



日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号



839-8832



himik@mx.cncm.ne.jp

日見地区ふれあいセンターでは、様々なジャンルの学習グループが活動しています。
地域に住む方々が自主的にグループを結成し、楽しく学び、心のふれあいや親睦を深めることを目的に活動しています。見学や参加のご希望も受け付けています。

令和7年度 日見地区ふれあいセンター学習グループ

学習グループ名	学習内容	曜日	月活動回数	時間帯	会員数
太極拳愛好会	太極拳の練習	金	4	9:30~11:30	15
押し花倶楽部	押し花	火	1	13:00~17:00	6
日見ソフトエアロビクス	ファミリー健康体操の学習	木	4	10:00~12:00	7
すこやかクラブ	ラージボール卓球の練習	土	4	13:00~16:00	10
フィーリングアートバレエ	子どもバレエ練習	木	4	17:00~20:00	17
日見書道会	書道教室	火	3	9:00~11:00	8
日見マードレ・コール	コーラスの練習	隔水	2	9:30~12:30	14
リフレッシュ日見	卓球の練習	水	4	10:00~12:00	12
日見マスターズA	ラージボール卓球の練習	水・土	8	水 13:00~16:00 土 9:00~12:00	13
日見マスターズB	ラージボール卓球の練習	金	4	13:00~16:00	17
健康体操教室	高齢者健康体操	水	1	14:00~16:00	9
日見・九条の会	憲法を学ぶ	土	1	13:30~15:30	8
ふくろう倶楽部	スポーツ吹き矢	金	3	10:00~12:00	5
日見ヨガクラブ	ヨガ健康法(呼吸法)	木	4	14:30~16:30	15
みちヨガ	リラックスヨガ	金	4	19:00~21:00	14
日見正武会	子ども空手道の練習	火・金	8	19:00~21:00	4
さくらラージ	ラージボール卓球	火	4	13:00~16:00	12
卓球愛好会	卓球の練習	火・木	7	10:00~12:00	16
楊名時太極拳 日見教室	太極拳による健康法	日	3	10:00~11:30	6
日見シンプルサックス	楽器の練習	水	4	13:00~15:00	7
グランドエムズダンスカンパニー	ダンス練習	木	4	18:30~20:30	27
長崎日見テコンドークラブ	テコンドーの練習	土	4	10:30~12:30	9

※学習グループに関する詳しい問い合わせは、2階ふれあいセンター事務室まで。

主催講座のお知らせ

【かたり音スマイルデー】



「ぞうくんのさんぽ」
(なかのひろたか作・絵)
にあえるよ!

日時：5月8日(木)

10:00 開場

10:30~11:30 終了予定

参加対象：親子25組(0歳~6歳くらいまで)

参加費：無料

持って来る物：タオル、飲み物

※4月8日、申し込み受付開始(予約制です)

※そのほかの講座も計画中です。詳細は来月号にてお知らせします。

【お遊び教室】

日時：4月3日(木) 10:00~11:30 風船で遊ぼう

5月1日(木) 10:00~11:30 こいのぼりを作ろう

参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)

持って来る物：タオル、飲み物

参加
無料



【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】 (毎月第4日曜日 13:30~ 第2研修室)



日時：4月27日(日) 美女と野獣

[主演：ジャン・マレー]

日時：5月25日(日) オリバー・ツイスト

[主演：アレック・ギネス]

❀職員が代わります❀

退任のあいさつ 吉村 文子さん

日見公民館の時から6年間、業務を通して地域みなさんと会話をすることがとても楽しく、充実した時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

着任のあいさつ 納富 真美さん

4月より日見地区ふれあいセンターでお世話になります。地域の皆様と楽しく交流できるよう務めて参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

ふれセン画廊へ作品募集

日見地区ふれあいセンターの階段掲示板を画廊として利用します。絵画・写真・書写・習字など、あなたの自慢の作品を展示してみませんか。

詳しくは、ふれあいセンター事務所にお尋ねください。

