



大浦ふれセン便り

6月号

〒850-0917 長崎市下町1番13号 電話・FAX 095-827-1987 E-mail ourak@ngs1.cncm.ne.jp

「ふれセンに新グループ誕生★」

チュールアップ会です!

高齢者の体操教室がはじまりました!

【毎月、第1・3週(木) 13時~14時】

に3階でやさしい体操をしています!

午後のひととき体をゆっくり動かしませんか?

見学もお気軽にどうぞ!



ふれセンWeb

高齢者向け「やさしいスマホ相談室!」

LINEなど、スマホの基本的な操作でわからないことをセンター職員がお応えします! 時間内であれば出入り自由となりますので、お気軽にお越しください!

♥ 水曜日: 6/4、6/11 【11:00~12:00】

木曜日: 6/5、6/12 【11:00~12:00】

♥ 場所: 大浦ふれセン1階 第1研修室

※
申込不要

誕生花

ユリ

純粋・無垢・光輝

アジサイ

移り気・辛抱強さ

クちなシ

とても幸せです

・喜びを運ぶ

6月の行事

6/1【長崎くんち小屋入り】

6/15【父の日】

【居留地大清掃】

【グラバー園市民無料】

~6/14【紫陽花祭】

6/18【健康体操】

6/21【夏至の日】

6/30【大浦町神社夏越祭】

「ふれセンからのお知らせ!」

草刈り機の貸出について★

北大浦地区コミュニティ協議会で保有している草刈り機を各自治会に貸出を致します! 貸出準備などがありますので、ご使用を希望される自治会は、希望予定日の3日前までに大浦ふれあいセンターまでご連絡をお願い致します。担当 山下

館内の忘れ物コーナー!

ハンカチ・ティッシュ・ストール・帽子・傘などの落とし物を、1階受付にてお預かりしています。こちらの忘れ物・落とし物は、半年を目処に処分させていただきます。お心当たりの方は、お早めにご確認をお願いします。



図書新着資料一覧

- ①「コンパクト地図帳」/二宮書店編集部
- ②「黄金比で作る! 万能な味つけ」/倉橋 利江
- ③「台湾「ワン」ダフルライフ」/Kanbin Nagata
- ④「数学を武器にしてみよう!」/上田 彩瑛
- ⑤「ああうれしい」/畠中 恵
- ⑥「交番相談員百目鬼巴」/長岡 弘樹

- ⑦「おさるのジョージびっくりたんじょうび」/Mレイ
 - ⑧「あしたのショウ」/くすのき しげのり
 - ⑨「風はどこからくるのだろう」/吉野 正敏
 - ⑩「どろぼうジャンボリ」/阿部 結
 - ⑪「碧雲物語」/紅猫老君
- ※「J」⇒「一般書」/『J』⇒「児童書」



令和7年6月大浦地区ふれあいセンター利用予定表



※利用予定日は変更になる場合があります

項目		1階 第1研修室			2階 第2研修室			3階 第3研修室		
日	曜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
1	日									
2	月	休 館 日								
3	火					大浦絵の会		ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
4	水	スマホ相談 室			あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
5	木	スマホ相談 室	How are you?クラブ			桜香書道教室		太極拳 愛好会	チューリップ 会(体操)	バレエ会
6	金			梅中育成協	あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		
7	土			大浦一丁目 自治会		子供書道教室		ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
8	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
9	月	休 館 日								
10	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
11	水	スマホ相談 室			あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
12	木	スマホ相談 室			奥川糸子 (水彩画)	桜香書道教室		太極拳 愛好会		
13	金		大浦老連		あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		エクササイ ズ着付		
14	土				桜香書道教室	子供書道教室			つくしんぼ会 (卓球)	
15	日				下町自治会			ホークーイモイ モ(フラダンス)	ホークーイモイ モ(フラダンス)	
16	月	休 館 日								
17	火					大浦絵の会			いきいき 太極拳	
18	水			南大浦地区 民児協	あゆみ会Ⅰ 書道教室	あゆみ会Ⅱ 書道教室		つるかめ会	健康体操	太極拳 ゆうの会
19	木		How are you?クラブ	北大浦地区 民児協		桜香書道教室		太極拳 愛好会	チューリップ 会(体操)	
20	金				あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ		居留地歴史 まち づくり協議会
21	土				桜香書道教室	子供書道教室		ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
22	日							ホークーイモイ モ(フラダンス)		
23	月	休 館 日								
24	火		ママンの会 (ペーパークラフト)					ヘルシー 太極拳	いきいき 太極拳	
25	水							大浦民謡会	つくしんぼ会 (卓球)	太極拳 ゆうの会
26	木		How are you?クラブ					太極拳 愛好会		バレエ会
27	金		家族会議交流 会		あすか (洋裁)	あすか (洋裁)		やさしいヨガ	ほかほか カフェ	
28	土				桜香書道教室			ビジャワ クヨガ	つくしんぼ会 (卓球)	
29	日									
30	月	休 館 日								

◎ふれあいセンターの利用を申し込まれるときは上記の予定表を参照のうえ事前にご連絡ください。
なお、正式な利用決定は「利用許可申請書」の提出後となります。ご不明の点などお気軽にお問い合わせください。

電話・FAX 095-827-1987