

★申し込み方法は、右下の「滑石公民館からのお知らせ」をご覧ください。

滑石公民館

〒852-8061 長崎市滑石2丁目1番8号（横道バス停）
TEL：(856) 3751 FAX：(856) 3857 ※駐車場有

【講座時間】 朝 10：00～12：00
昼 13：30～15：30

区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日 時		備 考
散策	長崎再発見	東 秀信 ほか	5	10/14～11/11	火 朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 受講料：1,600 円
社会・経済	長崎史から解く日本史	原口 茂樹	4	10/ 3～11/14	隔週金 朝	長崎の歴史について、文献、映像、フィールドワーク、実習を通して長崎史、日本史について学ぶ 2回目は浦上めぐり
自然科学	野草散策	宮崎 勉	4	9/18～10/16 ※ 10/ 9は休み	木 朝	秋の野山や公園を散策して野草や薬草を観察
家庭生活	野菜ソムリエとつくろう ～野菜で元気に美しく～	藤中 百合枝	4	9/19～10/17 ※ 10/10は休み	金 10:00 ～ 13:00	野菜ソムリエに学ぼう!野菜を摂って楽しい食事 材料費：4,000 円
	パンづくりを楽しもう	山口 亜希子	4	10/16～11/ 6	木 10:00 ～ 12:30	パンづくりの成型や工程等の基本を学びパンづくりを楽しむ 材料費：1,600 円
	楽しいガーデニング	福見 千松	4	10/28～12/9	隔週火 昼	季節の寄せ植え 小物盆栽やかご編みづくり 材料費：2,000 円
	花のある生活 ～プリザーブドフラワー& トロッケンゲシュテック～	中田 弘子	3	10/16、11/13、 12/11	木 朝	季節に合ったアレンジをつくり、彩りある暮らしを 材料費：6,000 円
	秋のアロマスプレーづくり	黒田 聖子	1	10/18	土 10:00 ～ 11:30	アロマ（精油）を組み合わせ、お気に入りの香りのスプレーをお部屋やマスクに 材料費：600 円
	ロールオンアロマ（香油）づくり	黒田 聖子	1	11/ 1	土 10:00 ～ 11:30	アロマを使って、お気に入りロールオンアロマをつくる ※マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、 ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います 材料費：700 円
	からだのなかから元気に いきいき血管講座	地元の「公民館」 元氣プロジェクト 講師	1	10/23	木 10:00 ～ 11:30	「血管」と「血管にかかわる病気」を学び、血管を元気にきれいに保つ生活を紹介
	知って備える！ もしもの時のがん講座		1	10/30	木 10:00 ～ 11:30	がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんにまつわることを紹介
芸術・文化	やさしもの事始め	学習グループ なめし696	5	9/24、10/24、 10/28、10/31、 11/ 4	火・水・金 朝	世界に一つだけ、自分だけの器づくり 初心者大歓迎 材料費：800 円
	水墨画入門	東 西望	5	10/16～11/13	木 昼	「墨」一色で表現する水墨画の技法・基礎を学ぶ 材料費：700 円
	名作映画を観る	公民館職員	6	10/17、11/21、 12/19、1/23、 2/20、3/13	金 昼	毎月初めに電話で予約を 先着30名
運動・健康	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	早田 ちあき	4	9/30～10/28 ※ 10/ 7は休み	火 10:00 ～ 11:30	身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 受講料：1,600 円
	健康ストレッチ	佐藤 晶子	4	11/14～12/12 ※ 12/ 5は休み	金 10:00 ～ 11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを 受講料：1,600 円
情報機器	スマホ入門 （地図、カメラ、調べもの）	ソフトバンク 認定講師	1	9/25	木 昼	スマホの「楽しさ」「便利さ」を基本操作から体験して学ぶ講座 ※スマホは貸出機を使用
	スマホ教室（LINE、スマホ決済）	ソフトバンク 認定講師	1	10/ 2	木 昼	生活を便利に楽しくするための基礎知識を体験して学ぶ講座 ※スマホは貸出機を使用
	タブレット体験教室 対象：60 歳以上	公民館職員	2	10/30、11/ 6	木 昼	タブレットの初心者向け体験講座 AB と同じ内容 ※どちらか一つを選択 タブレットは公民館で準備
			2	11/13、11/20	木 昼	
	LINE からはじめるスマホ講座	NPO法人 まちラボ	2	11/19、11/26	水 朝	LINE（ライン）を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること

..... 滑石公民館からのお知らせ

【「名作映画を観る」 上映予定】

初めて観る人も、何回も観た人も感動させる名画を上映します。

上映予定：10/17 「フランケンシュタインの花嫁」
11/21 「オペラ座の怪人」
12/19 「踊る大紐育（ニューヨーク）」
1 /23 「駅馬車」
2 /20 「ロープ」
3 /13 「望郷」

※入場無料です。

※各月の映画は、公民館ホームページまたは公民館内の掲示物で確認してください。

※都合により上映する期日や映画が変更することがあります。

※申込は、当日初めに電話か来館して予約してください。

【申し込み方法】

以下の3通りの方法があります。

いずれの場合も申し込み締め切りは、令和7年8月31日（日）17時必着です。

1. 『ホームページ』から申し込む場合

※右の二次元コードからお申し込みください。



2. 『往復はがき』で申し込む場合

1講座につき1人1枚の往復はがき（170 円）で申し込んでください。

【往信用裏面】に、①講座名 ②氏名（フリガナ）③年齢 ④郵便番号・住所
⑤電話番号（昼間連絡がとれる番号）を記入してください。

【往信用表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。

3. 『来館』して申し込む場合

1講座につき1人1枚の返信用はがき（85 円）を持参の上、来館してください。

【はがき表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。