

34 テコンドー

ア 会場	西浦上中学校体育館
イ 日程	令和7年10月12日(日) 集合時間(受付開始) 12:30 開会式 13:00 プムセ開始 13:30 団体戦開始 14:30 閉会式 16:30
ウ 参加資格	各支部代表者の承認を得た、心身ともに健康な長崎市テコンドー協会登録者
エ 種目	① キョルギ(組手)トーナメント方式 団体戦(1チーム2名) ・小学生クラス 1年～3年生(男女共) ・小学生クラス 4年～6年生(男女別) ・中学生クラス (男女別) ・一般初級クラス (男女別) ・一般上級クラス (男女別) ② プムセ(型) ・有級1 太極1章、2章の2種を試演 5級以上は出場不可 ・有級2 太極3章、4章の2種を試演 4級以上は出場不可 ・有級3 太極5章、6章の2種を試演 ・有級4 太極7章、8章の2種を試演 ・有段小中学生の部 太極7章、太極8章、高麗、金剛の中から抽選する2種を試演 ・有段一般の部 太極8章、高麗、金剛、太白の中から抽選する2種を試演
オ 競技方法	競技はトーナメント制で行う。大会進行状況により試合時間を変更する場合がある。安全性を考慮し、力量に差がある場合はレフェリーの権限により試合を途中で止め、勝利者宣言を行う。 1. 個人キョルギ競技(新人選手権) 試合時間 ①幼児クラス 予選・決勝 1分2R インターバル30秒 ②小学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 2. 支部別団体戦 試合時間 ①小学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ②中学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ③一般クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ※2名1チームとし、身長の高い選手から順に対戦することとする。 ※対戦結果が1勝1敗となった場合は、チーム代表選手1名同士によるゴールデンスコア方式で勝敗を決定する。 ※その他詳細な競技規則については、協会へ問い合わせること
カ 競技規則	キョルギ・プムセとも、原則としてWTルールに基づく。 必須着用品:ボディープロテクター、ヘッドギア、ファールカップ 手足サポーター、ハンドグローブ、マウスピース(中学生以上は必須) 任意着用品:フットグローブ 上記必須着用防具が不着用の場合、出場不可とします。
キ 申込方法	所定の申込用紙にて申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	令和7年7月16日(水)～8月15日(金)
ケ 申込先	〒851-1132 長崎市小江原5-21-1 長崎市テコンドー協会 池田 公一 TEL090-6638-0488 ※競技内容に関する問合せは、長崎市テコンドー協会(森 TEL090-7398-6281)まで