

参加者募集
今年も暑いゾ～！
※全講座、長崎市、長与町・時津町の方参加可能！

「サステナひろば」の「夏休み企画」

「夏休みはサステナで地球温暖化を学んで遊ぼう！みんなで参加！」

★電話、メール、QRのいずれかでお申込み下さい★

TEL 095-895-5541 info@sustaina-n.com



参加費
無料

7/12(土)

「竹灯ろう作り！」

7.23長崎大水害「竹灯りのつどい」とのコラボ企画

切り出した竹に穴をたくさん空けてデザイン、ペンキで色を塗ったり、きれいな灯籠を作ります。
作った灯籠は7/21・22・23の3日間
中島川河岸に並べて灯りをとします（持って帰れるヨ）



※ 集合場所：長崎大学工学部入口
時 10:00～12:00 対 小学生親子 10組 20名程
締 開催日の2日前 材料費 無料 持 汚れても良い服装

7/22(火)～8/31(日)

夏休み自由研究のお手伝い

エコ工作や環境に関する宿題など、なんでも相談してね。お手伝いします。



「サステナひろば」は桜町のサステナプラザながさきで開催のエコ講座です。

時 開館時間内 対 小学生以上 締 なし
持 筆記用具 備 相談内容をお知らせ下さい

7/24(木)

「省エネでみんなにやさしい市役所見学会」

長崎市役所には省エネに取り組みながら暑い夏でも快適に過ごすことができる工夫がたくさん！
普段入れない場所なども見学しながら省エネについて学びましょう！



※ 集合場所：長崎市役所
時 10:00～11:30 対 小学生程度の親子 20組
締 開催日の2日前 持 無し

7/29(火)

「乳酸菌飲料のプラ容器で夏の昆虫をつくろう！」

乳酸菌飲料の容器で、夏の昆虫「セミ」や「かぶとむし」をつくりまします。けっこう本物ソックリになるヨ！



時 13:00～14:30 対 小学生以上 定10名 締7/28
材料費 無料 持 なし



8/2(土)

エアコン無くても涼しいヨ！ 「こわくて笑えるお話」で涼しく過ごそう！

クールシェア！暑い午後のひと時、みんなで集まってヒヤットするお話を聞きに来ませんか？



時 13:00～14:00 対 幼児から 定 20名 締8/1

8/5(火)

花王国際こども環境絵画コンテストにチャレンジ！

今年のテーマは、「サステナブルな環境をみんなでつくろう！」あらゆるいきものが一緒に暮らせる地球の環境を未来までつないでいくために、私たちには何ができるでしょうか？自由な発想で絵に表現してください。



たのしく環境の絵を描くだけでもイイよ。
希望者はそのまま応募できます。



時 13:00～15:00 対 6才から15才 定 10名 締8/3

8/7(木)

「保冷剤とハッカ油で虫よけ、夏の害虫退治！」

自分で簡単につくれるよ！プリンカップなどに入れて可愛くアレンジ。



時 10:30～12:00 対 小学生以上 定 10組 締 8月4日

材料費 無料 持 あれば透明プリンカップ

8/10(日)

知育玩具で遊ぶ「こども省エネ教室」家で使うエネルギーはどこ？」

再生可能エネルギーを電気回路ブロックを組み立てながら、遊びながら学びましょう



時 10:00～14:00 で1時間ほど

対 小学2年生以上 定 10名 締 8月8日

8/11(月) 祝

「森の木あそび」～アボリストに学ぶロープワーク～」

木のスペシャリスト：アボリストが教えてくれる楽しいロープワークと木の健康もおしえて貰おう！
(室内or天気がよければ公園で樹木に触れながら)



時 13:00～14:30 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定 10組 締 8月4日 持 動きやすい服装で

8/13(水)

貝殻のマクラメペンダント

環境が変わってしまったけれど、美しい海の声が聞こえますか？いろいろな形の貝殻をマクラメで包んでペンダントにします。



時 13:00～15:00 対 小学生以上 定 10名 締 8月11日

持 あれば海で拾ったもの

8/19(火)

リサイクルのためのマークを調べよう！

身近なもののパッケージについているリサイクルのマーク（環境ラベル）を探して、マークの意味や、マークがどのように役立つのかなどを考えてみよう。



時 13:00～14:30 対 小学生以上 定 10組 締 開催前日

持 あれば身の回りの環境マーク

8/24(日)

ペットボトルの蓋を缶バッチにしよう！

「プラスチックでできたフタ」でデザインした缶バッチを製作しながら、海の状況について学びましょう。



時 10:30～12:00 対 小学生以上 定 10名 締 8月22日

材料費 無

★電話、メール、QRのいずれかでお申込み下さい★
TEL 095-895-5541 info@sustaina-n.com



8 / 30 (土)



まだ間に合う！夏休みの宿題に 「海からの贈り物で工作！」

海の環境のお話を聞きながら「サマーリース」や、
「貝殻で飾る写真立て」を作って夏の思い出に。



時 10:30～12:00 対 小学生以上 定20名 締 開催前日

材料費 無料 持 あれば拾った貝殻など



●参加したいと思ったら（お申込方法）※小学生以下は保護者同伴

★電話、メール、FAX、QRコードのいずれかでお申込み下さい★

- ① 希望の講座名
- ② お名前（フリガナ）
- ③ 保護者のお名前
- ④ 学 年
- ⑤ 連絡先（携帯、電話）



講座申込QRコード

☎850-0031

長崎市桜町1-12-1階

火曜～土曜 10:00～18:00

日曜 9:00～14:00

（休み：月曜・祝日・年末年始）

メール：info@sustaina-n.com

TEL：095-895-5541

FAX：095-895-5521



サステナプラザながさき
長崎市地球温暖化防止活動推進センター

お申込みにあたり、入力頂いた情報は[個人情報保護について](#)の方針に基づいて管理致します。
同意の上、お申込みください。

<長崎広域連携中枢都市圏域における連携する取組み>

長与町・時津町は、長崎市と一市二町で連携し、

2050年二酸化炭素排出実質ゼロのまち「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています！

※すべての講座に、長崎市、長与町、時津町の方の参加が可能です。

参加者募集中！
子供も大人も