



学校における食育月間での取り組み

実施期間 通年 ※例年6月は食育月間

長崎市立小中学校では学校給食を
生きた教材として
食育の推進を行っています！

- ・ 地場産物を取り入れた献立の実施
- ・ 長崎の郷土料理を実施
- ・ 長崎市の姉妹都市メニューを実施
- ・ 授業や給食時間での食育
- ・ 食育月間、食卓の日の紹介
- ・ 家庭向けの食育だより等の発行



地産のぶりや、はんぺん、県内産のお米や牛乳、野菜、ひじきなど、おいしい地元の食材がたくさん使われています！

いただきます！



ひじきごはん、牛乳、五島うどんのお吸い物、長崎県産ぶりの塩焼き、野菜のごま酢和え

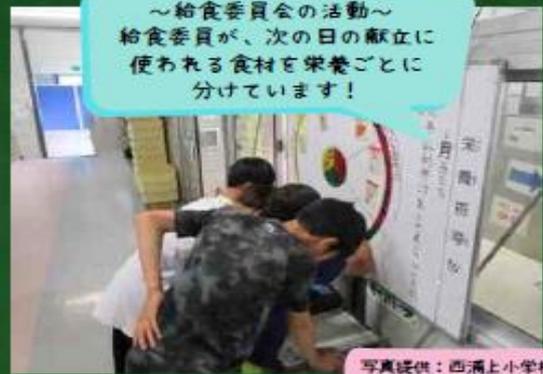
～食育月間～
図書室にも料理や食べ物に関する絵本コーナーが設置されました！



～食育～
「早寝・早起き・朝ごはん」
について学んでいます！



～給食委員会の活動～
給食委員が、次の日の献立に
使われる食材を栄養ごとに
分けています！



写真提供：西浦上小学校