



ふ れ あ い

西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行



令和 6 年 1 2 月

第 2 2 0 号

10月20日(日)まちづくり
協議会による西北まつり
がおこなわれました



12月11日

自主講座開催のお知らせ

1月23日

第3回自主講座 ギター・声楽講座コンサート

入場無料!

西北・岩屋ふれあい
センター 岩屋地
域包括支援セン
ター共催



日時：令和6年12月11日（水）15時開演

場所：西北・岩屋ふれあいセンター 2階

ギター
山口修

声楽
山口純子



お問い合わせ：
電話843-7109
西北・岩屋ふれ
あいセンター



【令和6年度 西北・岩屋ふれあいセンター自主講座】

目指せ！歯の健康

～ 笑ってしゃべっておいしく食べよう ～

【講師】

にのみや歯科
院長 二宮 秀則先生



演習がありますので歯ブラシをお持ちください♪

2025 年1月23日（木）

14:30～15:30

【対象】どなたでも 【参加費】無料

西北・岩屋ふれあいセンター 2階

※ 講座終了後に、介護や認知症などの相談もできます

主催：西北・岩屋ふれあいセンター運営委員会
長崎市岩屋地域包括支援センター

問い合わせ先 長崎市岩屋地域包括支援センター TEL855-8000

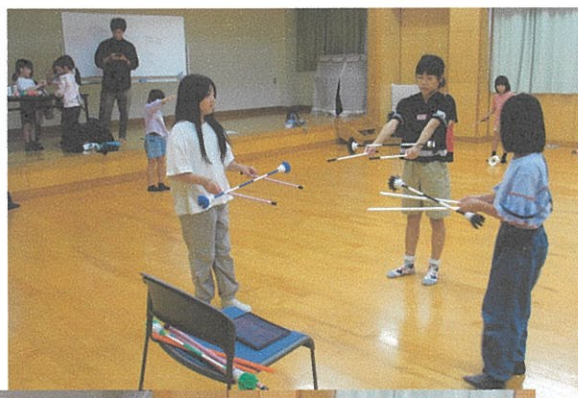
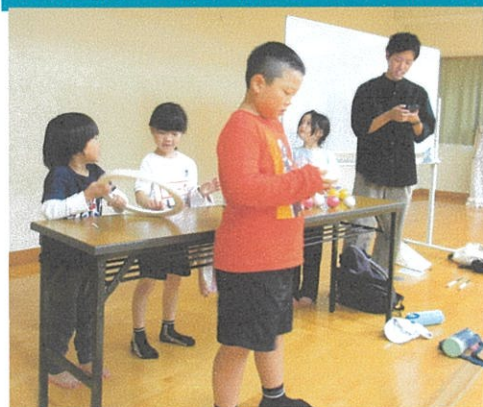


お知らせ 歯の健康講座は、8月29日（木）に開催の予定でしたが、台風10号接近のため延期していたものです。ぜひご参加ください！

ある日のふれあいセンター

ジャグリング教室

子どもたちがいろいろな道具を使った技に挑戦しています。



お知らせ

12月のすこやか運動教室 12/4(水) 12/18(水) 14:30～16:30

12月のお遊び教室 12/17(火)10:00～11:30 クリスマスグッズを作ろう