

広報 三重地域センター

令和7年7月号

長崎市役所 三重地域センター R7.6.17 No.52
〒851-2204 長崎市三重町1098番地1
業務時間 平日8:45～17:30
電話 095-850-1111
FAX 095-840-1001



三重地域センター管内人口 19,632人(男 9,526人 女 10,106人) 8,598世帯(令和7年5月末現在)

厚生労働大臣特別表彰受賞 ～長年のご功労に感謝申し上げます～

多年にわたり地域福祉の増進に貢献された民生委員・児童委員に対する「厚生労働大臣特別表彰」が行われ、長崎市から野本徹様に表彰状が伝達されました。

地域センターでは、野本様の18年(平成18年から令和6年)の長きにわたる民生委員・児童委員としてのご活躍について、お話をうかがいました。

代表的な活動の一つが、「ふれあい訪問」。一人暮らしの高齢者のお話に耳を傾け、時には身内のように触れ合い、笑顔を見ることは自身にとっても大きな喜びだった、訪問先の方が亡くなった時は、深い悲しみと寂しさを感じたと振り返っておられました。野本さんは、常に「相手を尊重し、大切にすること」を信条として活動され、親身に寄り添う姿勢と温かな人柄で多くの地域の方々の信頼を集め、他の民生委員・児童委員の方々からも尊敬され、頼られる存在です。



自
他
共
栄

好きな言葉は二つあり、一つは「自他共栄」。これは、ある柔道家の言葉ですが、「地域の中で共に支えあい協力し合って、繁栄を築こう」という理念は「地域活動」や「まちづくり」にも繋がる。先人達から伝わった素晴らしい伝統文化を守り、未来へ継承するためにも、様々な行事や地域活動をみんなでがんばろう！ というメッセージをいただきました。

もう一つは、「和親協同」。「皆で親しく和やかに協力して物事を成し遂げよう」という、地域での助け合い支えあいにも通じる言葉であり、野本様の地域への熱い想いが込められています。

和
親
協
同

最後に、民生委員・児童委員の活動で特に強調したい点をお尋ねしたところ、相手の方の将来を見据えて向き合うことの大切さを挙げられていました。また、これからは活動しやすい環境整備や負担軽減を図ることも必要、とのご意見をいただきました。

人を大切に、地域を愛する野本様の思いが、これからも広く長く受け継がれて行くことと思います。
長年地域に多大なご貢献を続けてこられた野本様の今後のご健勝を、心からお祈りしております。

今年も大盛況！ 三重地区ペーロン大会が開催されました！！

6月1日、今年第53回を迎えたペーロン大会(主催:三重地区ペーロン協会)が三重漁港で開催されました。会場には選手のほか、多くの地域の方々が観戦に訪れ、声援や歓声が飛び交い熱気に包まれました。自治会対抗レースには幅広い世代の方が乗り込み、活気あふれる競争が展開されました。



レース合間の三重小学校区青少年育成協議会による体験ペーロンは、子ども達に大人気。地域の方々が温かく指導しながら港内を巡りました。子ども達は口々に「また漕ぎたい！」と笑顔満面。

そして、白熱したレースを勝ち抜き、自治会対抗レースで優勝したのは「角上」チーム。選抜チームによるオープンレースでは「三重B」チームが勝利しました。

自治会対抗レースを制した角上チーム→



↑市長も応援!!

笑顔あふれるサロンがスタートしました!!

角老人クラブ睦会(柏木カツヨ会長)では、これまで毎月の定例会で会員の皆様が集まって親睦を図り、定期的に睦浜の海岸清掃に取り組む等、活発に活動をされており、このたび、さらに三重・外海地域包括支援センターと連携して、高齢者ふれあいサロン「サロン・すみ」を立ち上げられました。

サロンは、高齢者の方々が集まって交流し心身の健康づくりや生きがいづくりを図ることを目的とした活動で、長崎市内において各地区で開催されています。柏木会長の「誰もが集まって、笑顔で楽しく交流できるサロンを作りたい」との熱意に地域の皆さんが賛同し6月8日に設立。同日、第1回目として長崎市在宅支援リハビリセンター(運営:日浦病院)から講師を招き、介護予防運動を実践しました。

まずは、しっかりと準備運動を行い、転倒予防や筋力増強についての説明に皆様とても興味津々。今回はマットの25cm四方のマスを使った歩行運動を行いました。様々なパターンのステップを繰り返し、難易度が上がるたびに皆様が目に見えて上達していくのには驚きました。そして、会場内にはお元気な笑い声が響き渡り、大変な盛り上がりとなりました。皆様の生き生きとした様子に、笑顔で楽しく過ごすことも健康の秘訣であることを改めて感じました。

「サロン・すみ」では今後も様々な講座やイベントなどが計画されています。これからも皆様の元気な活動に注目です。



↑ 柏木カツヨ会長



↑ 睦会は海岸清掃にも取り組んでいます ↑

◆SNSでも情報発信しています!
◆地域活動や行事、地域の魅力などの情報がありましたらお知らせください!!

ホームページ



X



Facebook

