



三和公民館だより (2024年6月号)

〒851-0403 長崎市布巻町 88-1 Tel. 095-892-1919 FAX 095-892-7499

おいしさ ぎゅっと。

☆☆ 旬の味をバランスよくいただきます!! ☆☆



野菜って

こんなにおいしいの!



3人の料理家が食材の活かし方を紹介します。

2024春 三和公民館主催講座

**旬の野菜で
家族想いのごちそうごはん**

菜ソムリエが紹介する野菜のある暮らし



※写真はイメージです。みぎく
旬の野菜を使用し、家族が
楽しめる。

旬の野菜で家族想いのごちそうごはん

2024春 三和公民館主催講座

おうち創作料理

6/21
(金)

10:00-12:00
健康づくりセンター
調理実習室



講師 季節の家庭料理教室こんそー
町田 恵一 先生

おうち創作料理

人の心にまっすぐ届く味!

「大丈夫、どんまい、その調子、
すばらしい今日をありがとう……」。
今日の料理にどんな心を込めますか?

2024春 三和公民館 自主成人講座

豆・かんたん料理教室

講師：栄養士 高比良 依子 先生



受講料 2,000円
10時～12時

時短・かんたん料理教室



お部屋いろいろ あります!



第1会議室



第2会議室



和室



和の心 第3会議室



視聴覚室

☆ふれあいのお部屋
★学びあいのお部屋

共通の趣味をもつ仲間やお友達をさそって、感性が刺激されるクリエイティブなことをしませんか?例えば、和室では茶道や三味線のお稽古ごとに。会議室では色鉛筆画などのアート作品づくりや健康・美容に関する勉強会に。または、ふつうにおしゃべりするのでもいいかもしれませんね。月に1回の集まりでも自分の暮らしをアップデートできるし、何よりもリフレッシュできると思います。利用料金はお部屋によって異なります。利用条件など詳しくは、ホームページの公民館施設案内でご確認ください。

“ごちそうさま” 何度聞いても温かな言葉ですね。



(2024年6月号)

図書室だより

<5月入荷の新刊>

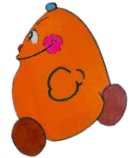
一般書 57冊
児童書 39冊 計 96冊

今年も梅雨の季節が近づいてきました。外での活動がなかなか思うようにいかない日が多くなりますね。この機会に図書室に足を運び、新しい本との出会いを見つけてみませんか？

《三和図書室へのお電話はこちらへ!》



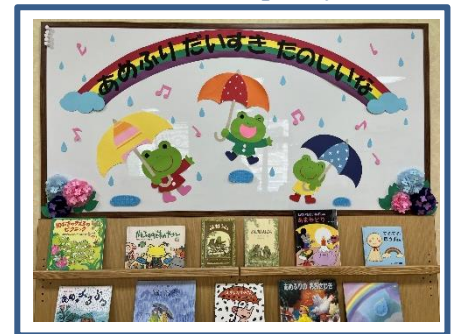
☎ 095-892-7011 (直通)



「児童コーナー」の掲示板

☆今月の特集

- 【一般】 「昭和、しょうわ、ショウワ」
- 『窓ぎわのトットちゃん』 黒柳 徹子／著
 - 『聞き書 緒方貞子回顧録』 野林 健・納家 政嗣／編
 - 『なつかしい昭和の間違い探し』 昭和のくらし博物館／監修
 - 『日本沈没 上・下』 小松 左京／著 他



- 【児童】 「あめふり だいすき たのしいな」
- 『あめがふるふる』 田島 征三／作 『あまがえるのぼうけん』 たての ひろし／作
 - 『だんだん だんだん』 たけがみ たえ／作
 - 『ちいさな きいろい かさ』 森 比左志／作 他



☆今月の新刊

- 【一般】
- 『黒仏』 内藤 了／著 『がんを瞬時に破壊する光免疫療法』 小林 久隆／著
 - 『グリフィスの傷』 千早 茜／著 『幸せのセンサー』 吉本 ばなな／著 他
- 【児童】
- 『海よ光れ!』 田沢 五月／文 『くもの日記ちょう』 長 新太／さく
 - 『現地取材!世界のくらし ①~⑮』 ポプラ社
 - 『ロボット大図鑑 ①~⑤』 佐藤 知正／監修 他



“おはなし会”のごあんない



おひざで絵本

6月13日(木)

11:00~

(主催/おはなし野いちご)

小さい子向け(0, 1, 2歳)

6月6日、20日(木) 11:00~(15分程度)

大きい子向け(3歳~小学生)

6月22日(土) 11:00~(20分程度)