



ふ れ あ い



西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行

令和7年1月

第221号

運営委員会 会長 宍戸 直嗣

新年明けましておめでとうございます！

令和7年1月元旦 乙巳年です。戦後80年を迎えます。

皆様には、健やかな新しい年を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

平素から、学習グループの皆様や地域の皆様方には色々な事業計画のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、当地域でも高齢化が進んでいます。健康寿命は男性が72.68歳、女性が75.38歳（2019年）と言われています。

最近、健康寿命とは何だろうと考えます。私なりに判断すると「自分の健康は自分で守る」と言うことだと思います。そのためには病気をしないでいつまでも健康でいろいろな場所で仲間づくりが大切となります。

今後、ふれあいセンターは、人と地域のつながりを持つ共生の場に成長できればと思います。本年も当ふれあいセンターに温かいご支援とご協力を賜りますようお願いし、皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。

11月24日(日)センター
まつりを開催いたしました





自主講座開催のお知らせ

【令和6年度 西北・岩屋ふれあいセンター自主講座】

＊ 目指せ！歯の健康 ＊
～ 笑ってしゃべっておいしく食べよう ～ ＊

【講師】

にのみや歯科
院長 二宮 秀則先生

演習がありますので歯ブラシをお持ちください♪

2025 年1月23日(木)

14:30～15:30

【対象】どなたでも 【参加費】無料

西北・岩屋ふれあいセンター 2階

※ 講座終了後に、介護や認知症などの相談もできます

主催：西北・岩屋ふれあいセンター運営委員会
長崎市岩屋地域包括支援センター

問い合わせ先 長崎市岩屋地域包括支援センター TEL855-8000

1月
23日

うれしいお知らせ 12月7日(土)におこなわれた「eスポーツ大会」で、西北・岩屋チームは見事勝利し、21日(土)市役所で開催予定の準決勝へコマを進めました。



ギターと声楽講座コンサート開催
山口修さん・純子さんご夫妻による素敵なひととき。



お知らせ

1月のすこやか運動教室 1/8(水) 1/15(水) 14:30～16:30

1月のお遊び教室 1/21(火)10:00～11:30 たのしい節分