

戸町ふれセンだより



過去のセンター便りはこちら⇒

令和7年7月1日(第25号)

住所：戸町2丁目4番39号

電話・Fax：878-3079

いよいよ夏到来です。暑い日が続きますので、体調に気をつけてお過ごしください。
夏休みは、子ども向けの講座を行いますので、ご参加下さい。
大雨や台風に備えて、側溝の掃除や家のまわりの点検をしましょう。



クーリングシェルターに指定されています

8月～9月のご案内

- 夏休み こども日本舞踊体験（藤間先生）計5回 人数：10人（先着順）
日時：7月22日(火)、24日(木)、30日(水)、31日(木)、8月2日(土) 10:30～11:30
対象：4歳以上中学生まで（8月2日はお披露目会）
申込：戸町地区ふれあいセンターに申込書を提出ください
- 夏休み 絵と書道のミニうちわ作り（井手先生）
日時：8月7日(木) 13:30～15:30 人数：12人（先着順）
申込：戸町地区ふれあいセンターに申込書を提出ください
- おあそびひろば（とまちこども園）
日時：8月5日(火)、12日(火)、9月9日(火)、16日(火)、30日(火) 10:00～11:30
対象：0～5歳児の未就園児の親子
申込：事前申込不要。駐車場の問合せはとまちこども園（☎878-4890）へご連絡ください。
- お遊び教室（子育てサポート課）
日時：8月18日(月)、9月はお休み 10:00～11:30
対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者（申込不要）
- すこやか運動教室（崎望館）
日時：8月5日(火)・19日(火)、9月2日(火)・16日(火) 15:00～16:30
申込：参加希望の方は、崎望館（☎879-7878、担当：稲田）へご連絡ください。
- 生き生きサロン（戸町みらいまちづくり協議会）
日時：8月7日(木)、9月4日(木) 14:00～15:30
申込：事前申込不要。時間までにふれあいセンターへお出でください。
- ふれあい食事会（社会福祉協議会戸町支部）
日時：8月16日(土)、9月20日(土) 11:00～13:00
対象：65歳上の一人暮らしの方
申込：事前に担当の民生委員へ連絡してください。
- 健康ストレッチ③（野口先生）
日時9月18日(木) 13:30～15:30 人数：30人（多いときは抽選）
申込：戸町地区ふれあいセンター（9月10日(水)までに申込書を提出ください）
※ 8月1日(金)から受付します。
- こども食堂
日時：8月23日(土)、9月27日(土) 11:30～13:30
参加費：幼児無料、こども100円、高校生以上300円

戸町あれこれ（戸町に関することをご紹介）

大久保山（233.7m）

長崎検疫所（女神）に隣接する下水処理場横から登りはじめた。少し登ると、魚見岳台場跡があった。魚見岳台場跡からは、かなりの急傾斜を登る登山となった。魚見岳台場跡から山道を15分ほど登ったところ（標高190m付近）にみさき道歩会・橋本幸雄氏が発見した「地理局測点明治九年四月」と刻まれた標柱石があった。測点標石から森の中の尾根道を登っていくと、大久保山山頂であった。竹の雑木林の中に三角点があった。山頂は暗い森であった。

私の母校・戸町中学校の応援歌を紹介したい。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1、熊ヶの峯に 雲白く | 2、夏草深く 繁りたる |
| 湧きて流るる 秋頭の | 大久保山の ふもとにて |
| 叢原頭に 今ぞ聞け | 鍛えし腕 今ぞ見よ |
| 雄々し我等が 雄叫びを | たけき我等の 闘魂を |

この歌は、中体連のおり、私は応援リーダーの1人となって、校旗をふって応援した思い出の歌である。

「旅歌でめぐる長崎・戸町 五七五七七の心で綴る」から一部抜粋して記載しています。

この本は、市立図書館に所蔵しています。

新着図書のご紹介

○一般書

- | | |
|----------------------|---------|
| ・料理人の愛する器 | 丸山 智博 |
| ・健康寿命をのばす100歳レシピ | 宇都宮 一典 |
| ・おもしろ四字熟語図鑑 | 北澤 篤史 |
| ・知識ゼロからのChatGPT入門 | 岡嶋 裕史 |
| ・いまの日本が心配だ | 李 相哲 |
| ・珈琲怪談 | 恩田 陸 |
| ・素材採取家の異世界旅行記 16 | 木乃子 増緒 |
| ・美しい距離 | 山崎 ナオコ |
| ・少年と犬 | 馳 星周 |
| ・月とアマリリス | 町田 そのこ |
| ・がんばらないじみ弁当 | ダンノ マリコ |
| ・財産断捨離のすすめ | 和田 秀樹 |
| ・大阪観光 | |
| ・図解眠れなくなるほど面白いメンタルの話 | 益田 裕介 |
| ・記憶の対位法 | 高田 大介 |
| ・羅針盤の殺意 | 知念 実希人 |
| ・ヨシモトオノ | 吉本 ばなな |
| ・るるぶ函館 '26 | |
| ・すばらしき新式食 | 新井 素子 |
| ・ぼく、バカじゃないよ | 藤野 千夜 |
| ・hibi hibiの台所 | asako |

・わかってもらえない妻かまってもらえない夫 須藤

・肩甲骨が回れば、アスリートの才能が爆発的に開花する!

・絵トレ韓国語 1000+

・とり天で喝! 山口 恵以子

・スパイシーな鯛 山口 恵以子

・「ピカドン」と呼ばれて 三浦 義行

・さしみ朝膳 和田 はつ子

・ほんとうに70代は面白い 桐島 洋子

○児童書

・新島八重 国松 俊英

・妖怪一家九十九さん外伝 富安 陽子

・きつねの木 石川 えりこ

・きみの手に、流れ星を一つ 星野 良一

・水のかたち 増村 征夫

・わかったさんのチョコレート 永井 郁子

・少年とクスノキ 東野 圭吾

・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 3 廣嶋 玲子

・ジャン＝ピエール7つの海をゆく キーハバ・ナージャ

・どこまでいくの 村中 李衣

・どっちが強い!?w 猛毒サソリ軍団

・みつばちさんのティールーム ヘイリー・バレット

・雪窓 安房 直子

・バラクラバ・ボーイ ジェニー・ロブソン