



# 大浦ふれセン便り

# 7月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

## 「第3回 夏休み子どもスタディルーム開催！」

### ★今年も自習室を開放します★

- ★日時：7月22日(火)～8月29日(金) ※土・日・月は除く(基本)
- ★時間：9:00～12:00の間 出入り自由です！
- ★場所：大浦地区ふれあいセンター1階 第1研修室
- ★持参品：勉強道具・水筒・習字の日は習字道具(半紙は不要)



ふれセンWeb

### ★スペシャルデーも開催します★

今年も特別に先生方が来て教えてくれるよ～！

- 【習字教室】7/29(火)・7/31(木)・8/6(水)・8/8(金)・8/18(月)
- 【宿題大作戦(大学生担当)】(仮) 7/24(木)・8/1(金)・8/21(木)
- 【折り紙工作教室】8/7(木)・8/19(火)
- 【夏祭り用飾り作りのお手伝い】8/12(火) 参加賞あり



夏休みの宿題にぜひご活用ください！

### ❀誕生花❀

ひまわり

瞳れ・情熱・崇拜  
あなただけを見つめる

蓮(ハス)

清らかな心・神聖

ホピー

思いやり・労り  
・恋の予感

### 7月の行事

- 7/7【七夕】
- 7/9【大浦心:健康体操】
- 7/18【小・中学校終業式】
- 7/20【グラバー園市民無料】
- 7/21【祝日・海の日】
- 7/24【土用の丑の日】
- 7/26・27【ながさきみなとまつり】

王将

### 子どもも大人もあつまれ！ ボードゲーム&将棋大会の開催！

申込・参加費  
不要！

- 【日時】7月6日(日) 14:00～16:00
- 【場所】大浦地区ふれあいセンター全館開放
- 【主催】北大浦地区コミュニティ協議会/いきいき元気グループ

長大将棋部にアドバ  
イスをもらおう！



折り紙・お絵描きも  
できるよ！



### 健康体操～午後のさわやかストレッチ～2回目

7/18(水)→7/9(水)に変更になっておりますので、  
当選された受講者の方は、お間違えないようお願いいたします。

●上履き●タオル●水筒をご持参ください。

### 図書新着資料一覧

- ①「はじめての猫」/石野 孝
- ②「マスカレード・ゲーム」/東野 圭吾
- ③「新しい法律ができた」/講談社
- ④「だいたいしあわせ」/阿川 佐和子
- ⑤「未来が視えない！」/江原 啓之
- ⑥「やさしいおとなの敬語言い換え辞典」/
- ⑦「ペン1本からはじめる日常スケッチ」/すずき じゅんこ
- ⑧「わかる！漢方薬」/能勢 充彦
- ⑨『てっぱく発鉄道物語』/ 荒木 文宏
- ⑩『ハムスたんていとかいとうんニャー』/大塚 健太

※「」⇒「一般書」/『』⇒『児童書』



# 令和7年7月大浦地区ふれあいセンター利用予定表



※利用予定日は変更になる場合があります

| 項目 |   | 1階 第1研修室       |                     |              | 2階 第2研修室      |                 |   | 3階 第3研修室            |                 |                    |
|----|---|----------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|---|---------------------|-----------------|--------------------|
| 日  | 曜 | 午前             | 午後                  | 夜            | 午前            | 午後              | 夜 | 午前                  | 午後              | 夜                  |
| 1  | 火 |                |                     |              |               | 大浦絵の会           |   |                     |                 |                    |
| 2  | 水 |                |                     |              | あゆみ会Ⅰ<br>書道教室 | あゆみ会Ⅱ<br>書道教室   |   | 大浦民謡会               | つくしんぼ会<br>(卓球)  | 太極拳<br>ゆうの会        |
| 3  | 木 |                | How are<br>you?クラブ  |              |               | 桜香書道教室          |   | 太極拳<br>愛好会          | チューリップ<br>会(体操) |                    |
| 4  | 金 |                |                     |              | あすか<br>(洋裁)   | あすか<br>(洋裁)     |   | やさしいヨガ              |                 |                    |
| 5  | 土 |                |                     | 大浦一丁目<br>自治会 | 桜香書道教室        | 子供書道教室          |   | ピジャワー<br>クヨガ        | つくしんぼ会<br>(卓球)  |                    |
| 6  | 日 |                | ボードゲーム<br>&将棋大会     |              |               | ボードゲーム<br>&将棋大会 |   |                     | ボードゲーム<br>&将棋大会 |                    |
| 7  | 月 | 休 館 日          |                     |              |               |                 |   |                     |                 |                    |
| 8  | 火 |                | ママンの会<br>(ペーパークラフト) |              |               |                 |   | ヘルシー<br>太極拳         | いきいき<br>太極拳     |                    |
| 9  | 水 |                |                     |              | あゆみ会Ⅰ<br>書道教室 | あゆみ会Ⅱ<br>書道教室   |   | 大浦民謡会               | 健康体操            | 太極拳<br>ゆうの会        |
| 10 | 木 |                |                     |              |               | 桜香書道教室          |   | 太極拳<br>愛好会          |                 | ハレ工会               |
| 11 | 金 |                |                     |              | あすか<br>(洋裁)   | あすか<br>(洋裁)     |   | エクササイ<br>ズ着付        |                 |                    |
| 12 | 土 |                |                     |              | 桜香書道教室        | 子供書道教室          |   | ピジャワー<br>クヨガ        | つくしんぼ会<br>(卓球)  |                    |
| 13 | 日 |                |                     |              |               |                 |   | ホークーイモイ<br>モ(フラダンス) |                 |                    |
| 14 | 月 | 休 館 日          |                     |              |               |                 |   |                     |                 |                    |
| 15 | 火 |                |                     |              |               | 大浦絵の会           |   | ヘルシー<br>太極拳         | いきいき<br>太極拳     |                    |
| 16 | 水 |                |                     | 南大浦地区<br>民児協 | あゆみ会Ⅰ<br>書道教室 | あゆみ会Ⅱ<br>書道教室   |   | つるかめ会               | つくしんぼ会<br>(卓球)  | 太極拳<br>ゆうの会        |
| 17 | 木 | 水彩画<br>奥川様     | How are<br>you?クラブ  | 北大浦民児<br>協   |               | 桜香書道教室          |   | 太極拳<br>愛好会          | チューリップ<br>会(体操) |                    |
| 18 | 金 |                | 大浦老連                |              | あすか<br>(洋裁)   | あすか<br>(洋裁)     |   | やさしいヨガ              |                 | 居留地歴史 まち<br>づくり協議会 |
| 19 | 土 |                |                     |              | 桜香書道教室        | 子供書道教室          |   | ピジャワー<br>クヨガ        | つくしんぼ会<br>(卓球)  |                    |
| 20 | 日 |                |                     |              |               |                 |   | ホークーイモイ<br>モ(フラダンス) |                 |                    |
| 21 | 月 | 休 館 日          |                     |              |               |                 |   |                     |                 |                    |
| 22 | 火 | スタディー<br>ルーム   | ママンの会<br>(ペーパークラフト) |              |               |                 |   | ヘルシー<br>太極拳         | いきいき<br>太極拳     |                    |
| 23 | 水 | スタディー<br>ルーム   |                     |              |               |                 |   | 大浦民謡会               | つくしんぼ会<br>(卓球)  | 太極拳<br>ゆうの会        |
| 24 | 木 | スペシャル<br>大作戦   | How are<br>you?クラブ  |              |               |                 |   | 太極拳<br>愛好会          |                 | ハレ工会               |
| 25 | 金 | スタディー<br>ルーム   |                     |              | あすか<br>(洋裁)   | あすか<br>(洋裁)     |   | ほかほか<br>カフェ         |                 |                    |
| 26 | 土 |                |                     |              |               |                 |   |                     | つくしんぼ会<br>(卓球)  |                    |
| 27 | 日 |                |                     |              |               |                 |   | ホークーイモイ<br>モ(フラダンス) |                 |                    |
| 28 | 月 | 休 館 日          |                     |              |               |                 |   |                     |                 |                    |
| 29 | 火 | スペシャル<br>書道(浦) |                     |              |               |                 |   | ヘルシー<br>太極拳         | いきいき<br>太極拳     |                    |
| 30 | 水 | スタディー<br>ルーム   |                     |              | あゆみ会Ⅰ<br>書道教室 | あゆみ会Ⅱ<br>書道教室   |   |                     | つくしんぼ会<br>(卓球)  |                    |
| 31 | 木 | スペシャル<br>書道(浦) |                     |              |               |                 |   |                     |                 |                    |

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。

なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。