

令和7年度

両親学級



ママ、パパになられる方へ！

赤ちゃんのこと、ママ・パパの役割を一緒に勉強して、
赤ちゃんをおかえる準備をしませんか？

日 程	時 間	申込締切
6/14(土)	10:00～12:00 (受付 9:45～10:00)	6/11(水)
9/6(土)		9/3(水)
R8 2/7(土)		R8 2/4(水)

会場

琴海南部文化センター
2階 健康管理室
(琴海村松町703-14)

内容

<講話>
妊娠中の生活と栄養
<実習>
赤ちゃんの育て方
(妊婦体験
沐浴実習など)

参加対象者

長崎市在住の第1子妊娠
(34週未満)の妊婦
とそのパートナー

定員:各10組

申込方法

電子申請または電話



予約制！！

電子申請
はこちら

https://apply.e-tumo.jp/city-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8537



<問い合わせ先>

長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎ 095-814-3400