

広報

ながとまき

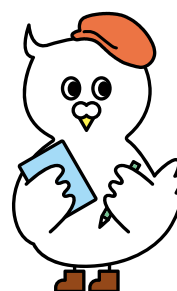
人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙

7

令和7年(2025年)

No.894

市のSNSはコチラ



Nagasaki City



さあ行こう、世界遺産。
最高の夏へ駆け出そう!

..... 主な記事の内容

特集 「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録10周年

P.15 戸別受信機の無償貸与の対象を拡大します

P.17 夏到来!海へ遊びに出掛けよう

(折り込み)

平和特集号 ほか

「明治日本の産業革命遺産」

世界遺産登録10周年

問い合わせ
世界遺産室
☎829-1260

今年で登録10周年！

「ものづくり大国」と呼ばれる日本の礎をつくった「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」。

2015年7月に世界文化遺産に登録され、今年で10周年を迎えます。

今回の特集では、世界遺産としての価値やその魅力を紹介します。これを機に、日本の近代化に大きく貢献した歴史に触れてみてください。

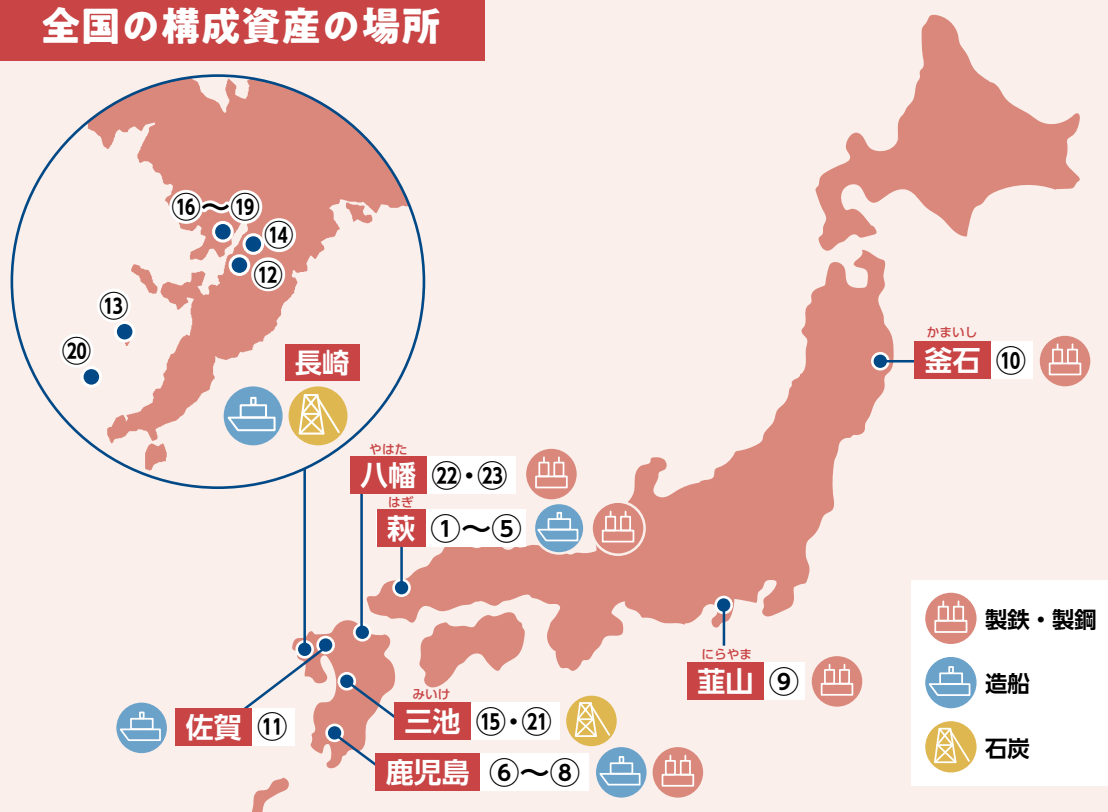
「明治日本の

産業革命遺産」って？

幕末から、わずか半世紀で急速な産業化を果たした日本。明治時代に西洋の技術を積極的に取り入れ、日本にも適合する形で改善・改良に取り組みました。その結果、製鉄・製鋼、造船、石炭産業を中心に、世界史の中でも類を見ないスピードで近代化に成功しました。

そんな日本の近代化において重要な役割を果たした全国8県11市にまたがる23の構成資産全体で、1つの世界遺産の価値を示しています。市内には、8つの構成資産があります。

全国の構成資産の場所



関連する構成資産

- ① 萩反射炉（山口県萩市）
- ② 恵美須ヶ鼻造船所跡（山口県萩市）
- ③ 大板山たたら製鉄遺跡（山口県萩市）
- ④ 萩城下町（山口県萩市）
- ⑤ 松下村塾（山口県萩市）
- ⑥ 旧集成館（鹿児島県鹿児島市）
- ⑦ 寺山炭窯跡（鹿児島県鹿児島市）
- ⑧ 関吉の疎水溝（鹿児島県鹿児島市）
- ⑨ 葦山反射炉（静岡県伊豆の国市）
- ⑩ 橋野鉄鉱山（岩手県金石市）
- ⑪ 三重津海軍所跡（佐賀県佐賀市）

西洋の科学技術の導入

1860～1880年代

日本の産業革命ヒストリー

大きく分けて3つの段階を経て、急速な産業化が進み、日本は近代化を成し遂げました。

1850年代

試行錯誤の挑戦

この頃の日本は幕末の動乱期で、鎖国の状態でした。そんな中、海外船やアメリカの黒船来航に藩士たちは脅威を感じました。そこで、薩摩藩や佐賀藩、長州藩などが中心となって、西洋の技術を手本にしながら、試行錯誤の中で近代技術の導入を試みしました。



人気ミステリー作家と

コラボした小説が誕生

全国の構成資産を舞台にした短編ミステリー小説12作品をウェブサイト「note」で無料公開しています。12人の人気ミステリー作家が、実際に現地を訪れて小説を書きました。市内の構成資産を舞台にした作品は2作品あります。



「軍艦島と白い宝石」 八木圭一

美咲は5年ぶりに再会した父から、母の忘れ形見であるペンダントを受け取る。端島で生まれた母がペンダントに込めた想いとは何なのか？不器用な親子の物語。



1979年生まれ。北海道出身。「千兆円の身代金」で第12回「このミステリーがすごい！」大賞を受賞しデビュー。

「明治七年の幽霊船」 斜線堂有紀

明治時代、船の修理のために忙しく稼働していた小菅修船場が、3日間、1隻の船も入れずに止まっていた時期があった。人々が囁くのは幽霊船の修理の噂。果たして真実は？



1993年生まれ。秋田県出身。「キネマ探偵カレイドミステリー」で第23回電撃小説大賞のメディアワークス文庫賞を受賞しデビュー。

1868年の明治維新によって、日本は中央集権体制の近代国家となりました。外国人を招いて直接技術を学んだり、日本の技術者を海外へ派遣し、現地で最先端の技術を学んだりするなど、政府主導で本格的な西洋技術の導入が進められました。

1890～1910年

産業基盤の確立

育成が進んだ国内の技術者は、導入した西洋技術を応用しながら、日本独自の技術へと発展させました。こうして、日本の近代産業の基盤が確立されたのです。そして、日本は西洋と肩を並べるほどの近代国家へ短期間で成長を遂げました。

- ⑫ 小菅修船場跡(長崎市)
- ⑬ 高島炭坑(長崎市)
- ⑭ 旧グラバー住宅(長崎市)
- ⑮ 三角西港(熊本県宇城市)

- ⑯ 三菱長崎造船所 第三船渠(長崎市)
- ⑰ 三菱長崎造船所 ジャイアント・カンチレバークレーン(長崎市)
- ⑱ 三菱長崎造船所 旧木型場(長崎市)
- ⑲ 三菱長崎造船所 占勝閣(長崎市)
- ⑳ 端島炭坑(長崎市)
- ㉑ 三池炭鉱・三池港(熊本県荒尾市、福岡県大牟田市)
- ㉒ 官宮八幡製鐵所(福岡県北九州市)
- ㉓ 遠賀川水源地ポンプ室(福岡県中間市)

カードラリーに挑戦!

8エリアに分かれた全国の構成資産や関連施設を巡って、「明治日本の産業革命遺産」にまつわるカードを集めよう! 各構成資産のカードはのマークのところで1人1枚までもらえます。各カード2,000枚限定です!

期 間 7月1日(火)～9月30日(火)

エリ ア 長崎、佐賀、八幡、三池、鹿児島、萩、蕨山、釜石

ル ル 集めたカードの枚数などに応じて、レアカード、スペシャルカード、激レアカード、オリジナルカードケースを手に入れよう! 詳しくはこちら▶



モデルコース～長崎市編～

1日目

旧グラバー住宅

日本の近代化に貢献したスコットランド出身の貿易商人グラバーの住居。建物は、現存する日本最古の木造洋風建築です。



ここでもらえる



グラバー園
(旧三菱第2
ドックハウス内)

世界遺産 ビジターセンター

世界遺産の概要や市内の構成資産について知ることができる施設。グラバー園の入園料が必要です。

三菱長崎造船所

だいさんせんきょ

第三船渠 (非公開)

船舶の大型化に対応するために造られ、当時は東洋最大の船舶修理施設でした。今も現役で稼働しています。



ここでもらえる



長崎県
小笠原町5-6

軍艦島デジタル ミュージアム

プロジェクションマッピングなどで、当時の様子を体感できます。カードは入口付近で配布しています。

こすげしゅうせんばあと

小菅修船場跡

日本で初めて、蒸気機関を動力とする曳揚げ装置が導入された船舶修理施設。その形から、ソロバندوقともいわれていました。



ここでもらえる



小菅町5-21

小菅修船場跡

土日祝日の午前9時～午後4時に実施しているガイドツアーのほか、軍艦島資料館では曜日を問わず配布しています。



小菅修船場跡の
ボランティアガイド
喜多さん

小さい頃から馴染みのある場所が、10年前に世界遺産になったときの嬉しさは今でもよく覚えています。国内外から訪れる人のために、ボランティアガイド同士で協力しながら、世界遺産について知識を深め、それを伝えています。

端島炭坑

石炭の繁栄と衰退を物語る海底炭坑。日本初の鉄筋コンクリート造の高層集合住宅が立ち並ぶ外観が軍艦に見えることから軍艦島ともいわれています。



ここでもらえる



野母町562-1

軍艦島資料館

軍艦島の歴史を映像やパネルなどで紹介しています。カードは入口付近で配布しています。

三菱長崎造船所

せんしやうかく

占勝閣 (非公開)

迎賓館として、船舶の命名式や祝賀会、貴賓の接待など、造船事業の重要な行事が執り行われてきました。



ここでもらえる



高島町2707-23

高島港ターミナル

ターミナル内のインフォメーション窓口に置いています。

三菱長崎造船所

ジャイアント・カンチレバークレーン (非公開)

日本初の電動クレーンで、大型機械の船舶への登載や陸揚げのために建設されました。建設から100年以上たった今も、現役で稼働しています。



ここでもらえる



元船町17-3

長崎港ターミナル

ターミナル内で配布しています。

三菱長崎造船所

きゅうきがたば

旧木型場 (休館中)

機械部品などの鋳物製造に使う木型を作るための施設。三菱長崎造船所に現存する最古の建造物です。



ここでもらえる



高島町2706-8

高島石炭資料館

当時のトロッコや機械、作業服などを展示しています。カードは館内に置いています。入館は無料です。

高島北溪井坑跡 (高島炭坑)

日本初の蒸気機関を動力とした炭坑。日本の近代石炭産業の原点で、採炭技術は端島炭坑や三池炭鉱に伝わりました。



ここでもらえる



高島町99-1

「本町」バス停

最寄りバス停の待合室に置いています。

8種類のカードが集まったら...

レアカードを手に入れよう!

- ・グラバー園管理事務所 (第1ゲート料金所横)
- ・潜伏キリシタン関連遺産 インフォメーションセンター (出島ワーフ2階)

8種類のカードを持って、いずれかの施設でレアカードを手に入れよう!



グラバー園 島崎さん

カードラリーを楽しみながら、世界遺産「通」を目指してみてください! グラバー園は、毎月第3㊥がグラバーファミリーデーで、市民のかたは入園無料です。皆さんにレアカードをお渡しできる日を楽しみにしています。



高島振興協同組合
松尾さん

港から少し離れている高島炭坑にも足を運んでもらおうと、電動自転車などの導入を進めています。島全体で力を合わせて、高島を訪れた人をおもてなしできたらと考えています。この機会に、ぜひ一度遊びにきてください!

長崎市エリア制覇!

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



5/24(土)・25(日)・6/7(土)～9(月)・14(土)

選手たちの姿に熱い声援が送られました

市内の中学生5,236人が、6日間にわたって17競技で競い合う、長崎市中学校総合体育大会。各会場では、県大会出場を懸けた選手たちの熱い戦いが繰り広げられました。家族や友達の応援を力に、これまでの練習の成果を発揮すべく一生懸命にプレーする姿が見られました。選手の皆さん、お疲れ様でした！



5/18(日) 歩いて掃除して 世界遺産を守る

世界遺産登録10周年の「明治日本の産業革命遺産」。世界遺産を保存・継承するために旧グラバー住宅付近から小菅修船場跡まで、ごみを拾いながら歩く「世界遺産クリーンウォーク」を開催しました。遺産をきれいに保つため、日々掃除している地域のかたと一緒に遺産の掃除に励みました。掃除後は、ボランティアガイドの解説を聞きながら小菅修船場跡の見学も行って、楽しく学びました。





5/8 (木) 全日本卓球選手権優勝！ 麻生麗奈選手が喜び語る

全日本卓球選手権のダブルス部門で初優勝を飾った、市出身の麻生選手が市長を表敬訪問しました。「長崎の皆さんの思いを胸に、全日本を優勝することができてうれしい」と麻生選手。シーズン中、多くの試合に出場した麻生選手は、「他の選手よりも試合経験を多く積んでいることが今回の全日本初優勝に繋がった」と語りました。

5/8 (木) 全国一の生産量を誇る 長崎の初夏の味覚 びわ

JA長崎せいひが長崎びわ「なつたより」を市長に贈呈。なつたよりは通常のびわに比べて大粒で、糖度が高いのが特徴です。JA長崎せいひは今後も地域農業の振興と地元産品の魅力発信に努めていきたいと意気込みました。



5/16 (金) 原爆死没者名簿 一冊一冊に風通し

原爆死没者名簿には、原子爆弾の犠牲となったかたの名前を記しています。午前11時2分に黙とうを行い、1ページずつ、計203冊の名簿に風を通しました。現在、名簿には198,890人の名前が記載されています。



5/25 (日) グラバー園の来園者 数が9,000万人突破!

来園9,000万人目となったのは、千葉県からサッカーJ2の試合観戦で長崎市を訪れていた吉村尚人さんら4人のグループ。吉村さんには感謝状のほか、トマス・グラバーの限定ぬいぐるみや花束などの記念品が贈られました。同園は1億人達成に向けて、これからもいろいろなイベントを企画していきます。



5/16 (金) ~ 18 (日) 若者がつなぐ平和な未来 長崎ピース・プレナー・フォーラムが開催



インドやウズベキスタンなど20カ国から約150人の若者が参加し、「分断と対話」をキーワードにディスカッションやワークショップを行いました。17日には、森保一さんが「サッカーと平和」をテーマに、若者たちに向けてメッセージを送りました。また、日本被団協の田中重光さんも、自身の被爆体験を交えて、平和への強い思いを若者へ共有しました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『ビジネスで持続可能な平和活動にする』挑戦

一般社団法人
ミチシルベ
MICHISHIRUBE

MICHISHIRUBE
公式ウェブサイト



トライ年表

2023年10月23日 ・MICHISHIRUBE設立	2025年5月28日 ・ながさきあじさい12km プロジェクト開始
2024年5月27日 ・「長崎ピース」販売開始	2025年8月 ・長崎の企業50社とつくる 平和スタンプラリー開始
2025年5月27日 ・一般社団法人として活 動開始	予定

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑
戦を支える「トライ人」を募集しています。
自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



大澤 新之介 さん

上田 直樹 さん

新しい平和活動の道へ

市内外の大学生20人で構成されている「MICHISHIRUBE」は、長崎を拠点に、新しい平和活動に取り組んでいる団体です。Tシャツなどのオリジナルグッズ「長崎ピース」を企画・販売し、その収益を平和学習や映像制作などに活用しています。活動の根底には、「ボランティアではなく、ビジネスとしてより持続可能な平和を」という考えがあります。団体名には、「いつか、被爆者がいなくなった時代に、平和への道しるべでありたい」という強い思いが込められています。

設立当初は、「平和活動でお金を得るのか」と厳しい言葉を受けることも。それでも、地道に活動を続け、今では被爆者の方々から「君たちに任せたい」と温かい言葉を掛けてもらえるようになりました。

活動の中でも注目されているのが、かるたづくりのワークショップ。小中学生が平和をテーマに読み札や絵札を考えることで、戦争の印象がただの「怖いもの」から「自分事」へと変わっていきます。「平和活動を生む平和学習」を理念に活動する彼らにとって、ワークショップを体験したこどもたちが自ら発信しようとする姿を見たときに、活動のやりがいを感じると言います。

今年の5月には、世界的庭園デザイナーの石原和幸さんと「ながさきあじさい12キロプロジェクト」を開始。被爆地域の南北の距離と同じ、12キロ分のアジサイの販売を目指します。他にも、多くの長崎の企業と連携した平和のデジタルスタンプラリーも計画中です。



名刺

ビジネスの場には欠かせない名刺。MICHISHIRUBEのメンバーの名刺の裏には、彼らの活動の根底にある思いが記されています。これを読んでもらうことで、活動への思いをすぐに理解してもらえるそう。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?



シティプロモーション「長崎のWA!」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA!」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり（WA）もたくさん生まれています。人との繋がりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報をお届けしていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

新たな趣味を与えてくれた長崎スタジアムシティ

記事全文は
ウェブサイトで



長崎スタジアムシティの開業後、友人の誘いで初めて訪れた長崎ヴェルカの試合に感動したという山口さん。プロバスケットボール選手の迫力あるプレーや会場の一体感、初心者にも優しい演出や進行が魅力だったそう。今ではスタジアムシティに頻繁に足を運ぶ熱心なブースター（ファン）になりました。観戦を通じて、友人やファン同士の交流も広がるなど、新たな人との繋がりも生まれました。試合以外でも、グルメやショッピング目的でスタジアムシティを訪れている山口さん。生活の一部として気軽に立ち寄れるスタジアムシティが、日常に彩りを与えてくれると語ります。



長崎ヴェルカのブースター

山口さん



わがまち 自慢 調査し隊

当時のレールが
残ってるんだって!



お題

長崎臨港鉄道の車輪跡(出島町)

長崎の鉄道の歴史を物語る車輪跡

出島ワープから出島へ向かう中島川沿いに、蒸気機関車の車輪モニュメントを見つけたよ!

1930年3月19日、長崎港から現在の長崎駅の区間に臨港鉄道が開通し、長崎港駅が開業したよ。昔は長崎駅が終点ではなかったんだ。長崎港駅に隣接する港からは上海への船（日華連絡船）が出ていて、たくさんの人に利用されたそう。当時、東洋一といわれた国際都市 上海の文化が長崎港駅を経て日本に広がったといわれているよ。

みんなもまちを散策しながら、当時のにぎわいを伝える車輪モニュメントを見つけてみてね。

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



被爆の記憶巡り

三菱造船 船型試験場



普段は非公開の敷地内を、8月2日(土)午前10時～午後3時に特別公開！申込不要、撮影不可です。

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

場所 文教町3-48 (駐車場なし)



市内最大規模の被爆建造物

1907年、三菱長崎造船所に日本初の商用水槽「曳航水槽」が建設されました。船の模型を使って船体の抵抗などを測定する研究施設です。1942年に文教町に移設され、現在の全長300mの巨大な試験場が完成しましたが、1945年に原爆の被害を受け、4人が犠牲に。その後、傾いた壁を引き起こして1953年に復旧しました。現在も完全には直立しておらず、建物と新設したドアの間には隙間があります。日本の造船の歴史を語る上でも欠かせない貴重な建物です。



水槽は無傷だったため、現在も、環境負荷の少ない船舶の研究に活用されています。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

沖縄や奄美などの温暖な南西諸島では、ゴホウラやイモガイという大型の貝が生息しています。これらの貝は、表面が白っぽい色合いで、磨くとつやつやとした光沢を帯びます。中国などで重宝されていた玉と近い質感だったので、装飾品の材料として好まれていました。

弥生時代の前半頃には、これらの貝を材料とした貝輪(ブレスレット)が、北部九州を中心とした地域で流行しました。市内にも出土例があり、深堀遺跡では、右手首にイモガイ製の貝輪をつけて埋葬された女性が見つかっています。この女性は、碧玉製管玉(緑色の宝石でできたビーズ玉)を身に付けていて、特別な人物だったと推測されます。



深堀遺跡から出土したイモガイ製貝輪

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとおき!

今月のテーマ

弥生時代に栄えた

「貝の道」

弥生人たちは、海を介した交易によって、地元では採れない貝を入手して九州で装飾品に加工していました。この交易ルートは「貝の道」と呼ばれ、当初その中心的役割を担っていたのは、現在の長崎県周辺の海岸部に住んでいた人々だったと考えられています。平野部では稲作中心の生活が営まれていた時代でしたが、海辺に暮らす人々は東シナ海を中心とした海域を往来し、活発な交易を行っていました。

深堀地域センターの近くにある深堀貝塚遺跡資料館は、今年4月に全面的な展示替えを行い、新たにイモガイ製の貝輪を展示に加えることができます。この機会にぜひお越しください!





作り方

- 1 沸騰したお湯にそうめんを入れ、箸でほぐしたらすぐに火を止めて、4～5分放置する。
- 2 岩ガキを皿に乗せ、隙間が空かないようにラップをかけて600Wの電子レンジで4分程度加熱する。
- 3 ①をざるにあげて冷水でぬめりをとるようにもみ洗いし、水気を切った後、皿に盛り付ける。
- 4 やけどに注意しながら、②で殻が少し開いた岩ガキを開いて身を取り出し、③に盛り付ける。(殻が開いてない場合はさらに2分程度加熱)
- 5 お好みで大葉やミョウガなど薬味を盛り付けて完成。冷やした麺つゆにつけて召し上がれ。



〈レシピ提供〉

和泉苑
和泉 さん

今が旬の岩ガキ。岩ガキは亜鉛が豊富なので、夏バテ防止にお勧めです。食欲がなくても食べられるそうめんと一緒に食べて、今年の夏も元気に乗り切りましょう。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

岩ガキのつけそうめん

材料(2人前)

- ・そうめん……………4束
- ・大葉……………適量
- ・岩ガキ……………4個
- ・ミョウガ……………適量
- ・麺つゆ……………適量

使用した
長崎産の食材

戸石岩ガキ



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 8月9日(土) 午前10時～午後1時

場所 九電ネクスト(城山町)

定員 16人 持参 エプロン・マスク

申し込み 九州電力ウェブサイト、電話

締め切り 7月21日(祝)

問い合わせ ☎0120-761-374

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



旅のヒントが見つかる! ウェブサイト「高島観光ナビ」

推し!

魅力たくさん的高島。イベントやシュノーケリング、キャンプ、釣りなどの観光情報に加え、5つの散策モデルコースなどを分かりやすくまとめています。高島の豊かな自然を心ゆくまで満喫してみてください!



高島観光ナビはこちら▶



職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
高島地域センター
田平 さん

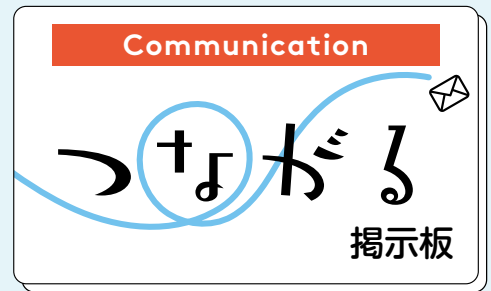


わたしの推しごと

島の暮らしを支える 縁の下の力持ち

住民票の写しや印鑑登録、各種申請などの、生活に欠かせない手続きや福祉に関する相談、島内施設の維持管理を行っています。他にも、島の魅力を生かしたイベントの支援にも力を入れています。

このコーナーは、市民の皆さんからの
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。
広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



自治会加入者が減ってきていて心配です。何か加入者を増やすための取り組みは行っていますか？

(深堀町1丁目・60代のかた)



転入者への加入案内や若い世代への情報発信などを行っています。

自治会は、住民の親睦を深めるためにイベントを開催したり、まちの清掃やごみステーションの管理をしたり、災害への備えをしたりと、地域に不可欠な存在です。

長崎市は市民の皆さんに自治会への加入をおすすめしています。ぜひ自治会活動に取り組みましょう。

01 転入者への案内

転入・転居時の加入案内、公営住宅入居者への加入説明を行っています。ほかにも、不動産業者を通じてマンション・アパート入居者へ加入案内のチラシを配布しています。



02 働くかたも活動しやすく

地域行事への参加や災害時の支援など、従業員が自治会活動に参加するときに有給休暇を取得できる制度などを設けた事業所を「ながさき型地域貢献企業等」として認定しています。



03 若い世代への情報発信

「自治会って何?」「どんなことをしているの?」という疑問を解消するべく、動画を制作し、市内各地で放映しています。二十歳のつどいや市内大学でも紹介しました。

動画はこちら▶



自治振興課 ☎829-1134

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

「明治日本の産業革命遺産」が世界遺産に登録されて今年で何周年?
(ヒントはp2)

答え
〇〇周年

『人気セレクト詰め合わせ』 株式会社 中嶋屋本店

10名様にプレゼント

県内の水産物を使用して作られたふりかけ2袋と、ほろ苦さと優しい甘さがクセになる「いりこナッツ」3袋のセット。素材にこだわり、丁寧に仕上げた逸品です。安心で優しい味をぜひお試しください。



☎ 821-6310

中嶋屋本店

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(7月31日〇締切)

※個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【6月号の答え】 歳時記

5月号には545通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 最近、長崎市に引っ越してきました。観光地や景色が良い場所など、市の魅力をもっと知りたいです。
(昭和1丁目・40代のかた)



SNSやウェブサイトなどで市の魅力をたくさん発信しています。

動画で雰囲気を感じる

①市公式SNS

Instagram・TikTok

グルメや季節の風景など旬の情報をショート動画や写真で紹介中。お出掛けの参考になります。



アカウントはこちら▶



じっくりと読みたいなら

②市ウェブサイト

「長崎と出会う」

長崎の歴史や文化、平和、食、自然など長崎の魅力をジャンルごとに紹介しています。



市ウェブサイトはこちら▶



市内観光するなら

③市公式観光サイト

「travel nagasaki」

季節や時間帯に合ったおすすめ観光地やアクティビティの紹介など、市内観光に特化したウェブサイトです。



市公式観光サイトはこちら▶



①②広報広聴課 ☎829-1114 ③観光交流推進室 ☎829-1426

編集こぼれ話

筋肉体操でおなじみの谷本道哉先生を招き、健康まつりを開催。老若男女みんなで同じ体操をするさまは圧巻でした。取材担当者もかつて投票所設営でぎっくり腰に。カメラより重いものは持たない生活を改め運動しようと心に誓いました!



PICK UP

茂木コミュニティ連絡協議会

和気あいあいと楽しい交流が広がる茂木のまち

海と山に囲まれた港町の茂木地区では、交流の輪が広がっています。昨年の「交流グラウンドゴルフ大会」では、高齢者と茂木中3年生がスポーツで交流。中学生のリクエストに応え開催した第2回には、近くの福祉施設から外国人研修生も参加し、卒業前の楽しい思い出づくりができました。また、地域団体「茂木若人の会」や「ちんじんよかBY茂木」とも協力して夏まつりなどを開催し、活気あるまちづくりに取り組んでいます。



地コミの活動を動画でわかりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

夏休みに最先端のテクノロジーに触れてみよう!

DX 推進課 ☎ 829-1414



最新技術を体験できる「テクノバながさき」

VRゴーグルやドローン、3Dプリンターなどの最新デジタルツールを使って、遊ぶように学ぶことができます。大学生のスタッフもサポートします!予約不要で、参加無料。初回のみ事前登録が必要です。

対 象 小学5年生～高校3年生
開設期間 7月～来年2月

場 所 長崎大学テクノロジーイノベーション
キャンパス NUTIC (長崎スタジアムシティ内)

開設日や
時間は
こちらを
チェック! ▶



小学生におすすめ!



- ・簡単な2Dゲームの作成
- ・VRゴーグルで仮想空間体験
- ・3Dプリンターでデザインから印刷までの全工程を体験

中学生におすすめ!



- ・3Dオブジェクトの作成
- ・VRゴーグルで自作の3D空間を体験
- ・高性能PCで動画編集

高校生におすすめ!

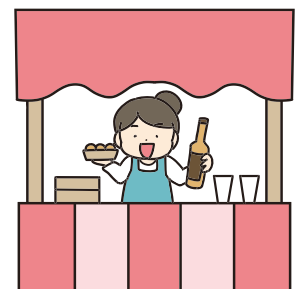
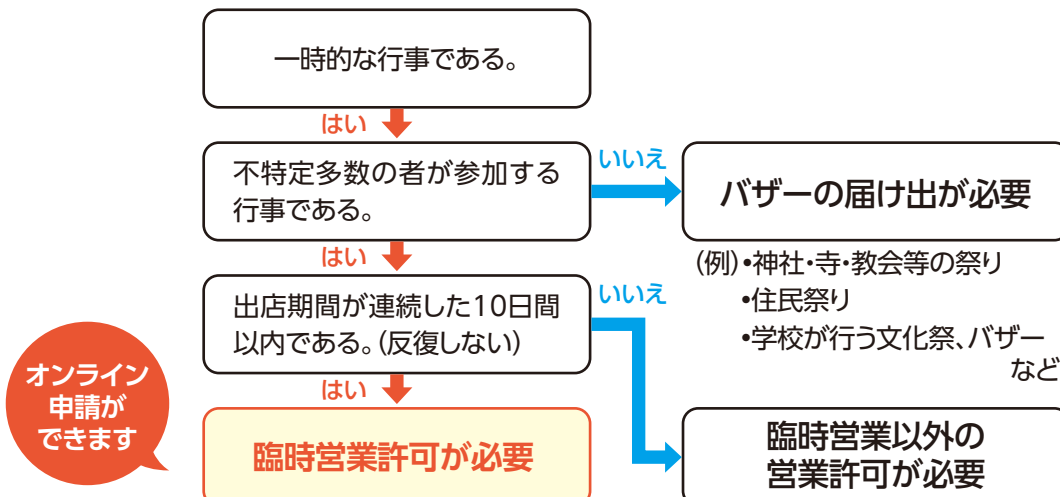


- ・3DCGやアニメーション制作を含む高度なアプリ開発
- ・3Dプリンターで精密なオブジェクトを作成

イベントやバザーで食品を提供するかたへ

生活衛生課 ☎ 829-1155

有料で飲食物を提供する場合、原則として「営業許可」が必要です。このうち、「臨時営業許可」は7月1日☎午前8時45分からオンライン申請もできるようになります。



詳しくはこちら ▶



戸別受信機の無償貸与の対象を拡大します

防災危機管理室 ☎ 822-0480

防災行政無線情報をリアルタイムで受け取れる戸別受信機。無償貸し出しの対象となる個人や団体を拡大します。

新規対象

- ・市民防災リーダー
- ・防災士
- ・高島町・池島町にお住まいのかた
- ・避難確保計画の作成義務がある要配慮者利用施設



要配慮者利用施設について詳しくはこちら▶

対象拡大

要介護3～5のかた ▶ 要支援・要介護認定を受けている全てのかたとその同一世帯のかた

視覚・聴覚・肢体のいずれかの障害で2級以上のかた ▶ 次のいずれかに該当するかた・同一世帯のかた

- ・身体障害者手帳を持っている
- ・精神障害者保健福祉手帳を持っている
- ・療育手帳を持っている
- ・障害がある児童

申し込み 市ウェブサイト、申請書を防災危機管理室へ郵送か持参

その他 無償貸与の対象外のかたも購入は可能。



詳しくはこちら▶



7月23日(水)は長崎大水害から43年

スマホで避難訓練を体験

長崎大水害の教訓を生かすためぜひ体験してください。
7月23日に市公式SNSでお知らせします。



詳しくはこちら▶

サイレンを鳴らします

亡くなられたかたのご冥福を祈り、黙とうをお願いします。

日時 7月23日(水) 午前11時

長崎大水害の記録写真を展示します

場 所	日 時
市役所1階・19階	7/15(火)～29(火)
市立図書館・地域センター	7/18(金)～28(月)
ベルナード観光通り	7/23(水) 11:00～14:00

被爆直後の長崎で奮闘した若き看護学生たちの物語が映画化

観光交流推進室 ☎ 829-1426

長崎出身で被爆三世の松本 准平が監督・共同脚本を務めた、映画「長崎 一閃光の影で」が、7月25日(金)に先行公開されます。原爆被爆者の救護にあたった日本赤十字社の看護師たちが、被爆から35年後にまとめた手記をもとに脚本が執筆された映画です。



©2025「長崎 一閃光の影で」製作委員会

出 演

菊池日菜子、小野花梨、川床明日香 ほか

主題歌

作詞・作曲：福山雅治
「クスノキ 一閃光の影で-ver(仮)」

市内公開劇場

- ・TOHOシネマズ 長崎
- ・ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
- ・長崎セントラル劇場

配 給

アークエンタテインメント

詳しくはこちら▶



夏休みはグリーンツーリズムで自然を満喫しよう!

農林振興課 ☎ 820-6564

琴海や野母崎、高島地区など、自然あふれる場所で人々との交流を楽しむグリーンツーリズム。
そこでしかできない体験を楽しみませんか?

対 象 日 時 時 間 所 場 所 定 定員 費 費用 持 持参 申 申し込み 締 締め切り 他 その他 問 問い合わせ

いずれも、

回 ①～⑦ 7月19日(土)～8月31日(日) (③のみ8月27日(水)まで)、⑧ 7月26日(土)～27日(日) 問 各問い合わせ先へ電話

①シュノーケリングピクニック



サンゴや熱帯魚に会いに行こう

時 ①午前10時～正午
②午後1時～3時
所 やったろうde高島
定 各20人
費 小学生以下3,000円、
一般4,000円
持 水着、捨てられる靴下
締 希望日の3日前
問 小村氏

☎090-9608-1082

②そば打ち体験



自分で作ったそばを食べよう

対 小学生以上
所 甕岩茶屋(西海町)
定 各2～16人
費 2,500円(食事付き)
持 エプロン
締 希望日の3日前
問 あっと!さ@琴海 岩下氏
☎090-3013-4028

③ステンドグラス体験 & ガラスアート体験



ガラスを使ったものづくりを体験

所 ガラス工房Amber^{アンバー}
(北浦町)
定 各2人～(10人以上は要相談)
費 2,500円
締 希望日の1週間前
問 ちんじんよかBY茂木
黒川氏
☎090-5082-1115

④のもぎき子どもチャレンジ 2025



野母崎の大自然を楽しもう

対 5歳以上
所 野母崎地区
定 各10人
費 800円～
締 希望日の1週間前
問 野母崎ツーリズム振興会
☎080-6479-5428

⑤福かんぼこ作り体験



フグを使ったかまぼこを作ろう

所 漁師飯なかざき
(茂木町)
定 各2～30人
費 2,200円
(+1,100円で食事付き)
締 希望日の1週間前
問 ☎836-0700

⑥磯遊び & 高尻三角ミナの食体験



漁師さんと磯の生き物を探そう

所 伊王島加工組合
定 各2人～
費 2,500円
持 濡れてもいい服装、
タオル、滑りにくい靴
締 希望日の1週間前
問 小峰氏
☎080-5638-3817

⑦食品サンプル製作体験



可愛いピザトーストを作ろう

時 ①午前10時～12時30分
②午後2時～5時
所 体験&工房おりじなる(西海町)
定 各4人
費 2,500円～3,500円
締 希望日の3日前
問 あっと!さ@琴海 古賀氏
☎090-1197-9227

⑧ファミリーサマーキャンプ in 高島



シュノーケリングも楽しめる

時 午前9時30分～翌日午後2時
50分 所 やったろうde高島
定 20人 費 小学生以下
12,800円、一般14,800円
締 7/19(土)
他 高島港までの船代金など
が別途必要
問 ☎090-9608-1082

夏到来! 海へ遊びに出掛けよう

水産農林政策課 ☎ 820-6562

海水浴場名	開場期間	駐車場	施設料金	問い合わせ
伊王島海水浴場	7/5 ㊥～ 8/31 ㊥	有 (無料)	敷：高校生 200 円、一般 410 円 温水シャワー：100 円 ロッカー：100 ～ 300 円	☎ 898-2202
高島海水浴場	7/19 ㊥～ 8/31 ㊥	無	敷：無料 温水シャワー：200 円 ロッカー：100 ～ 200 円	☎ 896-3511
野母崎高浜海水浴場	7/19 ㊥～ 8/31 ㊥	有 (500 円)	敷：小学生 300 円、中学生 400 円、 高校生 500 円、一般 800 円 温水シャワー：100 円 ロッカー：200 円	☎ 894-2201



伊王島海水浴場



高島海水浴場



野母崎高浜海水浴場

ルールを守って安全に海を楽しもう

水産振興課 ☎ 820-6563



海水浴場に行こう

監視員や設備のない海では、事故が起きたときに対応が遅れることがあります。安全のために、必ず監視員がいる海水浴場で楽しみましょう。



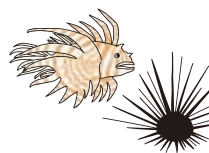
1人での行動は避けよう

万が一の事故を防ぐためにも、必ず複数人での行動を。互いに声を掛け合って、安全に過ごせるよう心掛けましょう。



生き物の捕獲は気をつけよう

長崎のほとんどの海岸は漁業権が設定されていて、サザエ・ウニ・ワカメなどを取ってははいけません。また、潜水器具やモリを使用して海の生き物を取ることも禁止されています。



危険な生き物に注意しよう

海には猛毒を持った危険な生き物がいるので見つけても触らないようにしましょう。

- ・ヒョウモンダコ ・ミノカサゴ
- ・ガンガゼ ・アカエイ など

自分の命を守るため、あなたの帰りを待つ家族のため

自己救命策3つの基本+1を徹底しましょう

- ・ライフジャケットの常時着用
- ・連絡手段の確保
- ・海の事件・事故は 118 番へ
- ・気象・海象情報をこまめに確認



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者の体験談を聞こう」	7/16(水)	14:00～16:00	市民会館	※ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ①
認知症の人と家族の会 ①あじさい会のつどい ②ナイトなつどい	①7/22(火) ②8/9(土)	①13:00～15:00 ②20:00～	①もりまちハートセンター ②オンライン	申 電話 問 ③
在宅医療講座 「教えて！在宅医療と介護」	7/23(水)	14:00～15:30	黒崎地区公民館	※ 市民 定 50人 申 電話、メール、FAX(826-3021) 問 ④
臨床心理士による こころの健康相談	7/24(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
家族介護教室 ①介護技術 ②在宅医療と介護	①7/25(金) ②7/31(木)	13:30～15:30	大園団地集会所	定 ① 12人 ② 20人 申 電話 締 ① 7/18(金) ② 7/24(木) 問 ②
肺年齢測定とたばこに関する相談会	7/27(日)	10:00～12:00	南部市民センター	※ 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 電話 締 7/24(木) 問 ⑤
新体力テスト	8/16(土)	10:00～12:00 (受け付けは11:00まで)	市民会館	※ 20～79歳の市民 締 室内シューズ 他 参加賞あり 問 ⑥
問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②滑石・横尾地域包括支援センター (☎ 814-7770) ③認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ④包括ケアまちなかラウンジ (☎ 893-6621) ⑤健康づくり課 (☎ 829-1154) ⑥スポーツ振興課 (☎ 824-3728)				



無料のがん検診を受けましょう

健康づくり課 ☎829-1154

対象者へ7月上旬に無料クーポン券を送付します。この機会に受診しましょう。

- ※ 【子宮頸がん検診】平成16年4月2日～17年4月1日生まれの女性
 【乳がん検診】昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの女性
 ※ 対象のかたで、今年4月以降にすでに受診した場合は自己負担額を返金します。ご連絡ください。



高次脳機能障害についてご相談ください

精神保健相談ダイヤル ☎829-1311

脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、「物忘れや新しいことが覚えられない」「怒りやすい」などの症状で困っていませんか？
 もしかしら高次脳機能障害が原因かもしれません。外見上は目立たないため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。一人で悩まず、まずはご相談ください。



介護保険施設入所者などの負担限度額認定証の更新

介護保険課 ☎829-1163

介護保険施設やショートステイを利用したときの食費・居住費は世帯の課税状況などに応じて減額される場合があります。それには「負担限度額認定証」が必要です。現在、交付している認定証の有効期限は7月末です。
 対象者には申請書を送付しているので、8月末までに更新手続きをしてください。



時 (予約受付) 平日 8:30～17:15

有効期限内の健康保険証 (特定健診は国民健康保険証と受診券)、マイナ保険証、資格確認書のいずれか1つ、無地のTシャツ (肺がん・胃がん)、バスタオル (子宮頸がん・乳がん)

申 けんしん予約センター (☎ 0120-411-311)

(歯科健診のみ) 口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。

日時	会場	国保	後期	がん検診						歯科健診	予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
8/26 ^火	9:45～11:45	野母地区公民館	○	○	○	○			○		7/29 ^火 ～31 ^木
	13:30～14:30	脇岬地区ふれあいセンター	○	○	○	○			○		
8/28 ^水	9:45～11:45	黒崎地区公民館	○	○	○	○			○		7/30 ^水 ～8/1 ^金
	13:30～14:30	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○			○		
8/29 ^金	9:45～11:45	南部市民センター	○	○	○	○			○	○	8/1 ^金 ～6 ^水
	13:15～14:45		○	○	○	○			○	○	
9/1 ^月	9:45～11:45	琴海南部文化センター	○	○	○	○			○	○	8/1 ^金 ～6 ^水
9/2 ^火		琴海文化センター	○	○	○	○			○		
	14:00～15:00	才木公民館	○	○	○	○			○		8/6 ^水 ～12 ^火
9/3 ^水	9:45～11:15	野母崎樺島地区ふれあいセンター	○	○	○	○			○		
9/4 ^木	9:45～11:45	高浜地区公民館	○	○	○	○			○		8/6 ^水 ～12 ^火
		黒浜公民館	○	○	○	○			○		
9/5 ^金	13:45～14:45	野母崎木場公民館	○	○	○	○			○		
	9:30～11:30	琴海文化センター					○	○			
	13:30～14:30										

肝炎ウイルスの検査を一生に一度は受けましょう

感染症対策室 ☎829-1172

7月28日～8月3日は肝臓週間、7月28日は日本肝炎デーです。肝がんの原因の約8割が肝炎ウイルスといわれています。

ウイルスに感染しても長期間症状が出ないことがあります。まだ検査を受けたことがないかたは、市内の委託医療機関を予約して検査を受けてみましょう。



詳しくはこちら▶

国民健康保険加入者の限度額適用認定証の更新

国民健康保険課 ☎829-1136

限度額適用認定証を病院などへ提示すると高額な医療費の支払いが限度額までに抑えられます。市・県民税非課税世帯のかたは入院時の食事代も減額されます。引き続き認定証が必要なかたは、8月1日以降に地域センターで申請してください。8月初旬は窓口が混み合うため、時間に余裕をもってお越しください。

国民健康保険資格確認書、マイナンバーが分かるもの、入院期間が分かる領収書や証明書 (長期入院のかた)

マイナ保険証利用者、70歳以上で医療費の負担割合が2割の市・県民税課税世帯のかたは申請不要。

※過去12カ月以内の入院日数が90日を超える市・県民税非課税世帯のかたが、入院時の食事代の減額を受ける場合は申請が必要。

♥ ウエルシュ菌による 食中毒に気を付けよう!

生活衛生課 ☎829-1155

ウエルシュ菌はカレーやシチューなどの煮込み料理で発生しやすいといわれています。次のことに注意しましょう。

- ・カレーなどは鍋底までよくかき混ぜて加熱する
- ・出来上がった料理はすぐに食べる
- ・残った食品は小分け後冷蔵保管する
- ・冷蔵保管した食品は再加熱する

♥ 「愛の血液助け合い運動」月間

健康づくり課 ☎829-1154

今年のテーマは「献血であなたは誰かのヒーローに」。献血の協力をお願いします。

🕒 午前9時30分～正午、

午後1時～5時

※成分献血は

午後4時30分まで

📍 献血ルーム・はまのまち



♥ 4月号折り込み「けんしん」 特集号の訂正と変更

国民健康保険課 ☎829-1225

6ページに掲載していた集団けん診の会場名に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。また、日程も変更します。

正	7/30※ 福田地区ふれあいセンター
誤	7/17※ 福田地区公民館



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	7/15(火)	10:00～11:30	市役所2階 イーカオプラザ	—	7/14(月)	申 市ウェブサイト、電話 問 ①
親子の心の相談	小児科相談	7/16(水)	14:00～17:00		3組	事前に	申 電話 問 ②
	精神保健相談	8/14(木)	14:00～16:00		2組		
子育てママのヘルスアップ	未就学児（0～6歳）の母親	7/24(金)	14:00～15:30	浦上駅前 ふれあいセンター	15人 （一時保育は10人）	7/17(金)	持 室内シューズ・バスタオル・一時保育に必要なもの（おむつ・ミルクなど） 申 市ウェブサイト、電話 問 ①
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	7/27(日)	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	7/16(水)	申 市ウェブサイト 問 ①
		8/2(土)	10:00～12:00	東部地区 にこにこセンター		7/28(月)	申 市ウェブサイト、電話 問 ③
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	8/5(火)	13:00～15:00			10人	7/29(火)

問い合わせ

①地域福祉課（中央）（☎ 829-1429）

②こども家庭センター（☎ 829-1255）

③地域福祉課（東）（☎ 813-9001）



ひとり親家庭等福祉医療費 受給資格者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

ひとり親家庭等福祉医療費を現在受給しているかたの資格の有効期限は11月30日⑩です。対象者には案内を送付します。

なお、児童扶養手当の受給者は更新申請書などの提出は不要で、健康保険資格情報の分かるものなどの提出で手続きが完了します。

①児童扶養手当受給中のかた

②未受給のかた

③(案内送付時期)

④⑦月下旬 ⑤⑩月下旬

⑥必要書類をこども政策課へ郵送か地域センター窓口へ提出

⑦⑧11月30日⑨



児童扶養手当・特別児童 扶養手当の受給者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

市が送付する書類を提出してください。未提出の場合は手当てが差し止められ、2年後に受給権が消滅します。

①児童扶養手当の現況届

②特別児童扶養手当の所得状況届

③①8月1日④～29日⑤

⑥⑧8月12日⑦～9月11日⑧



むし歯予防教室に 参加してみませんか?

地域福祉課(南) ☎892-1113

歯科衛生士の講話とブラッシング指導が受けられます。

①歯の生え始め～1歳6カ月未満児と保護者

②⑦7月29日③午前10時～11時30分

④健康づくりセンター

⑤⑧15組 ⑥⑨電話

⑦⑧7月25日⑨



母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

①④午後5時30分～7時

②⑦7月19日③⑧午前9時～午後5時

④⑨8月3日⑤⑩午前9時～午後0時30分

⑥市役所 2階イーカオプラザ

⑦市ウェブサイト、電話

⑧⑨⑩は原則予約制



予約はこちら▶



子育て応援情報サイト 「イーカオ」

子育て世帯の強い味方!
イベントや相談窓口などを掲載
していますよ。



①イーカオ



お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



マイナンバーカード電子 証明書更新が予約制に

住民情報課 ☎829-1424

窓口の混雑防止のため、8月からは中央地域センターでのマイナンバーカード電子証明書の更新手続きが予約制になります。

①市ウェブサイト、電話(予約専用ダイヤル☎829-1798)



詳しくはこちら▶



宝くじは県内で購入を!

財政課 ☎829-1126

サマージャンボ宝くじの発売期間は7月11日④～8月11日⑤です。宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりのために活用されます。



8月3日⑩は市民大清掃

資源循環課 ☎829-1159

道路や公園などを清掃し、8月9日の原爆の日を迎えましょう。ボランティア清掃用ごみ袋を使用し、草木は1m以内に切り、ひもで束ねましょう。がけや石垣などの危険な所での作業は避け、体調に気を付けて気温が上がる前に作業を終えましょう。

①午前7時から※地域により日時が異なる

②実施の有無は当日午前6時29分にNBCラジオで放送・市ウェブサイトに掲載。

国民年金保険料の 納付の免除

住民情報課 ☎829-1137

経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予の申請をしてください。マイナンバーカードを持っているかたはマイナポータルでの電子申請が便利です。

継続審査の承認を受けていて、承認通知書に「期間延長承認」か「継続審査申出受付済」の記載があるかたは申請不要。

☎ 7月1日☎から随時

☎ 地域センター、事務所、地区事務所、年金事務所

☎ 本人確認書類、年金手帳、基礎年金番号通知書、離職票（失業の場合のみ）など

※代理人が申請する場合は委任状

☎ 長崎南年金事務所

(☎825-8705)



電子申請はこちら ▶

夏は市民プールで泳ごう

各問い合わせ先

◆市民総合プール

7/1~20	屋内	月~金 9:00 ~ 20:00
	屋外	月~金 9:00 ~ 17:00 土日祝 9:00 ~ 20:00
7/21~ 8/31	月~土	12:00 ~ 21:00
	日祝	9:00 ~ 21:00

休場日:7月1日☎・8日☎・15日☎、8月9日☎、8月15日☎午後4時以降
屋内のみ利用不可:7月24日☎・25日☎
☎※7月4日☎は午後5時以降50m
プール利用不可
☎ ☎845-1212

◆神の島プール

7/1~20	月~金	13:00 ~ 20:00
	土日祝	9:00 ~ 20:00
7/21~8/31	9:00 ~ 21:00	

休場日:7月2日☎・9日☎・16日☎
☎ ☎865-2250

◆網場プール

7/2~20	月~金	12:30 ~ 19:00
	土日祝	9:00 ~ 19:00
7/21~8/31	9:00 ~ 19:00	

休場日:☎、8月15日☎
☎ ☎837-0564

◆小ヶ倉プール

7/2~20	12:30 ~ 15:30、16:00 ~ 18:00
7/21~8/31	9:00 ~ 12:00、12:30 ~ 15:30
	16:00 ~ 18:00

休場日:☎、8月15日☎
☎ ☎879-5379

大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

夏休み子ども消費者教室

消費者センター ☎829-1500

☎ 市内在住の小学3~6年生と保護者 ※②のみ小学2年生も可

定 ①②各14組 ③8組

申 市ウェブサイト 締 7月13日☎

	期日	時間	場所	内容
①	7/31☎	14:00~16:00	メルカつきまち	電気をつくってみよう!
②	8/16☎			棒はかりを作ってみよう!
③	8/23☎	10:00~13:00	長崎電気ビル	SDGs ★ IH クッキング



「^{はたち}二十歳のつどい」 実行委員の募集

生涯学習企画課 ☎829-2044

- 期 平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれで市内出身のかた
内 「つどい」の企画や周知、当日の進行、代表挨拶など
申 市ウェブサイト 締 8月1日(金)
他 二十歳のつどい(来年1月11日(日))までに実行委員会を数回実施予定。交通費や謝礼などはありません。



詳しくはこちら▶

Nagasakiまちなか文化祭 出演者募集

文化振興課 ☎829-1235

演奏やダンス、演劇などで、イベントを盛り上げてくれる出演者を募集します！

- 日 (音楽・演劇)11月22日(土)
(パフォーマンス・演劇)11月23日(祝)
所 ベルナード観光通り
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト
締 7月25日(金)



詳しくはこちら▶

夏休みは公民館へ行こう！

生涯学習企画課 ☎829-2044

芸術や科学などを学ぶ夏休み子ども講座を開催します。詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」で。



やきもの教室

詳しくはこちら▶



指定管理者の募集

土木企画課 ☎829-1415

市営二輪車等駐車場と長崎駅西口自動車整理場を指定管理者として管理・運営する、民間事業者を募集します。

- 日 (指定管理期間)令和8年4月1日～令和13年3月31日



詳しくはこちら▶

初心者のための手作りマルシェ出店ストーリー2025

アマランス ☎826-0018

出店の基本から実践までを現役マルシェ出店者に学びます。

- 期 起業したい女性か、マルシェ出店歴3年以内の女性
時 午後1時30分～3時30分(11月15日は午前10時～午後4時)
所 アマランス

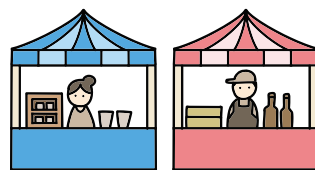
期	8/2(土)	マルシェの夢を語ろう
	8/23(土)	SNSの必要性和活用術
	8/30(土)	開業知識とお金の話
	9/27(土)	写真の撮り方とインスタシェア会
	11/15(土)	いちよう並木フェスタで販売体験！
	11/29(土)	マルシェ出店後の反省点とこれから

定 15人

申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口

締 8月1日(金)

他 無料託児あり
(開催日1週間前までに要申込)



高齢者安全運転講習を受講しませんか？

自治振興課 ☎829-1211

高齢者が被害者・加害者となる交通事故を未然に防ぎましょう。

- 期 市内在住で65歳以上の運転免許所有者
定 各校25人 費 無料
申 各自動車学校に電話 締 随時
問 あたご自動車学校(☎0120-6464-26)
長崎自動車学校(☎838-2251)



附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

- ① 次の全てを満たすかた
 - ・市民か市内に通勤・通学している
 - ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
 - ・公務員、議員ではない
- ② (審議)年数回
- ③ 市ウェブサイト、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出
- ④ (任期)令和7年10月1日～令和9年9月30日

◆日吉自然の家運営協議会

- 定 2 人
- 締 7月25日(金) ※必着
- 問 生涯学習施設課 (☎ 829-4930)

◆長崎市住宅審議会

- 定 1 人
- 締 7月31日(金) ※必着
- 問 建築総務課 (☎ 829-1185)

ながさき歴史の学校 受講生募集

文化財課 ☎829-1193

- ① 市内在住か通勤・通学しているかた
- ② (座学)7月30日(金)、8月6日(金)、9月3日(金)・17日(金)、10月1日(金)の午後6時30分～8時
(現地)8月23日(土)、10月18日(土)・11月1日(土)の午前10時～正午
- ③ 市民会館、現地
- ④ 20 人
- ⑤ 文化財はじめての一步コース(全8回)
- ⑥ 2,400 円+施設見学科
- ⑦ 市ウェブサイト、はがきに住所(市外在住のかたは、通勤・通学先の住所も)・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号を書いて、文化財課(〒850-8685 魚の町4-1)へ。
- ⑧ 締 7月14日(金) ※必着



市民後見人候補者養成講座 を受講してみませんか

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

- 判断能力が低下した人の権利と財産を守る「市民後見人」として活動してみませんか?
- ① 市民
- ② 9月6日(土)～10月25日(土)のうち6日間
- ③ 市役所2階 定 30 人
- ④ 市社会福祉協議会ウェブサイト、電話
- ⑤ 締 8月8日(金)
- ⑥ 市権利擁護・成年後見支援センター (☎ 894-4500)



申し込みはこちら▶

中高生向けホームページ 制作体験講座

新産業推進課 ☎829-1273

ホームページをデザインして作ったり、ITに関わる社会人の話を聞いたりします。

- ① 市内在住・在学の中学生や高校生
- ② 7月29日(土)午前10時～午後4時30分
- ③ メットライフ生命長崎本社 定 30人
- ④ パソコン(無料貸し出しあり)
- ⑤ 市ウェブサイト
- ⑥ 締 7月15日(土)
- ⑦ 他 昼食あり



詳しくはこちら▶

市営住宅 10月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は7月29日(土)から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

- ① 県勤労福祉会館など
- ② 締 8月5日(土)～7日(日)
- ③ 午前9時30分～午後4時
- ④ 他・抽選会は8月13日(土)
- ⑤ ・60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情がある場合は連帯保証人免除制度があるのでご相談を。
- ⑥ 市営住宅管理センター (☎829-2991)





ミニ情報

自衛隊一般曹候補生募集

試験日は9/16(火)～21(日)のうち1日

対 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満のかた

申 電話 締 7/1(火)～9/2(火)

他 32歳のかたは問い合わせを

問 自衛隊長崎募集案内所(☎ 849-6278)、
琴海地域事務所(☎ 884-2809)

7月は「社会を明るくする運動」と「再犯防止啓発月間」

犯罪や非行の防止と、立ち直りを支える地域をつくる全国的な運動。小中学生対象の標語募集・作文コンテスト、中学生・高校生対象の弁論大会があります。

問 長崎地区更生保護サポートセンター(☎ 894-5571)

無料調停手続相談

金銭や土地建物・交通事故などの相談ができます。

日 7/31(土) 10:00～16:00

所 メルカつきまち

問 長崎調停協会
(☎ 090-4980-5534)

ながさきみなとまつり

日 7/26(土)・27(日) 12:00～22:00

所 長崎水辺の森公園、長崎港ほか

問 実行委員会(☎ 822-0111)

サステナひろば夏の企画

竹灯ろうづくり

対 小学生と保護者

日 7月12日(土) 10:00～12:00

所 長崎大学工学部入口

定 10組 20人程度

申 「サステナプラザながさき」ウェブサイト、電話 締 7/5(土)

問 サステナプラザながさき
(☎ 895-5541)



市民スポーツ・レクリエーション祭出場者大募集!

スポーツ振興課 ☎824-3728

バドミントンやバレーなど、気軽にスポーツを楽しめる市内最大級のスポーツイベントです。

日 10月4日(土)～26日(日)

所 ベネックス総合運動公園ほか

申 地域センター(中央を除く)・スポーツ振興課などにある申込書を提出。

締 7月16日(水)～8月15日(金)必着

※競技により締め切りが異なる。



ご意見を募集します (パブリックコメント)

総務課 ☎829-1117

対 市内在住か通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

所 市ウェブサイト、総務課、市役所1階市政資料コーナー、地域センターなどで閲覧可能

対 滞納整理支援システムの標準化に伴うガバメントクラウド環境への移行に係る特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)

申 閲覧場所にある意見書を提出

締 7月1日(火)～31日(木)



図書館の催し 無料

定期上映会「フランシスコの2人の息子」

日 ①7月14日(月) ②7月18日(金)

時 ①・②午後2時～4時

②午後6時～8時

定 各100人 申 窓口、メール

トークイベント

「本づくりの舞台裏 ふたりの編集者にアレコレ聞いてみた」

日 7月19日(土) 午後2時～3時30分

定 80人 申 窓口、メール

被爆80年ナガサキ原爆写真展

日 7月23日(水)～8月4日(日)

時 午前10時～午後6時(8月4日(日)は午後3時まで)

俳句ポスト お題「海開き」

締 7月31日(木)

今月のおすすめ本

「中学生からの絵本のトリセツ」

川口 かおる／著 岩波書店

長崎の出版社・童話館出版の編集者である著者が、古今東西64冊の絵本を紹介。「絵本でアートする」「絵本に沿った」などさまざまな切り口から解説します。こどもはもちろん、中学生も高校生も大人も、自由に絵本を楽しめるヒントが満載の1冊です。



問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館
☎829-4946

7/27^日 長崎ペーロン選手権大会 

長崎人の意地のぶつかり合いをぜひ
会場でご覧ください!ペーロン最高!

野母崎
ペーロン倶楽部
緒方さん



選手たちの熱い掛け声と、迫力のある太鼓とドラの音が響きわたる!

時 午前9時～午後5時

所 松ヶ枝国際観光船ふ頭

問 長崎ペーロン選手権大会実行委員会
(☎823-7423)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



夏の特別展示

7/12^土~28^月



食を科学する



8/2^土~17^日



スポーツを科学する



8/21^木~9/21^日



科学捜査展



科学の仕組みを学んで、食やスポーツ、捜査に隠された事実を解き明かそう!

いずれも、

時 午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで) 所 科学館

問 詳しくは科学館ウェブサイト 問 ☎842-0505

費

	当日券	前売券	3枚セット
3歳～中学生	600円	500円	1,500円
一般	800円	700円	2,000円

7/30^水



福祉と企業の虹の架け橋フェスタ



障害のあるかたに向けた、企業紹介や職業体験コーナーがあります。

対象 障害のあるかたやその家族、福祉・介護を学んでいる学生

時間 午前10時～午後3時

場所 出島メッセ長崎

問い合わせ 障害福祉課 (☎829-1141)

7/27^日



親子で参加!ワクワク!USA文化講座



アメリカの学校生活や男女共同参画、メジャーリーグについて楽しく学びませんか?

対象 小学生と保護者 時間 午前10時～正午

場所 アマランス 定員 30人

申し込み 市民会館ウェブサイト、電話、窓口

締め切り 7月26日^土

その他 無料託児あり(7月20日^日までに要申込)

問い合わせ ☎826-0018

7/26^土



遠藤周作文学館 文学講座



遠藤周作の文学作品について学んでみませんか?

時間 午後1時～3時 場所 遠藤周作文学館

内容 戦後の遠藤周作—小説家への道程

定員 40人

申し込み 電話、FAX (0959-25-1443)

締め切り 7月24日^金

問い合わせ ☎0959-37-6011

8/1^金

親子で学ぶ ～長崎市の資源循環～



家庭から出されたごみがどのようにリサイクルされるのか、西工場などの処理施設を見学し、資源循環について考えます。

対象 小学生と保護者 時間 午前9時～午後1時

場所 市役所周辺集合 定員 20組 申し込み 電話 締め切り 7月18日^金

問い合わせ 資源循環課 (☎829-1159)

8/2^土

防災・減災お天気フェア2025



長崎地方気象台の職員と一緒に、図書館で天気のコツを見つけてみよう!

時間 午前11時～午後3時

場所 不動技研ながさき市立図書館

問い合わせ ☎829-4946

8/2^土 親子環境教室 ～川の生きもの観察会～



神浦川の生きものを観察し、自然環境についての理解を深めよう！

対 小中学生・高校生と保護者 時 午前10時～11時30分
所 そとめ神浦川河川公園 定 50人 申 市ウェブサイト
締 7月18日^金 問 環境政策課 (☎829-1156)

8/1^金 「ペンギンの日」 ペンギンマルシェ



ハンドメイド雑貨や地元のおいしい食べ物、スイーツなどを販売します。

時 午前10時～午後4時
所 長崎ペンギン水族館
問 ☎838-3131

8/7^木 親子で省エネ・施設見学会



電気をつくる実験をしたり、工場内を見学したりして、省エネやごみ問題について学ぼう！

対 小中学生と保護者 時 午後2時～4時45分
所 西工場 定 50人 申 市ウェブサイト 締 7月24日^木
問 環境政策課 (☎829-1156)

8/2^土・3^日 長崎夜市 ～中島川夏風情～



ライトアップされた中島川沿いでレトロな夜市を楽しみませんか？

時 午後6時～10時 所 中島川周辺
他 ライトアップは8月1日^金～31日^日
問 観光交流推進室 (☎829-1426)

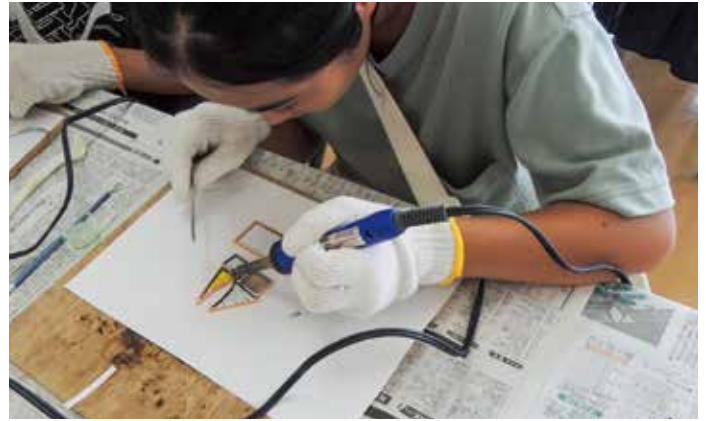
8/18^月 ヒップホップ ダンスワークショップ



同世代の仲間と楽しいヒップホップを体験しませんか？

対 小中学生 時 小学1～3年生:①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分、小学4～6年生・中学生:午後3時～4時30分
所 ベネックス長崎ブリックホール 定 各20人 費 300円 持 室内シューズ
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト 締 7月27日^日

8/17^日 日吉の森クラフト広場



大人からこどもまで！世界に一つのオリジナル作品を作ろう！

時 午前9時30分～午後4時30分
所 日吉自然の家
費 一部体験は有料
問 ☎824-5017

8/24^日・30^土 見よう 聞こう 考えよう in 追悼平和祈念館



平和学習ノートを使ってクイズに答えながら追悼平和祈念館について学ぼう！ピースな缶バッジも作成します。

対 小学生 時 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
所 追悼平和祈念館 定 各10人
申 同館ウェブサイト 締 7月31日^木 問 ☎814-0055

8/23^土 がっこう 青空楽校 IN 高島



高島で夏のアウトドアを体験しよう。トマトカレーもあるよ！

対 小中学生と保護者 時 午前9時30分～午後2時30分
所 高島キャンプ場など 定 10組 ※1組5人以内 費 1人1,000円
申 FAX (896-2372)、はがき、メール 締 7月31日^木 ※必着
問 高島地区まちづくり推進協議会 谷下氏 (☎090-8399-9173)

①21祝 ②27日 ③8/10日	 夏休み電気教室 ①初級編「電波の力で聴こう!!ゲルマニウムラジオの製作」 ②中級編「乾電池一本で聴こう!!AMラジオの製作」 ③上級編「音のきれいなFMラジオの製作」	10:00～12:00	科学館	対 小学4年生以上(保護者同伴) 定 各15人 費 ①950円 ②1,300円 ③無料 申 開催日の1カ月前から電話で 他 ②③はんだごてを使います 問 ☎842-0505
22火	 ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス 長崎ブリックホール	問 ☎842-2002
23・30 8/6・13 20・27 (毎週水)	 夏休み工作工房 ～簡単な工作をやってみよう!～	11:00～ 13:00～ 15:00～	科学館	対 幼児～中学生(小学生以下は保護者同伴) 定 各24人 他 各15分程度 問 ☎842-0505
24木	 省エネでみんなにやさしい 市役所見学会	10:00～11:30	市役所 13階中会議室	対 小学生(保護者同伴) 定 20人 申 電話 編 7/22火 問 サステナプラザながさき ☎895-5541
26土	 みつびしでんき科学教室 ～モーターの振動で動く動物～	①11:00～12:30 ②14:00～15:30	科学館	対 小学生(保護者同伴) 定 各15組 申 電話 編 事前に 問 ☎842-0505
①26土 ②8/30土	 夏休み子ども手話交流会・学習会	10:00～12:00	もりまち ハートセンター	対 市内の学校に通う小学生 定 40人 申 電話 編 ①7/16水 ②8/20水 問 ☎801-4202
27日	 犬猫の譲渡会	13:00～14:00	動物愛護管理 センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場 利用不可 問 ☎844-2961
30水	 夏休みハンドメイド講座	13:30～15:30	もりまち ハートセンター	対 3～15歳で障害のあるかた 定 15人 申 電話、FAX(842-2568)、窓口 編 7/28月 問 ☎842-2525
8月	イベント	時間	場所	その他
9土	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	13:00～13:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
12火～ 13水	 スターウォッチング ～テントに泊まって、天体や流星群を観 望しよう!～	15:00～翌日10:00	日吉自然の家	対 小学生以上の親子 定 20組60人 費 1人1,000円+望遠鏡材料費1,200 円(1組1個) 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 編 7/18金 ※必着 問 ☎824-5017

 各種相談 (相談日が(土)(日)(祝)の場合は事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ●一般・市政 (月)～(金) 8:45～17:30 ●交通事故 (月)～(金) 9:00～12:00/13:00～16:00 ●弁護士法律 (月・火・木) オンライン相談可 ●国税 毎月5日 ●登記 (火) ●不動産 (金) (第5金を除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2(水) ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週(月)から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター (月)～(金) 9:00～17:00 ●消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (月休業。(祝)の場合は直後の平日) ●子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 (月)～(金) 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 ●犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 (月)～(金) 8:45～17:30	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間 (水)18:00～20:00 ●弁護士法律(要予約) (金)13:00～16:00 ●心の健康(予約優先) 7/17(木)、8/7(水) 13:00～16:00 ●女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター (月)～(金) 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18～21ページ)」をご覧ください。

市ウェブサイト



7月	イベント	時間	場所	その他
1火～ 31木	長崎ストーリーズ #2 唐人街と中華街さんぽ	① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00	湊公園集合	費 小学生以上1,900円 申 「長崎さるく」ウェブサイト 締 ①前日午後5時まで ②当日午前10時まで 問 長崎国際観光コンベンション協会 ☎818-3430
①2水 ②10木 ③23水	国際理解講座 ①マクドナルドとケンタッキーの日中対決!世界のチェーン店比較 ②アメリカの宇宙開発の歴史と現在 ③極楽も「楽」だ!ヒップ感あふれる韓国の仏教の最新	18:30～19:30	市民会館	問 国際課
①12土 ②8/9土	プラネタリウムのタベ ①「7月の夜空 ～織姫と彦星の再会～」 ②「流れ星の下で ～ペルセウス座流星群の夜～」	18:00～19:00	科学館	定 各200人 費 3歳～中学生 260円、一般 520円、 ペア割(2人分)820円 申 電話 締 事前に 問 ☎842-0505
13日	親子 de 打楽器のカホンを作ろう!	10:00～11:30	市民会館	対 未就学児(0～6歳)と保護者 定 25人 費 1組700円 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 締 7/12土 他 無料託児(7/5土までに要申込) 問 アマランス ☎826-0018
19土	なぜ!どうして?「慣性を考えよう」	10:00～12:00	科学館	申 電話 定 20人 締 事前に 問 ☎842-0505
19土	長崎おもちゃ病院	10:00～15:30 (受付14:00まで)	上長崎地区 ふれあいセンター	対 市民 費 無料(部品代が必要な場合あり) 問 資源循環課
20日	自由研究相談室	10:00～12:00 13:00～15:00	科学館	問 ☎842-0505

人口の動き 人口 384,828人 (前月比 -427人) 男 177,759人 (前月比 -161人) 女 207,069人 (前月比 -266人) 世帯 186,388世帯 (前月比 -65世帯) 令和7年6月1日現在 令和2年国勢調査に基づく 推計人口・世帯数を紹介	市役所代表電話 あじさいコール ☎ 822-8888 市役所の手続きやイベントなど、さまざま な問い合わせにお答えします。専門的な内 容は担当課へおつなぎします。 8:00～20:00 (年中無休) よくある質問・回答 長崎市FAQ	+ 救急・災害情報 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき ☎ #7119 または ☎ 801-1217 災害情報 ☎ 050-5530-9909 防災行政無線情報 ☎ 050-5530-9908 指定避難所 開設・混雑情報 防災メール 防災行政無線 情報
--	---	---

熱中症に 注意しよう!!



熱中症とは、温度や湿度が高い環境にいて体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、めまいや意識の異常などを引き起こす症状のことです。

熱中症予防のポイント

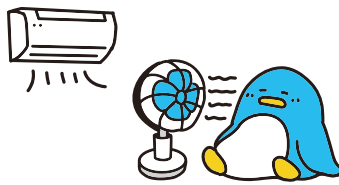
1 直射日光を避けよう



2 こまめに水分補給をしよう



3 室内ではエアコンや扇風機を適切に使う



4 ゆったりとした服装で風通しをよくしよう



注意! 熱中症警戒アラート

危険な暑さが
予測されるとき
の呼びかけ!

アラートが発表されたら

- ・外出はできるだけ控える
- ・高齢者や子どもなど、熱中症のリスクが高いかたに声を掛ける
- ・環境省のウェブサイトで暑さ指数を確認し、行動の目安にする



環境省ウェブサイトはこちら▶

危険! 熱中症 特別警戒アラート

命の危険!
軽く考えずに
身を守ろう!

アラートが発表されたら

- ・自分と周りの人の命を守ることができるよう、最大限の予防をする

涼しい環境を確保できない場合には

- ・市が指定した指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を利用する



詳しくはこちら▶

熱中症になったら

意識がない、
水分が取れない
ときは急いで救急車を!

頭痛や吐き気、体がだるい、 体が熱いなどの症状がでたら

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて安静にする
- ・水分と塩分を補給
- ・エアコンや扇風機を使って体を冷やす
- ・保冷剤などを使って首の周り・脇の下・太ももの付け根など太い血管の部分の部分を冷やす

問 健康づくり課 ☎829-1154 警防課 ☎822-0448

病院? 救急車? 迷ったらここに電話!

救急安心センター

#7119 または ☎801-1217

- ① 全年齢で相談可能
- ② 医師・看護師が対処法などをアドバイス
- ③ 受診可能な医療機関の案内
- ④ 24時間365日対応

問 指令課 ☎822-0461

