



ふ れ あ い

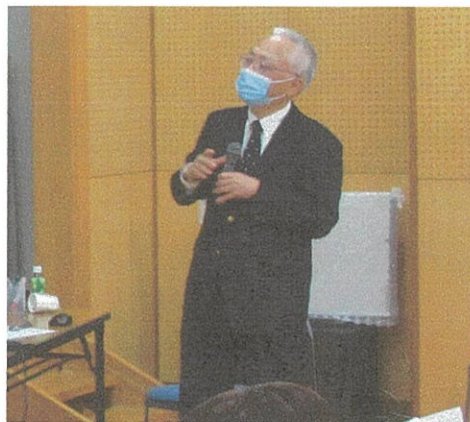
西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行



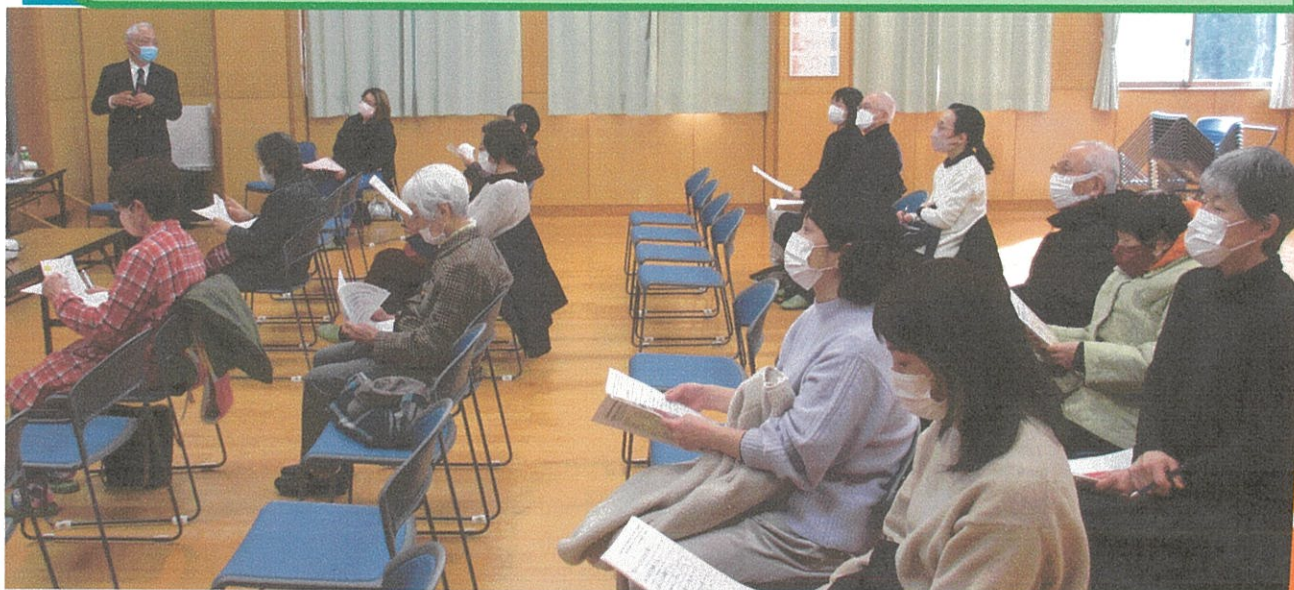
令和 7 年 3 月

第 2 2 3 号

1月23日(木)自主講座「目指せ！歯の健康～笑ってしゃべっておいしく食べよう～」を開催しました。包括支援センターと共同開催しました。



にのみや歯科医院の二宮秀則医院長に、なぜむし歯や歯周病になるのかや、歯や口腔の健康を維持することが、ひいては医療費の節約や、認知症の予防になることなどを、わかりやすく説明していただきました。また、当医院の歯科衛生士の方から、効果的なブラッシングの方法などを聞きました。個人的な質問等にも親身に答えていただきました。



熱心に聞き入る参加者の皆さん

ふれセンだよりカラー版は、長崎市のホームページでお楽しみください！

2月9日(日)自治連合会によるボッチャの大会が開催されました。和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。参加賞としてお米が配られ、ぜんざいが振る舞われました。



ボッチャ大会の様子

まちづくり協議会による「避難所運営訓練」「ロクちゃんチャレンジカップ」がおこなわれました。有事の際の避難所運営の仕方について学ぶとともに、子育て世代のファミリーはレクリエーションを楽しみました。「西北防災事業」は、NBCテレビでも紹介されました。



3月のすこやか運動教室

3/5(水) 3/26(水) 14:30~16:30



3月のおあそび教室(未就学児・保護者)

お休みです。4月からの実施をお楽しみに！