8/17日までに要申込) 問 アマランス ☎ 826-0018
26日~ 12/28日	 やたらう 野口彌太郎記念美術館 後期展 「Couleur—移りゆく景色—」	9:00~17:00	野口彌太郎記念美術館	費 小中学生50円、一般100円 他 月休館(祝を除く) 問 ☎ 843-8209
9月	イベント	時間	場所	その他
13日	 就業支援講座 「初心者のためのIT活用術」	13:00~15:00	市民会館	定 30人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 締 9/10日 他 無料託児あり(9/6日までに要申込) 問 アマランス ☎ 826-0018
① 18日 ② 25日 ③ 10/2日 ④ 16日	 人権教育講座「長崎人権学」	①~③ 13:30~15:30 ④ 13:30~17:00	①~③ 市民会館 ④ 崇福寺	定 30人 費 ④300円(ガイドブック代) 申 市ウェブサイト、電話 締 9/12日 問 生涯学習企画課 ☎ 829-2044
20日	 なぜ!どうして?「足し算を考えよう」	10:00~12:00	科学館	対 高校生以下 ※幼児は保護者同伴で 定 24人 申 8/20日から電話で 問 ☎ 842-0505
27日~ 28日	 森に泊まろう 親子キャンプ	9:30~翌日11:00	森林体験館	対 小学生以上と保護者1人 定 16組 費 1人2,000円 申 同館ウェブサイト 締 9/13日 問 ☎ 825-6705

 各種相談 (相談日が日・月・火の場合には事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 ● 弁護士法律 月・火・木 オンライン相談可 ● 国税 毎月5日 ● 登記 火 ● 不動産 金 (8月は第3金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2日 ※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00 ● 消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00~17:00 (月休業。火の場合は直後の平日) ● 子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00 ● 犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 月~金 8:45~17:30	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 水18:00~20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金13:00~16:00 ● 心の健康(予約優先) 8/21日、9/4日 13:00~16:00 ● 女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(19～21ページ)」をご覧ください。

8月	イベント	時間	場所	その他
① 4 月 ② 13 水 ③ 19 火	 国際理解講座 ①中国映画の旅～東西文化を繋ぐ 李安監督の世界へ～ ②ルームツアーしませんか? 韓国の家と日常生活 ③アメリカの夏が来た! 長い夏休みの過ごし方と定番旅行スポット	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	☎ 国際課
5 火～ 12/14 日	 清水崑作品展 ～昭和を彩る著名人の似顔絵や政治漫画など幅広い作品をご紹介!～	9:00～17:00	清水崑展示館	費 小中学生50円、一般100円 他 月休館(祝を除く) ☎ 827-6890
7 土 21 土	 長崎市役所 新庁舎見学さるく ～施設の魅力を親子で見学しよう!～	10:00～11:30	市役所 庁舎前広場集合	定 30人 費 小学生200円、一般800円 申 「長崎さるく」ウェブサイト 締 希望日の前日午後3時まで ☎ 案内役 程野氏 ☎090-7446-6275
13 水 20 水 27 水	 夏休み工作工房 ～簡単な工作に挑戦しよう!～	11:00～ 13:00～ 15:00～	科学館	対 幼児～中学生(小学生以下は保護者同伴) 定 各24人 ☎ 842-0505
16 土 17 日	 採集品分類会 ～自由研究に向けて集めた虫や岩石、植物を調べよう～	10:00～12:00 13:00～15:00		☎ 842-0505
19 火	 ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス 長崎ブリックホール	☎ 842-2002
23 土	 核兵器廃絶市民講座 「美術作品から読み解く戦争と平和」	13:30～15:00	追悼平和祈念館	他 オンライン配信は8/22金までに要申込 ☎ 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎819-2252



人口の動き

人口 384,600人
(前月比 -228人)

男 177,665人
(前月比 -94人)

女 206,935人
(前月比 -134人)

世帯 186,438世帯
(前月比 +50世帯)

令和7年7月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話



あじさいコール

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

8:00～20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

+ 救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または
☎ 801-1217



災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報



防災メール



防災行政無線
情報





被爆80周年

Peace

from

Nagasaki

NAGASAKI PEACE HALF MARATHON

長崎平和ハーフマラソン

〔開催日〕

2025 11.16 日

〔会場〕長崎水辺の森公園

雨天決行・延期なし

〔募集期間〕

7/31 木 正午 - 9/19 金

〔申し込み〕市ウェブサイト

〔問い合わせ〕実行委員会 ☎ 811-1893

ハーフマラソン

ファンラン(1.9km)

ボランティア

大会ゲスト

有森 裕子



申し込みはこちら▶



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎ 095-822-8888 (市役所代表電話)
編集 長崎市広報広聴課 〒 850-8685 長崎市魚の町4-1 発行日 令和7年8月1日 印刷 (株)インテックス