

もれなく元気がもらえる 「秋のレク活」

レクリエーションを楽しみながら、頭、心、体を
活性化します。気がつけば…みんな元気！

日 時 11月28日（金曜日）
10:00～12:00

会 場 香焼公民館 第1・2会議室

対象・定員 成人・30名（申込多数の場合は抽選）

講 師 中島 るり子 先生

学 習 内 容

期 日	内 容
11月28日（金）	◆ 元気体操 ◆ ゲーム ◆ 健康のお話 ほか

申込方法 いずれかの方法で **8月1日（金）～31日（日）** にお申し込みください。※**必着**

- 往復はがき 1枚に1講座ずつ ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（できれば携帯）と返信用のあて名を書いて、香焼公民館へお送りください。
- 公民館窓口 あて名を書いた返信用はがき（1講座につき1枚）をご持参ください。
- ホームページ 香焼公民館【講座情報】のページから「**電子申請サービス**」を利用してお申し込みを。[スマートフォンの方はコチラからどうぞ。](#)



電子申請
サービス



長崎市香焼公民館

〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

香焼公民館 HP