

12 食育を  
推進しよう



## 公民館で楽しく美味しい料理教室

実施期間 令和6年5月～7月、9月～11月

和・洋・中の料理、おいしいパンづくりの他、健康維持のための減塩食づくり等の料理教室を開催いたしました。



料理の基本と手作りの良さを  
楽しみながら学びます。



親子でお菓子づくり講座  
親子で仲良く楽しく！  
お菓子の味は最高！