

令和7年度第2号

# 小江原地区ふれあいセンター便り

開館：9時～17時 月曜休館

長崎市小江原3丁目20番10号 ☎843-1529 7月1日発行

## お知らせ

7月の参議院選挙の投票会場になります。  
第1.2.3研修室、調理室は使用できません。  
図書室は開館しています。

## お知らせ

臨時休館 8月15日(金)  
代替開館 8月18日(月)

## 今後の主催講座等のご案内

○お申し込み・お問い合わせは事務室まで+

### 第3回主催講座

#### 夏休み工作教室

どんでんぐりでトトロを作ろう  
7月27日(日) 10時～11時30分

- ◆講師：森 真理子先生
- ◆場所：第1研修室
- ◆定員：20名(先着順)
- ◆もってくるもの：はさみ、持帰り袋
- ◆材料費：500円
- ◆受付：7月1日から

### 第4回主催講座

#### 多肉植物の寄せ植え

かわいい多肉植物をつくりませんか  
9月7日(水) 10時～12時

- ◆講師：森 真理子先生
- ◆場所：第2研修室
- ◆定員：16名(先着順)
- ◆もってくるもの：ピンセット、持帰り袋
- ◆材料費：600円
- ◆受付：8月6日から

### 第5回主催講座

#### さわやかストレッチ

全身の筋肉をほぐし、心と体を元気にします。  
9月24日(水) 13時～14時50分

- ◆講師：野口 信貴先生
- ◆場所：第1研修室
- ◆定員：30名(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆受付：8月27日から

### 長崎市子育てサポート課

#### 小江原地区「お遊び教室」

乳幼児の事故防止と応急手当

8月21日(木) 10時30分～12時

- ◆対象：0歳から就学前のお子さんとその保護者
- ◆場所：第1研修室および駐車場
- ◆参加費：無料・申込不要

「消防車が来るよ」

### 第30回長崎県子ども舞台芸術祭典

#### サクラがいく！！

とき：7月31日(木) 14:30開演  
上演時間 60分 (15分前開場)

- ところ：2階第1研修室
- 出演：北村 直樹
- 脚色・演出・美術：上中 ヒデミ
- 参加費：1,200円(3才以上)
- 問合せ・申込先 ながさき子ども劇場  
☎825-0533
- 主催：スマイル実行委員会
- 協賛：小江原地区ふれあいセンター

### 令和7年度文化庁伝統文化親子教室事業

#### ゆかたとマナー教室

ゆかたの着装にチャレンジしてみましょう！

楽しく日本の伝統文化を学びましょう！

日時：土曜日の(10:00～12:00)  
8月9日のみ(15:00～17:00)  
7月5日、12日、19日、26日、  
8月2日、9日

- 場所：第3研修室(和室) 参加費：無料
- 申込方法：浴衣着付親子教室 小林様  
☎090-5287-2193
- 後援：長崎市

## 長崎おもちゃ病院が小江原ふれあいセンターで開催されます。

長崎おもちゃ病院は壊れたおもちゃを無料で修理するボランティア団体です。

おもちゃは友達、おもちゃは家族。大事にしてあげよう。

日時 8月17日(10:00受付開始~14:00まで) 場所:1研修室 修理代:原則無料

ふれあいセンターで学習グループの運動を**体験**しませんか。

下記の日程で活動していますので是非ご覧ください

### 3 B 体操

用具を使って無理なく、皆で楽しく  
体をうごかす。

日時 火曜日 9:00~11:00

5日、12日、19日、26日、

講師:山中 恵子先生

### スクエアダンス同好会

脳活は、やさしい英語で楽しく踊ろう

日時 水曜日 11:00~13:00

6日、13日、20日、27日

講師:片岡 順子先生

### ストレッチ

全身をほぐしながら、筋肉を鍛える  
トレーニングです。

日時 木曜日 9:00~11:00

7日、14日、21日、28日、

講師:三浦 圭子先生

### 太極拳

どなたでも出来る全身を動かす  
やさしい健康体操です。

日時 金曜日 10:30~12:30

1日、8日、22日、29日、

講師:納富 やい子先生

## ふれあいセンターは災害時「避難所」となります

### ○避難しようと思ったら...

避難所はいつでも開いているわけではありません。開いているかどうか確認してください。

開いていないときは、避難したい旨をご連絡ください。

- ◆ あじさいコール ☎ 095-822-8888 (市役所代表電話)
- ◆ 長崎市防災危機管理室 ☎ 095-822-0480
- ◆ 小江原地区ふれあいセンター ☎ 095-843-1529

### ○避難するときは...

雨や風がひどくならないうちに、足元が明るいうちに、早めに移動しましょう。

- ◆ 防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002
- ◆ 避難所開設・混雑状況が、パソコンやスマートフォンで確認できます。



## 指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)です。

当ふれあいセンターは熱中症による健康に係る被害の発生を防止するため、長崎市が指定した施設です。

熱中症特別警戒アラートの発表期間中、事前に公表している開放日・開放時間に一般に開放します。

- ◆ 長崎市民健康部健康づくり課 ☎ 095-829-1154