

1 陸上競技

ア	会場	ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場																																																																																																			
イ	日程	令和7年10月13日（月・祝） 競技開始 11:00 競技終了 16:00																																																																																																			
ウ	参加資格	市内在住者・在勤者 ※アスリートビブスは県登録番号を使用すること。 登録番号がない方は当日受付で貸与（競技終了後ただちに本部に返却すること）。																																																																																																			
エ	種目	① 男子の部 <table> <tr> <td>A</td><td>小学5・6年生</td><td>100m</td><td></td><td>400mリレー</td><td>走幅跳</td></tr> <tr> <td>B</td><td>中学生</td><td>100m</td><td>3,000m</td><td>400mリレー</td><td>走幅跳</td></tr> <tr> <td>C</td><td>一般・高校共通</td><td>400mリレー</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>D</td><td>30才未満 (高校生を含む)</td><td>100m</td><td>400m</td><td>5,000m</td><td>走幅跳</td></tr> <tr> <td>E</td><td>30才代</td><td>100m</td><td>5,000m</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>F</td><td>40才代</td><td>100m</td><td>5,000m</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>G</td><td>50才代</td><td>100m</td><td>3,000m</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>H</td><td>60才代</td><td>100m</td><td>3,000m</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>I</td><td>70才代</td><td>100m</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> ② 女子の部 <table> <tr> <td>A</td><td>小学5・6年生</td><td>100m</td><td></td><td>400mリレー</td><td>走幅跳</td></tr> <tr> <td>B</td><td>中学生</td><td>100m</td><td>1,500m</td><td>400mリレー</td><td>走幅跳</td></tr> <tr> <td>C</td><td>一般・高校共通</td><td>400mリレー</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>D</td><td>30才未満 (高校生を含む。)</td><td>100m</td><td></td><td>3,000m</td><td></td></tr> <tr> <td>E</td><td>30才代</td><td></td><td>100m</td><td>3,000m</td><td></td></tr> <tr> <td>F</td><td>40才代</td><td></td><td>100m</td><td>3,000m</td><td></td></tr> <tr> <td>G</td><td>50才以上</td><td></td><td>100m</td><td>3,000m</td><td></td></tr> </table>				A	小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳	B	中学生	100m	3,000m	400mリレー	走幅跳	C	一般・高校共通	400mリレー				D	30才未満 (高校生を含む)	100m	400m	5,000m	走幅跳	E	30才代	100m	5,000m			F	40才代	100m	5,000m			G	50才代	100m	3,000m			H	60才代	100m	3,000m			I	70才代	100m				A	小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳	B	中学生	100m	1,500m	400mリレー	走幅跳	C	一般・高校共通	400mリレー				D	30才未満 (高校生を含む。)	100m		3,000m		E	30才代		100m	3,000m		F	40才代		100m	3,000m		G	50才以上		100m	3,000m	
A	小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳																																																																																																
B	中学生	100m	3,000m	400mリレー	走幅跳																																																																																																
C	一般・高校共通	400mリレー																																																																																																			
D	30才未満 (高校生を含む)	100m	400m	5,000m	走幅跳																																																																																																
E	30才代	100m	5,000m																																																																																																		
F	40才代	100m	5,000m																																																																																																		
G	50才代	100m	3,000m																																																																																																		
H	60才代	100m	3,000m																																																																																																		
I	70才代	100m																																																																																																			
A	小学5・6年生	100m		400mリレー	走幅跳																																																																																																
B	中学生	100m	1,500m	400mリレー	走幅跳																																																																																																
C	一般・高校共通	400mリレー																																																																																																			
D	30才未満 (高校生を含む。)	100m		3,000m																																																																																																	
E	30才代		100m	3,000m																																																																																																	
F	40才代		100m	3,000m																																																																																																	
G	50才以上		100m	3,000m																																																																																																	
オ	その他	出場できる種目は1人2種目までとする（リレーを除く。）																																																																																																			
カ	申込方法	一般及び学校(長崎陸協登録者)は、長崎陸上競技協会のホームページ (https://jaaf-nagasaki.net) に掲載の様式で申し込むこと。データ送信と印刷した申込書を、 スポーツ振興課に送付すること。ホームページから申込様式がダウンロードできない人は、長 崎市スポーツ振興課備え付け様式に（住所・氏名・フリガナ・年齢・種目・連絡先）を記入し 長崎市スポーツ振興課へ提出。																																																																																																			
キ	申込期間	一般・学校とも令和7年7月25日（金）～9月5日（金）																																																																																																			
ク	申込先	長崎市スポーツ振興課（〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市陸上競技協会（鷺尾 TEL090-7390-4640）まで																																																																																																			