

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	歴史講座「琴海の足跡を見つけよう」 会場: 琴海文化センター	半田 弘美	2	10/22、10/29	水	朝① 琴海地区の歴史について学ぶ講座 1回目は座学、2回目は屋外散策になります
家庭生活	そば打ち体験教室 会場: 琴海南部文化センター	岩下 喜代子	1	9/26	金	朝① そば粉をこねることから始めるそば打ち体験 材料費: 600円
	おいしいコーヒーの淹れ方 A・B 会場: 琴海南部文化センター	辻 啓悟	2	10/ 2、11/ 6	木	朝① A 世界各地のコーヒー豆を学ぶ B ブレンドの違いを学ぶ 材料費: 各回 1,000円
文化・芸術	レザークラフト教室 会場: 琴海文化センター	吉田 麻子	2	9/16、9/30	火	朝① 革を材料に小銭入れとキーホルダーを作成 材料費: 1,200円(2回分)
	筆ペン教室 会場: 琴海文化センター	小松 明美	2	11/25、12/ 2	火	昼① 基本編と実用編の2回連続講座 準備品: 中字毛筆タイプの筆ペン
	琴映画会 会場: 琴海文化センター	センター職員	4	9/ 3、10/ 1、11/ 5、12/3	水	昼① 映画館のような大ホールで映画上映 ※事前申込不要
運動・健康	さざなみ映画会 会場: 琴海さざなみ会館	センター職員	1	11/21	金	昼② 琴海さざなみ会館を会場に映画上映 ※事前申込不要
	ノルディックウォーキング教室 会場: 琴海文化センター	柴田 啓子	2	10/14、10/28	火	朝① ノルディックウォーキングの体験 講座貸出用のストックあり
	チェアピクス 会場: 琴海文化センター	岩永 加世子	3	10/16、10/30、11/20	木	朝② 音楽と椅子を使いマイペースでできる運動 あわせて、筋トレや脳活性化プログラムを実施
	フィットネスフラ&ストレッチ 会場: 琴海南部体育館	AKIKO	3	11/ 4、11/11、11/18	火	朝② エアロピクスにフラダンスの要素を取入れた運動 あわせて、ストレッチで柔軟性を高める
	ルーシーダットン 会場: 琴海南部体育館	高比良 順子	3	10/17、10/24、11/ 7	金	朝② タイ式ヨガ 独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整える
	健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に 会場: 琴海さざなみ会館	都知木 睦	1	9/19	金	昼② 脳が活性化する楽しい講話で健康づくり ※事前申込不要
情報機器	感染症予防講座 会場: 琴海さざなみ会館	感染症対策室	1	10/20	月	昼② 冬季に向けての感染症予防対策を学ぶ ※事前申込不要
	スマホ教室 A・B 会場: 琴海南部文化センター	ソフトバンク認定講師	2	10/ 3、11/14	金	朝① A: スマホ体験編 B: スマホ活用編 講座用貸出機使用
	パソコン教室 A・B 会場: 琴海文化センター	渡邊 慎太郎	2	11/12	水	朝① A: 午前 生成 AI 体験 B: 午後 プログラミング体験 講座用貸出機使用

公民館講座の申し込みについて

- **申込方法** それぞれの公民館あてにお申し込みください。
はがきの場合は、1講座につき1枚の「往復はがき」をお願いします。(窓口で直接申し込む時は、決定通知用として「はがき」をご持参ください。)
- **申込期間** 令和7年8月1日(金)～8月31日(日)(8月31日必着)
窓口でのお申し込みは、開館日のみ可能です。
- **決定通知** 申し込み多数の場合は公平に抽選を行い、結果は申し込まれた方全員に、申込方法に応じて文書又はメールでお知らせします。
抽選方法等の詳細は各公民館へお問い合わせください。
- **留意事項** (1) 講座により、資料代、材料費、受講料(講師への謝礼)等が必要となります。(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
(2) 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
(3) 連続講座は、全回出席を原則とします。
- **お問い合わせ** 講座内容は、各公民館備え付けのチラシなどでご確認ください。
(長崎市ウェブサイトでもご覧になれます。)



インターネットで申し込みができます。
左のコードからご利用ください。

【長崎市ウェブサイト】

往復はがきでの申し込みの場合

往信用表面	返信用裏面 (公民館記入)
往信 〒000-0000 長崎市〇〇町 長崎市〇〇公民館 行	空白にしておいてください ※決定通知用です

返信用表面	往信用裏面
返信 〒000-0000 長崎市〇〇町〇-〇 (あなたのご住所) 〇〇 〇〇様 (あなたのお名前)	(ここに住所・電話番号を記入)

- 希望講座名
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号