



子育てだよ！

発行日 2025.5.23
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
FAX. (095) 884-0878



ひまわり広場からのお知らせ



6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 アイシング クッキー	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 ベビー マッサージ	18	19	20	21
22	23	24	25	26 食育 ワンポイント	27	28
29	30				28	29

健診等のお問い合わせは
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
TEL. (095) 814-3400

7月は水遊びを予定
しています！詳しい内容は
来月のひまわり新聞で
お知らせいたします☆

開所日：毎週火・水・木曜日
開所時間：10:00～15:00

場所：中央こども園内 子育て支援センター室
※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用下さい）

お知らせとお願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。



ベビーマッサージ

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪ぜひ、ご参加ください！！

日時：6月17日（火）
①10:00～ ②13:00～

場所：中央こども園
子育て支援センター室

参加費：500円（オイル代）
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・保護者の方と赤ちゃんの飲み物

月齢：生後3ヶ月～1歳まで
妊婦さんも参加できます！

※先着各6組までとなります。6月10日（火）までに申し込み下さい。予約の際、月齢をお伝えください。30分前にミルクを済ませておいて下さい。

アイシングクッキー

講師のヒナミノクッキーkoti先生をお招きして、アイシングクッキー作りを行います。親子で楽しい時間になると思いますのでぜひ、ご参加ください♪

日時：6月3日（火）
10:00～12:00

場所：中央こども園
ランチルーム

参加費：800円
持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク

※先着8組までとなります。6月2日（月）までに申し込み下さい。

食育ワンポイント

お子様の食事の面で困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？量はどれくらい？等気になる方もお気軽にご参加ください♪お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日時：6月26日（木）
11:30～13:00

メニュー：鮭の青のり風味焼き
ひじきの和風サラダ
豆腐の味噌汁

※先着5組までとさせていただきます。ご希望の方は、6月19日（木）までにお申し込みください。ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。