



長崎の郷土料理「ちゃポリタン」の作り方を知ろう ～栄養のバランスについて学ぶ～

実施期間 令和6年 6 月 19 日

～長崎市立認定こども園長崎幼稚園の食育活動～



年長児クラスの食育活動で、ちゃポリタンの食材と栄養素について考え、調理員さんに作り方を教えてもらいました。

「作り方を他のクラスにも教えたい」、「栄養の話もしたら？」などの意見が出て、年中児・年少児クラスに作り方を伝える劇や栄養素のクイズを行いました。

玄関へ展示し、保護者や他のクラスにも見てもらいました。

翌日から年中児クラスも毎日の給食の栄養素について考えるようになりました。

