

滑石公民館だより 8月号



～心豊かな人づくり・仲間づくり・まちづくりをめざして～

滑石2丁目1番8号 電話:856-3751 FAX:856-3857

今年は、梅雨明けが早く、6月末からは、一気に気温が上昇して、猛暑、酷暑の日が続いています。エアコンなどを使って室内の気温を適切に保ち、水分補給にも留意しながら、熱中症にならないよう注意していきましょう。

公民館の夏は、今年も小学生を対象とした「夏休み子ども講座」を開催します。

子どもだけの教室と、親子で参加する教室を合わせて10教室を計画したところ、多くの受講申し込みがありました。

ありがとうございました。

みなさん、体調に留意して元気に楽しい夏休みを過ごしてください。



R6 やきもの教室から



R6 絵画教室から

西北小学校児童の作品展！

7月の館内小中学校児童生徒絵画等作品展は、西北小学校の3～6年生の12作品を展示しました。

色画用紙や模様が付いた紙をちぎったり切ったりして、楽しみながら紙を貼っている作品があります。

また、サインペンを使って、自由にのびのびと線を描いている作品があります。

他には、運動会の1場面を思い出しながら画面いっぱいに描かれています。

今後も楽しく表現する喜びを味わう造形活動にたくさん取り組んでください。

ありがとうございました。



8月の「名作映画を観る」(案内)

日時：8月22日(金) 13:30～ 講堂にて上映

○ 「折れた矢」(1950年、89分カラー)

監督：デルマー・デイヴィス

出演：ジェームズ・スチュワート ジェフ・チャンドラー

どの作品にも独特のリリシズムを漂わせるデイヴィス監督らしさが濃厚に発揮された理想主義的西部劇。白人とインディアンの恋愛を主題にした最も初期の作品。

「秋の講座」 8/1～受付開始！ ※8/31 17:00 まで

※詳細は、講座のチラシや公民館ホームページをご覧ください。

※講座時間： 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名		講師（敬称略）	回数	日時		備考
散策	長崎再発見		東 秀信 ほか	5	10/14～11/11	火 朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 〔受講料〕1,600円
社会・経済	長崎史から解く日本史		原口 茂樹	4	10/3～11/14	隔週金 朝	長崎の歴史について、文献、映像、フィールドワーク、実習を通して長崎史、日本史について学ぶ 2回目は浦上めぐり
自然科学	野草散策		宮崎 勉	4	9/18～10/16 ※10/9は休み	木 朝	秋の野山や公園を散策して野草や薬草を観察
家庭生活	野菜ソムリエとつくろう ～野菜で元気に美しく～		藤中 百合枝	4	9/19～10/17 ※10/10は休み	金 10:00～13:00	野菜ソムリエに学ぼう！野菜を摂って楽しい食事 〔材料費〕4,000円
	パンづくりを楽しもう		山口 亜希子	4	10/16～11/6	木 10:00～12:30	パンづくりの成型や工程等の基本を学びパンづくりを楽しむ 〔材料費〕1,600円
	楽しいガーデニング		福見 千松	4	10/28～12/9	隔週火 昼	季節の寄せ植え 小物盆栽やかご編みづくり 〔材料費〕2,000円
	花のある生活 ～プリザーブドフラワー&トロッケンゲ		中田 弘子	3	10/16・11/13・12/11	木 朝	季節に合ったアレンジをつくり、彩りある暮らしを 〔材料費〕6,000円
	秋のアロマスプレーづくり		黒田 聖子	1	10/18	土 10:00～11:30	アロマ（精油）を組み合わせ、お気に入りの香りのスプレーをお部屋やマスクに 〔材料費〕600円
	ロールオンアロマ（香油）づくり		黒田 聖子	1	11/1	土 10:00～11:30	アロマを使って、お気に入りロールオンアロマをつくる ※マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います 〔材料費〕700円
	からだのなかから元気にいきいき血管講座		地元の「公民館」元 気プロジェクト講師	1	10/23	木 10:00～11:30	「血管」と「血管にかかわる病気」を学び、血管を元気にきれいに保つ生活を紹介
芸術・文化	やきもの事始め		学習グループ なめし696	5	9/24、10/24 28・31・11/4	火・水・金 朝	世界に一つだけ、自分だけの器づくり 初心者大歓迎 〔材料費〕800円
	水墨画入門		東 西望	5	10/16～11/13	木 昼	「墨」一色で表現する水墨画の技法・基礎を学ぶ 〔材料費〕700円
	名作映画を観る		公民館職員	6	10/17、11/21 12/19、1/23 2/20、3/13	金 昼	毎月初めに電話で予約を 先着30名
運動・健康	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）		早田 ちあき	4	9/30～10/28 ※10/7は休み	火 10:00～11:30	身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 〔受講料〕1,600円
	健康ストレッチ		佐藤 晶子	4	11/14～12/12 ※12/5は休み	金 10:00～11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを 〔受講料〕1,600円
情報機器	スマホ入門（地図、カメラ、調べもの）		ソフトバンク認定講師	1	9/25	木 昼	スマホの「楽しさ」「便利さ」を基本操作から体験して学ぶ講座 ※スマホは貸出機を使用
	スマホ教室（LINE、スマホ決済）		ソフトバンク認定講師	1	10/2	木 昼	生活を便利に楽しくするための基礎知識を体験して学ぶ講座 ※スマホは貸出機を使用
	タブレット体験教室 〔対象〕60歳以上	A	公民館職員	2	10/30・11/6	木 昼	タブレットの初心者向け体験講座 ABとも同じ内容 ※どちらか一つを選択 タブレットは公民館で準備
		B		2	11/13・20	木 昼	
	LINEからはじめるスマホ講座		NPO法人 まちうぽ	2	11/19・26	水 朝	LINE（ライン）を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること