

## 23 ハイキング

ア	会場	岩屋山
イ	日程	<b>令和7年10月13日（月・祝）</b> 集合・受付 8:30～ ※総合運動公園かきどまり補助競技場にて受付 総合開会式 9:00～9:45 <b>※開会式中止の時はハイキング競技中止</b> 競技開始 10:00 かきどまり補助競技場出発～十郎岳～岩屋山（昼食） 下山は①小江原（警察学校）②油木（県立体育館）③虹ヶ丘（岩屋神社）の3コースに分かれて下山します。（競技終了：14:00～15:00頃） ウ 参加資格 家族・一般・小中高校生（小学生は保護者同行です）
エ	種目	①小江原（警察学校）下山コース（歩行距離約7.1km） ②油木（県立体育館）下山コース（歩行距離約9.6km） ③虹ヶ丘（岩屋神社）下山コース（歩行距離約13.3km）
オ	競技規則	①山野を歩ける服装と靴、弁当、水筒、雨具など持参。 ②保険申込は各自で済ませること。
カ	その他	①参加者は総合開会式に出席し、終了後、競技開始（出発）となります。（ただしやむを得ない事情で開会式に参加できない場合は競技開始からでも可とします。） ②競技終了場所は下地点とします。 ③参加者は、かきどまり総合運動公園まで、市内発のシャトルバスを利用すると便利です。発着場所・時間等の詳細は、「長崎市 市民スポーツ・レクリエーション祭」で検索、またはスポーツ振興課まで。 ④総合開会式の開催時間については市スポーツ振興課が調整中の為、変更の可能性があります。
キ	申込方法	<b>当日、総合運動公園かきどまり補助競技場にて申込。</b> ただし、保険加入希望者は、 <b>令和7年7月16日（水）～8月15日（金）</b> に、長崎市スポーツ振興課（〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL824-3728）にて加入すること。 ※競技内容に関する問合せは、長崎市山岳・スポーツライミング連盟事務局 下松八重 清幸（シモマツバエキヨユキ）までメールでお願いします。 メールアドレス:k-shimo-ken@kud.biglobe.ne.jp