

広報

ながさき

6

令和7年(2025年)

No.893

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

暮らしを支える、一滴の物語



..... 主な記事の内容

特集 安全・安心な水を届けるために

P.15 梅雨の季節、災害時の備えはできていますか？

P.16 平和祈念式典への参列は申し込みを

(折り込み)

国民年金特集号

安全・安心な水を届けるために

上下水道局総務課 ☎829-1203

蛇口をひねると当たり前のように出てくる水。その水は、どのようにやって来て、使った後どうなっているか知っていますか？ 今回の特集では、6月1日～7日の「水道週間」に合わせて、安全・安心な水を届けるための水道の裏側や、水道をこれからも守り続けるための新たな取り組みなどを紹介します。私たちの生活に不可欠な“水”について、改めて考えてみませんか？



サウンドスコープ
ポンプなどの音を
確認する道具



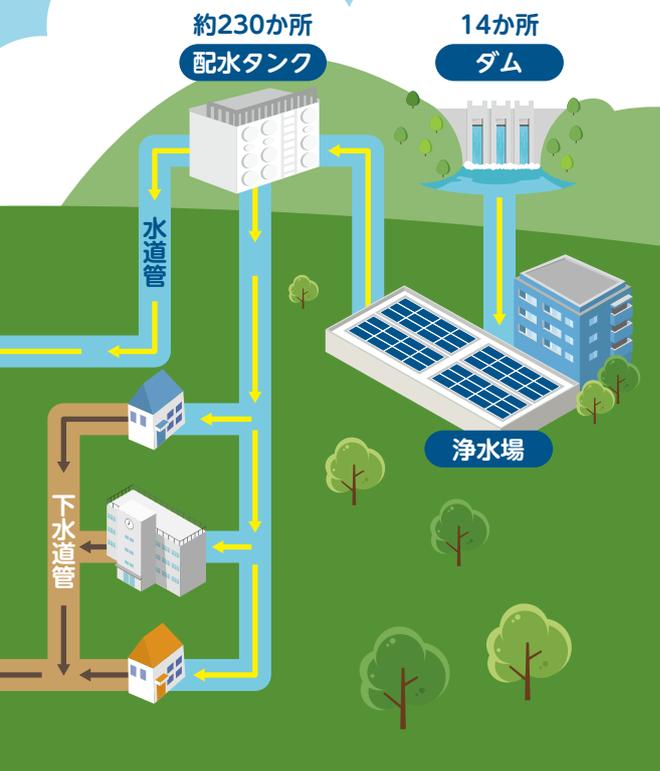
浄水課 佐藤さん

1 安全できれいな水にしています

水源となるダムや川などの水を浄水場へ送ります。浄水場では、24時間365日、絶え間ない監視のもと、送られてきた水の中に混じっている細かい砂やごみを取り除き、塩素を加えて消毒を行うことで、安全できれいな水にしています。

我が家の水はどこからやってきた？

自宅の蛇口から出てくる水は、どこの浄水場からやってきたのか調べることができます！
水源を知ると、今まで当たり前のように使っていた水にも何だか親近感が湧いてきませんか。



2 水の安全性を検査しています

ビーカー
検査する水を入れる器具

マイクロピペット
試薬を測る器具



水質管理室 山口さん

浄水場できれいにした水は、51の水質基準項目を検査し、安全を確認しています。さらに、ダムなどの水源の水も検査し、水源から蛇口まで徹底して水質を管理しています。

よりおいしい水を目指して！

長崎市の水道水は、市独自の水質管理指標値を定め、臭いや味などについてもたくさんチェックしているため、おいしく飲むことができます。



5 水をきれいにして自然に返しています

下水処理場へ送られた汚水は、大きなごみを取り除いた後、小さなごみを微生物に食べさせてきれいになります。さらに、消毒して水質検査をした後、海や川に流します。

肥料や建設資材にも生まれ変わる!?

汚水をきれいにする処理の段階で発生する微生物の死がいなどの下水汚泥は、たい肥などの肥料や道路などをつくる建設資材に再利用されています。

三角フラスコ

水と薬品を混ぜて、放流水の水質を確認する器具



下水道施設課 ひで秀さん

柵開け

小型マンホールを開けるときに使う道具

汚水柵蓋

汚水柵(小型マンホール)の蓋



下水道建設課 荒川さん

4 使われた水を処理場へ送ります

家庭などで使ったあとに排水口へ流された汚水は、下水道管を使って下水処理場へ送ります。また、雨水は、道路が冠水しないように、雨水管を使って海などへ流しています。

油や大きなごみを流さないで!

下水道管に油やごみがこびりつき、詰まりや破損の原因となります。使ったあとの油は古布などでふき取ってからごみとして処分してください。ティッシュペーパーや髪の毛などのごみは排水口やトイレなどに流さないでください。



3 検査後の水を家庭などへ届けています

浄水場から配水タンクへ送られた水は、水道管を通して家庭などに届きます。安全性を維持するため、水道管やポンプ場、配水タンクなどを日々管理しています。

水道配水用ポリエチレン管
水道管として使用するもの



給水課 山口さん

水道建設課 神崎さん

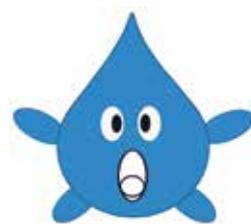
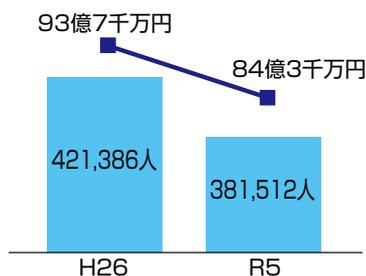
最も高い所にある配水タンクは?

市内で最も高い所にある配水タンクは琴海地区の楠原にあり、高さは527mです。家庭などに水を送る際、水圧を調整しながら工夫して配水しています。

持続可能な上下水道の未来に向けて

当たり前のように使っている上下水道には、多くの人が関わり、いろんな取り組みを行っています。しかし、これらの取り組みの財源となる料金収入は人口減少などにより年々減少しています。その一方、長崎市に多い斜面地にも水を届け、汚水を処理するためにはたくさんの施設が必要で、それらの維持に必要な経費は年々上昇していて、経営は厳しさを増しています。

給水人口と料金収入の推移



長崎市上下水道局
公式キャラクター 水滴くん

長崎市の上下水道をとりまく今

料金収入の減少・コスト増加

効率的な上下水道運営が求められています

施設の老朽化

高度経済成長期に整備した施設が老朽化しています

災害リスクの増加

災害に備えた強い施設を整備する必要があります

上下水道を未来へつなげるために

これからの長崎市の上下水道が進むべき道しるべとして、「**長崎市上下水道事業マスタープラン2025**」を策定しました。生活に不可欠な水道を将来にわたって安定的に運営していくために、さまざまな取り組みを進めていきます。

詳しくはこちら▶



未来に向けて発展を続けます

健全で効率的な事業運営

国からの補助金を活用しながら、長与町と共同で新たな浄水場を整備することなどで建設・維持管理のコストを削減します。さらに、周辺市町村や民間事業者との連携、ドローンなどの最新技術も取り入れ、効率的に施設の維持管理や更新を進めていきます。



ドローンなら橋の下にある
上下水道管も調査できるね!



日本で3番目にできた長崎の水道

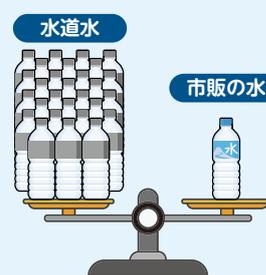
横浜、函館に続いて、明治24年に日本で3番目に近代水道が導入されました。長崎は大きな河川がないため、本河内にダムを造って水を確保する日本初のダム式の水道です。今も一部現役で稼働しています。



本河内高部ダム

水道水はミネラルウォーターよりお得

1円分の水道水は、500mlのペットボトルに換算すると約8本分相当で、一般的なミネラルウォーターより、とてもお得です。もちろん、匂いや味、安全性も検査しているのでおいしく飲むことができます。



災害などにも負けない強い上下水道を目指します



水道管の更新工事の様子

水道施設の計画的更新

水道管の耐震化や破損対策に加え、AI(人工知能)を活用した水道管の効率的な調査方法を研究し、漏水の早期発見に努めます。また、施設更新の際には、人口減少などを見込み、施設の統廃合や水道管の口径を小さくするなど費用の削減に取り組みます。

新しい水道管に
取り替えているよ!



マンホール内の調査の様子

下水道施設の計画的更新

更新や点検、整備を適切に行い、施設を長く使えるよう工夫しています。また、埼玉県八潮市で発生した下水道管の破損に起因すると考えられる道路陥没を受け、特に生活への影響が大きい場所についても、自主的に点検・調査を行っています。

事故を未然に
防いでいるんだね!



安全・安心な水を届けます

水の安全性の維持

水質検査の正確さと信頼性を保証する「水道GLP」という認定を取得し、水質の分析技術の向上に取り組んでいます。また、有機フッ素化合物(PFAS)などの新たな化学物質の検査にも取り組んでいて、令和6年度の検査では、水質に問題はありませんでした。



安心して水を
使うことができるね!



水質検査の様子

マンホールの役割って？

路上のマンホールは下水道管の点検や清掃などをするための出入口です。市内には、いろんなデザインのマンホールの蓋があり、有名な漫画の弱虫ペダルやポケモンとコラボしたデザインもあります。皆さんもお気に入りのマンホールの蓋を探してみてください。場所は地図情報サービス「ながさきマップ」で確認できます。

「ながさきマップ」はこちら▶



あじさい鉄蓋(カラー版)
(大浦天主堂周辺)



日蘭交流記念鉄蓋
(出島周辺)

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



4/26 (土)

稲佐山公園に噴水広場がリニューアルオープン!

完成を記念したオープニングセレモニーを開催。新しい噴水は、これまでの「観る噴水」から「中に入って水と遊べる噴水」に生まれ変わりました。噴水広場の地面から噴水が上がると、子どもたちは歓声を上げて大喜び。早速、全身を使って水遊びを楽しんでいました。夜は噴水が色とりどりにライトアップされ、幻想的な演出もあります。ぜひ、足を運んでみませんか。



4/25 (金) 食とコミュニケーションの場「つきまち長崎横丁」が開業!

長崎つきまち株式会社と長崎文化放送株式会社が、メルカつきまちに「つきまち長崎横丁」をオープン。長崎産の新鮮な魚や和牛、地酒を味わえる飲食店10店舗が並びます。隣接する築町市場の刺身などを持ち込める「もってこい飯」や誰でもライブなどが楽しめる「もってこいステージ(要予約)」もあります。長崎の食を満喫しませんか。



4/23 (水) オランダの博物館と恐竜博物館が姉妹館協定!

恐竜博物館がオランダ・ライデン市のナチュラリス生物多様性センターと姉妹館の協定を締結しました。同センターは、国立の自然史博物館で、シーボルトが持ち帰った資料を数多く所蔵する施設としても知られています。これまでも同センターが所蔵するティラノサウルスのレプリカを作成し、海外で唯一、恐竜博物館に展示するなど、長崎市との交流を続けてきました。今後は、研究や展示などで連携をより深めていきます。



4/26 (土) デンリュウが科学館にやって来た!

「ながさき未来応援ポケモン」のデンリュウと一緒に学ぶ「みんな来んね!デンリュウday★」を開催。プラネタリウムで星空の解説を聞きながら楽しく学びました。星空解説の後にはデンリュウも登場し、子どもたちは大盛り上がり。他にも、多くのポケモンファンの親子がデンリュウの塗り絵をしたり、惑星に関するクイズラリーに挑戦したりしていました。

4/14 (月) 長崎の魚をもっと美味しく!

長崎の魚の新しい食べ方を提案し、消費拡大につなげようと、伝統柑橘「ゆうこう」を使ったみそを協同商工株式会社とチョーコー醤油株式会社が共同開発し、完成を市長に報告しました。「ゆうこう味噌」は、液状タイプでドレッシングのように使用でき、刺身につけて食べるとしゅうゆとは違う味わいを楽しめます。



4/26 (土)・27 (日) オランダ王室象徴のオレンジ色に染まりお祝いムードの出島



オランダ国王の誕生日にちなんだイベント「オラニエフェスティバル」。出島がオランダ王室を象徴するオレンジ色に染まり、マルシェや着物ファッションショーなどを楽しむ多くのかたでにぎわいました。オランダの伝統的なゲーム「シューレン」の大会には、子どもから大人まで、たくさんのかたが挑戦。楽しみながらオランダの文化に触れていました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『失われた藻場を再生する』挑戦

長崎大学 全学ダイビングサークル イサナ ISANA

トライ年表

2016年 ・サークル設立	2022年 ・平戸でウニ駆除開始
2017年 ・外海でウニ駆除開始	2025年 ・ウニ駆除継続中。伊王島の駆除数は1回約1,200個。生息数が減り、藻場が回復中。
2021年 ・伊王島でウニ駆除開始。駆除数は1回約2,000個。	



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ホームページか
はがきでご応募ください。



楽しませてくれる海と魚に恩返し

50人の学生が在籍する長崎大学のスキューバダイビングサークル「ISANA」。ダイビングを楽しむ傍ら、藻場を守るためのウニ駆除や海の清掃など環境保全にも取り組んでいます。

「藻場」は海藻が群生していて、二酸化炭素を吸収したり、生き物のすみかになったり海にとって重要な場所です。藻場の海藻が減少したり、枯れた状態を「磯焼け」といいます。地球温暖化により大量に繁殖したウニが海藻を食べ尽くしてしまう「食害」が原因のひとつです。

そこで、ISANAの皆さんは地域の漁協から依頼を受けて、ボランティアでウニ駆除をしています。ウニは海の中で割って魚のエサにしています。サークル設立当初から地道に活動を続けてきた結果、サークルの拠点がある香焼の辰ノ口海水浴場周辺は、藻場が回復しているのが目に見えて分かるそう。外海地区などほかの活動場所でもウニの生息密度が減ってきて藻場が戻りつつあります。

さらに、海岸や海中のごみ拾いもしています。特に海底では釣り具のごみをよく拾うそう。ほかにも、潜った際に撮影した海中の映像を小学校に提供し、授業に活用してもらっています。

「もっと多くの漁協と協力して、いろんな海に潜って藻場を回復していきたい」と語る皆さん。美しい海の恩恵に感謝し、恩返しするべく、これからも活動を続けていくそうです。



「挑戦」に不可欠なものは?

水中マスク

みんな自分の好きな色の水中マスクを持っています。装着すると色は見えませんが、水中で魚と写真を撮るときに映えます。長崎は魚種が日本一と言われていることもあって、海中で多くの魚を見ることができてとても楽しいそう。



長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ホームページでさまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう！

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう！個人でも団体でもOK

井戸端パーティーを活用中の井戸端 people をご紹介！

「第2のおうち」のような居場所を目指して

せかんどはうす



学校や家庭以外で、子どもたちが気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所づくりを行っている「せかんどはうす」の皆さん。メンバーは心理学などを学ぶ学生を含む4人です。

人間関係や勉強などで悩む子どもたちにとって、安心して過ごせる「第2のおうち」のような存在になれば、という思いで活動しています。一人ひとりに寄り添いながら、先生や保護者とは違う立場だからこそ話してもらえる悩みに、向き合っています。子どもたちは、好きな遊びや勉強などをして思い思いの時間を過ごしています。木鉢地区ふれあいセンターで毎週火曜日に活動中です。気軽に立ち寄ってくださいね。



記事全文は
ホームページで



SNSも
チェック！



わがまち
自慢
調査し隊

河童たちは中島川に住んでいたと言われているよ。



お題

すいじん かっぱ
水神神社の河童石

河童が願いをかなえてくれた石

本河内1丁目の水源地近くにある水神神社には河童石と呼ばれる石があって、こんな伝説が残っているんだ。

昔、いたずらの多い河童たちを懲らしめようと、神社の神官は芝居をしたよ。宴会を開いて河童をもてなしたんだけど、自分にはたけのこ、河童にはこっそり古い竹の輪切りを出したんだ。硬くて食べられない河童は、平気で食べている神官を見てびっくり！それから河童は神官を慕うようになり、いたずらをしなくなったそう。その後、神官が献立を書いた紙を石に載せていたら、翌朝、献立の材料が石に置かれるように。それでこの石は「河童石」と呼ばれるようになったとか。

ほかにも、伝説があるみたいだから調べてみてね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ホームページでご応募ください。



被爆の記憶巡り

原爆で焼失したお寺で 唯一生き残ったソテツ

福済寺のソテツ



中央郵便局前の交差点を筑後町方面に進み、筑後通りに出て右に進むと、萬國靈廟長崎観音の看板が見えます。ここから左の坂を上った所にある福済寺の門をくぐると、すぐ右側にあります。



筑後町にある福済寺は1628年に建てられました。戦前には国宝に指定され、長崎を代表するお寺として親しまれていましたが、被爆による火災で、境内は2日間燃え続けました。このソテツは唯一焼失せず生き残り、今もなお同じ場所で生き続けています。高さ3.8mにまで成長し、いまではお寺の歴史を物語るシンボルとなりました。被爆したとは思えないほど元気に生き続け、原爆の歴史を伝え続けています。



長崎原爆資料館所蔵 小川虎彦氏 撮影



焼失したお寺の跡地には原爆被災者と戦没者の冥福を祈って大きな観音像が建てられています。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

延宝3(1675)年閏4月5日、江戸幕府の命令を受けた1隻の船が現在の静岡県にある下田港を出発し、約1000キロメートル先の南の島に向かいました。乗組員は合計43人で、船長兼航海士として長崎の船頭、嶋谷市左衛門が率いました。嶋谷はこのとき69歳の大ベテランでした。過去に東南アジア方面に航海の実績があったことから、嶋谷が選ばれたのです。

5月1日、無人島に到着しました。現在の小笠原諸島の父島(東京都小笠原村)です。周辺の母島、南島、兄島、弟島もあわせて調査し、その後6月17日(16日説もあり)に下田港に帰着しました。

嶋谷たちは、それらの島から動植物や鉱物などを持ち帰り、幕府に提出しました。絵師が描いたその品々の絵は現在も残っています。

この航海は、幕府が行った最初の遠洋調査と言えます。海外渡航が禁じられた当時の日本で、海外への航海の経験があった嶋谷の腕がいかんなく発揮されました。

歴史と文化の こぼれ話

学芸員のとっておき!

今月のテーマ

小笠原諸島を発見した
嶋谷市左衛門

そんな嶋谷たちの航海の日々や、どんな船でどうやって無人島へたどり着いたのか、気になりませんか? 今年度、開所10周年を迎える長崎学研究所。記念イベントの一環として「知られざる長崎の偉人」嶋谷の足跡を紹介する講演会やパネル展を9~10月上旬に開催します。今後の情報にぜひご注目ください!

長崎学研究所 学芸員 田中(子)



狩野常信『鳥写生図巻』部分



狩野常信『草花魚貝虫類写生図』巻10部分

東京国立博物館所蔵 Image:TMN Image Archives



家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー
たこ飯

材料(3人前)

- ・米……………3合
- ・水……………600ml
- ・タコ………120g
- ・しょうゆ………大さじ1



使用した長崎産の食材
マダコ

マダコはタコの中でも身が締まっていて、歯ごたえが良いのが特徴です。

つくり方

- 1 米をといで、30分以上水に浸す。
- 2 生ダコの場合は、ぬめりが取れるまで塩でもみ洗ひする。
- 3 タコの半分は1cm角に切って、もう半分は厚めにそぎ切りする。
- 4 水を切った①と1cm角のタコ、水としょうゆを炊飯器に入れて混ぜる。
- 5 その上に厚めにそぎ切りしたタコを乗せて炊飯器で炊いて完成。

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 7月5日(土) 午前10時～午後1時
 場所 九電ネクスト(城山町)
 定員 16人 持参 エプロン・マスク
 申し込み 九州電力ウェブサイト、電話
 締め切り 6月20日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374

〈レシピ提供〉
十割手打ちそば
我流
村田 さん

6～8月が旬のマダコ。生ダコを使うことで、タコのだしが出ておいしく仕上がります。お店などでよく売られているゆでだこを使うと、下処理の必要がなく簡単にたこ飯を作ることができます。

市ウェブサイトやSNSで長崎の美味しい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



昭和30年頃から現在までの 押し! 市が所有する写真を大公開!

約1,700枚の写真をインターネットで誰でも閲覧・利用することができるウェブサイト「長崎市歳時記」。学校や公園、道路、観光地などの写真もあります。今と昔の写真を見比べてみるのも面白いですよ。



1959年 稲佐山展望台

「長崎市歳時記」はこちら▶

職員の 押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人
広報広聴課
山下 さん

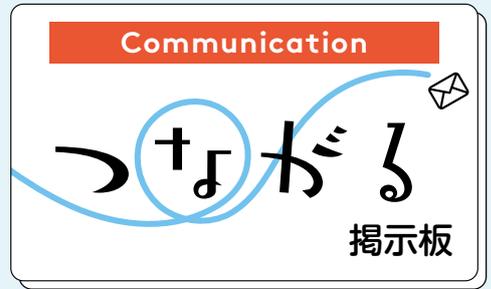
わたしの押しごと

情報収集と発信で 暮らしやすいまちに

市民の声を広く聞いて市政へ生かす広聴の業務や、報道機関との連絡調整を行う報道の業務、そして、市民が必要としている情報をわかりやすく伝える広報の業務を行っています。この「広報ながさき」も4人の職員で編集しています。



このコーナーは、市民の皆さんからのお便りにお答えする「つながる」掲示板です。広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマをプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 猫のミルクボランティアを募集していると聞きました。実際どんなことをしているんですか？
(新戸町4丁目・50代のかた)



離乳前の子猫を育てるミルクボランティアと連携し、できるだけ多くの命を救っています。

動物愛護管理センターに収容されている猫は里親に譲渡されます。離乳前の子猫は数時間おきに世話が必要なことから殺処分していました。殺処分された猫の大半が離乳前の子猫です。

そこで、離乳前の子猫を固形フードが食べられるようになるまで自宅などでお世話するミルクボランティアを募集し、昨年から活動しています。



ミルクボランティア活動の流れ

申請書の提出 → 講習会 → 審査 → 登録 → 活動開始

原則、一切の費用は自己負担ですが、子猫の飼育に最低限必要な物品は支給・貸与します。また、動物病院で検査や治療を受けさせた場合も、その費用の一部を市が負担します。

募集時期などの情報は、市ウェブサイトなどに随時掲載します。

応募要件など詳しくはこちら▶



動物愛護管理センター ☎844-2961

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

市が撮影した過去の写真を閲覧・利用できるウェブサイトの名前は？

(ヒントはp11)

答え

長崎市000

『長崎びわ酢・ゼリー・サイダー』
合同会社 楽々工房

10名様にプレゼント

びわ酢は茂木びわを漬け込んで作った長崎ならではの飲むフルーツ酢で、まろやかな風味が特徴です。びわ酢をふんだんに使ったゼリーとサイダーも絶品です。



☎ 800-7032

楽々工房

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ホームページかはがきで。(6月30日㊤締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

〔市ホームページ〕トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

〔はがき〕〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【5月号の答え】
誰でも

4月号には261通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

✉ 被爆から80周年ですね。私にもできることはありますか？（寺町・20代のかた）



平和首長会議総会や原爆写真展でのボランティアを募集しています。

平和首長会議総会の運営ボランティア

国内外8,400以上の都市が加盟する平和首長会議。8月に出島メッセ長崎などで開催される第11回総会の運営をサポートします。1日単位でも参加できます。

原爆写真展ユースボランティア

平和祈念館などで開催される「被爆80年ナガサキ原爆写真展」でガイドとして活動します。事前研修もあり、1日単位でも参加できます。

開催日	場所	活動内容
8/7(木)	平和公園 (落下中心地)ほか	受付 誘導・案内など
8/8(金)	出島メッセ長崎	参加受付、運営補助など
8/9(土)	平和公園・ 出島メッセ長崎	式典参列者誘導 参加受付、運営補助など
8/10(日)	出島メッセ長崎	参加受付、運営補助など



対象 小学4年生～大学生
日時 7月23日(木)～8月22日(金)
 (研修) 6月29日(日)、7月20日(日)

申し込み 平和推進協会ウェブサイト
定員 30人
締切 6月27日(金) 申し込みなど詳しくはこちら▶
問い合わせ 平和推進協会 (☎844-9922)



対象 18歳以上※高校生不可
申し込み 「ながさきの平和」ウェブサイト
定員 100人
締切 6月13日(金)

申し込みなど
詳しくはこちら▶



平和推進課 ☎844-9923

編集こぼれ話

障害があるかたも安心して投票できるように、福祉事業所で模擬選挙を実施しました。市職員が候補者に扮し、投票を呼びかけ。投票したかたの意見や感想は投票しやすい環境の整備に生かします。



PICK UP

脇岬コミュニティ協議会

伝統行事を未来へつなぐために奮闘中

長崎半島の南端に位置する脇岬地区では、人口減少の影響で縮小されてきた「観音寺千灯籠」や「脇岬祇園祭」などの伝統行事を継承していくために奮闘しています。協議会を設立することで、自治会を中心に団体同士の連携が強まりました。地域のにぎわいを復活させたいという声も高まり、たくさんの方がまつりに関わるようになりました。提灯や灯籠で明るく灯された町並みが脇岬地区を盛り上げます。



地コミの活動を動画でわかりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

令和6年度の財政状況をお知らせします

財政課 ☎ 829-1126

令和7年3月31日時点の金額です。最終的な金額(決算額)ではありません。

一般会計

福祉サービス、道路・公園の建設、環境衛生など、市が行う事業の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
2,567億 3,179万円	2,085億 313万円	81.2%	2,023億 8,357万円	78.8%

特別会計

国民健康保険や介護保険事業、駐車場事業など特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計です。

予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
1,193億 8,175万円	991億 428万円	83.0%	1,026億 9,139万円	86.0%

企業会計

事業の収益(使用料など)で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計です。

収益的収入と支出 経営活動により発生する収益と、それに対応する費用
資本的収入と支出 将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出と、その財源となる収入

水道事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	110億 984万円	110億 9,764万円
	支出	102億 1,604万円	98億 1,885万円
資本的	収入	19億 7,084万円	16億 3,764万円
	支出	95億 6,984万円	75億 6,875万円

下水道事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	126億 8,314万円	127億 1,030万円
	支出	117億 3,843万円	113億 4,246万円
資本的	収入	68億 5,973万円	41億 2,774万円
	支出	106億 4,721万円	84億 3,693万円

市債

市債とは、長期間使う学校や道路などの建設や、災害復旧工事などを行うための借金のことです。市債を財源として事業をすることで、将来の住民にも負担してもらうことができ、世代間で公平な負担ができます。

区分	令和6年度末 市債残高見込み
一般会計	2,604億 1,504万円
特別会計	127億 4,157万円
企業会計	595億 266万円
合計	3,326億 5,927万円

その他の財政状況

市の財産

学校の土地や建物、公園の土地や遊具などの財産があります。

合計
7,594億 1,545万円

市民の税負担

令和7年3月31日時点の長崎市人口・世帯数で算出しています。

市民の税負担(予算額)	
141,775円/人	268,333円/世帯

一時借入金の状況

一会計年度内で、収入と支出の一時的な不均衡による支払資金の不足を補うための一時的な借入金です。

令和7年3月31日時点の一時借入金はありません(全会計合計)。

今後の財政運営

本市では、人口減少や少子高齢化に加え、近年の物価高騰や金利上昇など、社会情勢の変化が財政運営に影響を与えています。景気回復や民間施設の開業効果などから、市税は増加を見込んでいますが、社会保障経費の増加や投資的経費が高い水準で推移することが見込まれ、厳しい財政運営が続く見通しです。このため、事業の見直しや新たな発想での収入増対策など、戦略的に収支改善へ取り組み、持続可能で健全な財政運営に努めていきます。

Wide Information
お知らせワイド版

梅雨の季節、災害時の備えはできていますか？

防災危機管理室 ☎ 822-0480

危険な場所の確認

ハザードマップなどで、自宅近くの危険な場所を確認しましょう。市ウェブサイトや地域センターなどで確認できます。



ハザードマップ▼



避難する場所の確認

市が指定する避難所の他にも、安全な自宅や知人宅、ホテルなども避難先になります。



マイ避難所▼



防災情報の入手方法の確認

防災行政無線は市公式LINEなどでも確認できます。事前に登録しておきましょう。



市公式LINE▼



電話・防災メールなどその他の入手方法は31ページ「救急・災害情報」を参照してください。

持ち出すものの準備

- ・水 (1人1日3L)
- ・食料品
- ・常備菜
- ・懐中電灯
- ・モバイルバッテリー など



非常持出品▼



水や食料は最低3日分! できれば1週間分の準備をおすすめします。

警戒レベルに応じた取るべき行動

災害のおそれが高くなると、取るべき行動が変わります。災害情報をこまめにチェックしましょう。

チェック!

警戒レベル	状況	避難情報など	自治会や住民が取るべき行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難〉			
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報	自らの避難行動を確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報	災害への心構えを高める

平和祈念式典への参列は申し込みを

調査課 ☎ 829-1147

被爆80周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典への参列には申し込みが必要です。なお、式典の中継を行う出島メッセ長崎と長崎原爆資料館ホールは申込不要です。

日時 8月9日(土) 午前10時45分～11時45分

場所 平和公園 平和祈念像前広場

定員 約1,000人

申し込み 市ウェブサイト、はがき

申込者全員の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、代表者の電話番号を記入し、〒850-8685(住所は記載不要) 調査課 式典参列希望あてに送付

※応募は1人1回まで。1回の応募で5人まで申し込み可

その他 定員を超えた場合は抽選(結果は申込者全員に7月中旬頃通知予定)

締め切り 6月27日(金)



詳しくはこちら▶

6月は環境月間、みんなでエコな行動を心がけよう!

環境政策課 ☎ 829-1156

6月5日は環境の日。環境のために一人ひとりができることに取り組んでみませんか?



環境行動11か条を取り入れよう!

- ・徒歩、公共交通機関を利用します
- ・電気をつけっぱなしにしません
- ・マイボトルを使います
- ・配達は1回で受け取ります
- ・食べ残しをしません
- ・マイバッグを使います
- ・ごみを正しく分別します
- ・修理して長く使います
- ・水を大切に使います
- ・緑を大切にします
- ・環境について家族で話します



詳しくはこちら▶



サステナプラザながさき

環境のことを気軽に学び、情報収集ができる施設です。環境について学べる講座に参加できるほか、缶バッジが入ったガチャガチャも回せますよ。

場所 桜町1-12 旧長崎市職員会館 1階

開館 (火)～(土) 午前10時～午後6時

(日) 午前9時～午後2時 ※(月)・年末年始休館

問い合わせ ☎895-5541



フードドライブへのご協力をお願いします

家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を募集します。集めたものは必要とする人々に無償で提供します。当日持参できない場合は、資源循環課窓口へ。

日時 6月30日(月) 午前10時～午後4時

場所 市役所、各地域センター、黒崎・長浦事務所、メットライフ生命長崎ビル、サステナプラザながさき

持参 食品・食材(未開封で賞味期限まで1カ月以上ある常温保存のもの)

問い合わせ 資源循環課 ☎ 829-1159



全編オール長崎で撮影された映画『夏の砂の上』が全国公開!

観光交流推進室 ☎ 829-1426

長崎県出身の劇作家・演出家 松田正隆が描く傑作戯曲を映画化した「夏の砂の上」が7月4日(金)に全国公開されます。坂の多い長崎の美しい街並みが描かれています!



あらすじ

舞台は、晴天が続いた渇水状態の長崎。職を無くし妻に見放された主人公と、彼を取り巻く人々の心情を、何気ない会話から鮮やかに映し出し、世の無常と誰かを愛することを描いたストーリー。

出演

オダギリジョー
高石あかり・松たか子
森山直太朗
高橋文哉・満島ひかり
光石研

市内公開劇場

・TOHOシネマズ長崎
・ユナイテッドシネマ長崎

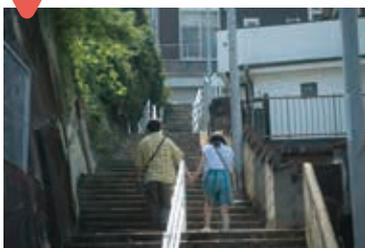
配給

アスミック・エース

路面電車



平戸小屋町付近



浜町アーケード



詳しくは
こちら▶



©2025 映画『夏の砂の上』製作委員会

夏は市民プールで泳ごう

月	場所	期日	開場時間	休場日
6月	総合プール(屋内)	1~14日	月~金 13:00~20:00 / 土日 9:00~20:00	火
		15~30日	9:00~20:00	
	総合プール(屋外)	15~30日	土日 9:00~20:00	
	神の島プール	1~30日	月~金 13:00~20:00 / 土日 9:00~20:00	水
7月	総合プール(屋内)	1~20日	9:00~20:00 ※	火、5日土・6日日
		21~31日	月~土 12:00~21:00 / 日 9:00~21:00	
	総合プール(屋外)	1~20日	月~金 9:00~17:00 / 土日祝 9:00~20:00	火
		21~31日	月~土 12:00~21:00 / 日 9:00~21:00	
	神の島プール	1~20日	月~金 13:00~20:00 / 土日 9:00~20:00	水
		21~31日	9:00~21:00	
	網場プール	2~20日	月~金 12:30~19:00 / 土日祝 9:00~19:00	火
21~31日		9:00~19:00		
小ヶ倉プール	2~20日	12:30~15:30 / 16:00~18:00	火	
	21~31日	9:00~12:00 / 12:30~15:30 / 16:00~18:00		

※総合プール(屋内)・・・7月4日(金)は午後5時より50mプール使用不可

問い合わせ

総合プール (☎845-1212)、神の島プール (☎865-2250)、網場プール (☎837-0564)、小ヶ倉プール (☎879-5379)



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
認知症の人と家族の会 ①ナイトなつどい ②あじさい会のつどい	①6/14(土) ②6/24(火)	①20:00～ ②13:00～15:00	①オンライン ②もりまちハートセンター	☎ 電話 ☎ ①
ゲートキーパー養成講座 ～大切ないのちを守るために～	6/17(火)	14:00～15:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 市民 ☎ 市ウェブサイト、電話 ☎ 6/13(金) ☎ ②
ひきこもり家族学習会 「病態を詳しく学ぼう」	6/18(水)	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 ☎ 電話 ☎ ③
まちななかラウンジ 在宅医療講座 ～教えて！在宅医療と介護～	6/19(木)	14:00～15:30	日見地区ふれあいセンター	☎ 市民 定 50人 ☎ 電話、FAX(826-3021)、メール ☎ ④
肺年齢測定とたばこに関する 相談会	6/22(日)	10:00～12:00	北公民館	☎ 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 ☎ 電話 ☎ 6/19(木) ☎ ⑤
臨床心理士による こころの健康相談	6/26(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	☎ 電話 ☎ 他 家族の相談も可 ☎ ③
自死遺族のつどい	6/28(土)	10:00～12:00	市民会館	☎ 大切な人を自死で亡くしたかた ☎ 電話 ☎ ③
家族介護教室 ①お口の健康編 ②食事編	①7/2(水) ②7/9(水)	13:30～15:00	西公民館	定 各 15人 持 ①歯ブラシ・手鏡・タオル ☎ 電話 ☎ ① 6/27(金) ☎ ② 7/4(金) ☎ ⑥
問い合わせ	①認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180) ③精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ⑤健康づくり課 (☎ 829-1154)		②あじさいコール (☎ 822-8888) ④包括ケアまちななかラウンジ (☎ 893-6621) ⑥西部地域包括支援センター (☎ 862-0119)	

65歳のかたは肺炎球菌
予防接種をお忘れなく

感染症対策室 ☎829-1172

助成を受けて予防接種を受けられるのは、66歳の誕生日の前日までです。それ以降に接種する場合は全額自費になります。ワクチンによって、重症な肺炎などにかかることを予防できます。今年度から自己負担額を変更しました。

☎(变更后)2,200円

HIV感染やエイズは
早期発見が大切

感染症対策室 ☎829-1172

6月1～7日はHIV検査普及週間です。HIV感染やエイズの早期発見のため、市保健所ではHIV即日検査を実施しています。この機会に一度検査を受けてください。

詳しくはこちら▶

子宮頸がんワクチンの
任意接種助成期間の延長

こども政策課 ☎829-1270

子宮頸がん予防の2価か4価HPVワクチンを、令和3年度までに自費で接種したかたは費用の払い戻しが受けられます。

☎ 平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で長崎市に住民登録があったかた
☎ 来年2月27日(金)

予約制
集団けん診

有効期限内の健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか1つ。受診券(特定健診のかた)バスタオル(子宮頸・乳がん検診のかた)
けんしん予約センター(☎0120-411-311)、受付時間は平日8:30~17:15
定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。

日時	会場	国保		がん検診				予約期間
		特定健診	後期健康診査	大腸	子宮頸	乳	前立腺	
7/4金	11:00~12:00	高島ふれあいセンター			○	○	○	6/10火~6/12水
7/11金	9:45~12:15	香焼公民館			○	○	○	
	14:30~15:30	伊王島開発総合センター			○	○	○	
7/17水	9:45~11:15	福田地区ふれあいセンター	○	○	○			6/20金~6/25水
	9:30~11:00	外海ふるさと交流センター			○	○	○	
	13:30~14:30	黒崎地区公民館			○	○	○	
7/18金	9:45~11:15	浦上駅前ふれあいセンター	○	○	○			6/26水~6/30月
7/22火	9:45~11:45	三和公民館			○	○	○	
	13:15~14:45							
7/24水	9:30~11:00	日見地区ふれあいセンター			○	○	○	7/7月~7/9水
8/1金	9:30~11:30	琴海南部文化センター			○	○	○	
	13:30~14:30							

**介護保険料の
納入通知書が届きます**

介護保険課 ☎829-1163

65歳以上のかたへ、6月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。同封の納付書で納めてください。年金が年額18万円以上のかたは、年金から天引きされるため手続き不要です。

介護保険料の所得段階は、所得状況に応じて13段階に区分されています。



詳しくはこちら▶



**被爆体験者への
医療費助成**

調査課 ☎829-1290

医療機関での治療やデイケア・訪問看護などの介護保険の医療系サービスを利用したときに、第二種健康診断特例区域医療受給者証を提示すると、被爆者と同等の医療費助成を受けることができます。受給者証の交付を希望するかたは申請してください。

- 次の全てを満たすかた
- ・第二種健康診断受診者証を持っている。
 - ・対象となる11種類の障害のいずれかを伴う疾病にかかっている。

郵送している申請書を提出

随時

**要約筆記者養成講座
受講生募集**

障害福祉課 ☎829-1141

聴覚障害者に話の内容を要約し、書いて伝えるかたの養成講座。全21回で、手書きコースとパソコンコースがあります。

6月30日~11月17日の

午前10時~午後3時

もりまちハートセンター

4,000円(テキスト代)

(パソコンコース)ノートパソコン

往復はがきに、住所・氏名(返信用のあて名も)、生年月日、年齢、電話番号、職業、コース名を書いて、長崎市要約筆記会なごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。

6月17日※必着

同会 相良氏

(☎080-8564-3239)

♡ 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

生活衛生課 ☎829-1155

6月20日(金)～7月19日(土)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間。危険ドラッグをはじめとした覚せい剤や麻薬、大麻などの薬物乱用は、健康に悪い影響を及ぼします。誘われても断る勇気を持ちましょう。



ニコチンパッチで禁煙しよう!

健康づくり課 ☎829-1154

禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジするかたを募集します。禁煙プログラム約8週間(約2万円)のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。

対 20歳以上の市民 定 50人
申 市ウェブサイト、電話
締 6月16日(月)～7月4日(金)



子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	6/18(木)	14:00～17:00	イーカオプラザ	3組	事前に	☎ 電話 ☎ ①
	精神保健相談	7/10(木)	14:00～16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で34週未満のかたとパートナー	6/22(土)	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	6/11(木)	☎ 市ウェブサイト ☎ ②
ツインズフェスティバル	4歳未満の双子以上の子と保護者か妊娠中のかた	6/22(土)	10:00～12:00	科学館	—	6/18(木)	☎ 市ウェブサイト、電話 ☎ ②
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	6/25(木)	10:00～11:30	イーカオプラザ	10組	6/23(月)	☎ タオル ☎ 電話 ☎ ③
子育てママのヘルスアップ	未就学児(0～6歳)の母親	6/26(木)	14:00～15:30	浦上駅前 ふれあいセンター	15人	6/19(木)	☎ 室内シューズ・バスタオル・一時保育に必要なもの(おもつ、ミルクなど) ☎ 市ウェブサイト、電話 ☎ 他 無料託児あり(要申込) ☎ ②
							☎ エプロン・三角巾・手拭きタオル ☎ 市ウェブサイト、電話 ☎ 他 無料託児あり(要申込) ☎ ②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	7/17(木)	10:30～12:00		12人	7/10(木)	

問い合わせ

- ①こども家庭センター (☎ 829-1255)
- ②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)
- ③口腔保健支援センター (☎ 829-1436)

5歳児健康診査

こども家庭センター ☎829-1255

安心して小学校生活を送るために、こどもの成長を確認し、家庭や保育所・幼稚園などでの生活で困りごとがないか相談ができます。対象者には案内が届きます。

☑ 市内在住で今年度に満5歳になる子

- ☑ 市役所2階乳幼児健診室
 - ・ 東部地区にこここセンター
 - ・ 長崎市健康づくりセンター
 - ・ 三重地区市民センター
 - ・ 琴海南部文化センター



子育て応援情報サイト
「イーカオ」

子育て世帯の強い味方!子育て関連のいろいろな制度や手続き、イベント、相談窓口などの情報を探すことができます!



イーカオ

詳しくはこちら

経済的に困りのかたへ 高校の入学給付金を支給

教育委員会学務課 ☎829-1196

今年、高校などに入学したこどもがいて、経済的に困りのかたへ子1人につき6万3,200円を支給します。

☑ 次の全てを満たすかた

- ・ 市内在住
- ・ 児童扶養手当を受けているか、世帯の所得が基準以下などの就学援助(準要保護)の要件を満たす
- ・ 令和7年度の市民税所得割が課税されている

☑ 市ウェブサイト

☑ 6月30日☑

申し込みはこちら▶



母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

☑ ☑の午後5時30分~7時

6月21日☑午前9時~午後5時

7月6日☑午前9時~午後0時30分

☑ イーカオプラザ

☑ 市ウェブサイト・電話

☑ 土日は原則予約制

予約はこちら▶



麻しん風しん混合ワクチン を受け逃していませんか?

こども政策課 ☎829-1270

令和6年度に麻しん風しん混合ワクチンの接種ができなかったかたは、定期予防接種期間を過ぎても接種できます。

- ☑ 麻しん風しん定期接種を受けていないかたのうち、次の生年月日のかた
 - (第1期) 令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ
 - (第2期) 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

☑ (接種期間) 令和9年3月31日☑まで

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

難民問題への理解・支援 を広げましょう

国際課 ☎829-1113

6月20日は「世界難民の日」です。難民支援の輪を広げるため、眼鏡橋・袋橋・稲佐山山頂電波塔・女神大橋を、国連カラーである青色にライトアップします。



特別弔慰金の請求を 受け付けています

自治振興課 ☎829-1134

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金です。窓口は混雑が予想されるため、時間に余裕をもってお越しください。

☑ 令和10年3月31日☑

☑ 地域センター



西工場への燃やせる粗大ごみ 持ち込み停止

西工場 ☎894-5230

☑ 植木、枝類、布団、カーペット類、木製家具、プラスチック製品など

☑ 6月16日☑~20日☑

☑ 東工場は持ち込み可

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

犯罪や非行のない
明るい社会を目指します

自治振興課 ☎829-1211

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。シンボルマーク「幸福の黄色い羽根」に合わせて、市内各所を黄色にライトアップします。

☒ 女神大橋 7月1日☉

眼鏡橋 7月7日☉～10日☉

稲佐山電波塔 7月14日☉～24日☉

☒ 日没～午後10時

4月号折り込み
「けんしん」特集号の訂正

健康づくり課 ☎829-1154

「広報ながさき」4月号の折り込み「『けんしん』特集号」12ページに掲載していた医療機関一覧の「長崎原爆病院」の電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

正	847-1511
誤	847-1151

国民年金の手続きは
マイナポータルが便利!

住民情報課 ☎829-1137

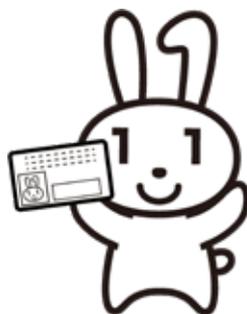
第1号被保険者の資格取得、口座振替、付加保険料、産前産後免除、保険料免除・納付猶予、学生納付特例の申請が、マイナンバーカードを利用してスマホからできます。

☒ ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570-003-004)



詳しくはこちら▶

安全な水を飲むために
確認しよう

生活衛生課 ☎829-1155

◆井戸水・わき水の場合

周囲の状況により水質が変化しやすいため、水のにごりや臭い、味などに異常を感じたらすぐにご相談を。

- ・年1回以上、水質検査を受ける
- ・飲むときは消毒か煮沸を
- ・水源の周辺は柵などを設置して施錠し、小動物の侵入やいたずらを防止

☒ 新たに井戸水などの使用を始めるときは検査を。また、届け出が必要な場合があるのでお尋ねを。



◆貯水槽の管理

集合住宅など貯水槽から給水している場合は、貯水槽が管理されていないと水質が悪くなる場合があります。水の臭い、味などに異常を感じたら、管理組合や料金サービス課(☎829-1183)にご相談を。また、設置者や設備を変更をする場合は届け出が必要です。

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう

設置が義務付けられて10年以上が経ちました。古いものは電子部品の寿命や電池切れで火災を感知しなくなります。火災から命を守るために、10年を目安に取り替えましょう。寝室と階段の天井には火災警報器を、台所には熱感知器を設置するのがオススメです。

半年に1度、火災警報器についているボタンかひもで正常に作動するか確認しましょう。



予防課 ☎822-0429

市消防局キャラクター
キューイチ

崖崩れが起こる前に点検・対策を

建築指導課 ☎829-1176

梅雨の時期は大雨などにより、崖崩れが起こりやすくなります。擁壁ようへきに、ひび割れ・ずれ・ふくらみ・傾きなどがあれば、強度が不足している可能性があります。身近に危険な崖がある場合は、ご連絡を。崩れる恐れがある崖の防災工事や、崩れた崖の復旧工事などを行う際の補助制度があります。詳しくはお尋ねを。



復旧前



復旧後

市立図書館に 愛称が付きました

資産経営課 ☎829-1127

市が所有する施設に愛称を付ける、ネーミングライツパートナーを募集したところ、株式会社不動産研ホールディングスが市立図書館のパートナーに決定しました。

日(期間) 5月から5年間

内(愛称) 不動産研ながさき市立図書館

費(総額) 1,155万円(5年間)(税込)



市内の盛土などの 調査を行います

建築指導課 ☎829-1176

市の委託を受けた調査会社が6月から現地調査を行います。個人などの土地に立ち入る際は事前に土地の占有者に文書などで通知します。

詳しくはこちら▶



日曜日に市税などの 納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

偶数月の第4日に相談ができます。

日 6月22日 午前9時～午後5時

所 収納課

申 電話

締 6月19日(木)

他 予約がない場合は実施しません。

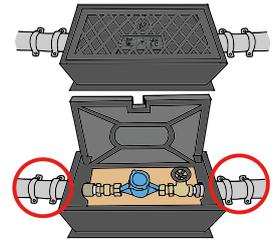
詳しくはこちら▶



自宅の水道メーター周りに 鉛管が使われていませんか？

給水課 ☎829-1212

昭和52年以前に設置された給水装置のメーター器接続箇所鉛管が残っている可能性があります。公費で取り替えるので残っている場合はご連絡ください。

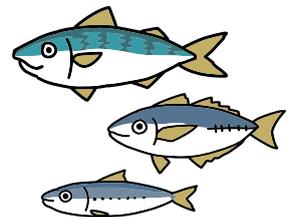


アニサキスによる 食中毒に注意

生活衛生課 ☎829-1155

サバやアジ、イワシ、イカなどの魚介類にはアニサキス(寄生虫)がいる場合があります。生きたアニサキスを食べてしまうと、激しい腹痛や吐き気などの症状が出ることがあります。酢や塩につけても死滅しませんので次の方法で除去してください。

- ・新鮮な魚を選び、すぐに内臓を除去
- ・目視でアニサキスを除去
- ・加熱調理
- ・24時間以上-20℃以下で冷凍



詳しくはこちら▶



大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

🔊 里親制度の出前講座

こども家庭センター ☎829-1255

親と暮らせないこどもを家庭に受け入れて育てる里親制度を説明します。

📅 6月17日(木)

🕒 午後2時～3時

📍 県庁

📍 県里親育成センターすくすく

(☎ 0957-53-7343)

🔊 子ども食堂を始めてみませんか？

こども政策課 ☎829-1278

子ども食堂の開設を考えているかたへ、運営などを熟知したアドバイザーが助言や情報提供を行います。

👤 市民か市内の団体 費 無料

📄 「イーカオ」ウェブサイトにある申込書を提出

📅 来年3月31日(木)

📌 1団体につき3回以内。1回2時間。

🔊 音楽・演劇アウトリーチ開催団体を募集

文化振興課 ☎829-1235

プロの演奏が楽しめるクラシックコンサートや、演劇の手法を使ったワークショップを開催しませんか？

👤 自治会、福祉・子育て団体など

📍 会場をご準備ください

費 無料

📄 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト・地域センター・文化振興課などにある申込書を提出。

📅 6月30日(月)

附属機関の委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

👤 次の全てを満たすかた

- ・市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

👤 (審議)年数回

📄 市ウェブサイト、応募先にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

📅 6月30日(月)※必着

◆長崎市地域コミュニティ推進審議会

📅 (任期)9月9日～令和9年9月8日

👤 2人

📍 地域コミュニティ推進室

(☎ 829-1283)

◆長崎市安全・安心まちづくり推進協議会

📅 (任期)10月28日～令和9年10月27日

👤 2人

📍 自治振興課 (☎ 829-1211)

◆長崎市食育推進会議

📅 (任期)8月20日～令和9年8月19日

👤 3人

📍 健康づくり課 (☎ 829-1154)



🔊 男女イキイキ企業を募集します

人権男女共同参画室 ☎826-0026

誰もが働きやすい環境づくりを実践して、働く人も会社もイキイキしている企業を募集します。

👤 市内に事業所や事務所がある企業

📄 市ウェブサイト・地域センター(中央除く)などにある応募用紙を提出

📅 6月30日(月)

📌 表彰式は10月4日(土)



🔊 音楽アウトリーチ研修

文化振興課 ☎829-1235

音楽家が学校などに出向きコンサートをする音楽アウトリーチ。「開催方法が分からない」「どんなアプローチ方法があるか知りたい」など、アウトリーチに関心のあるかたは、ぜひ参加してください。

- 日 ① 6月27日(金)午後6時～9時
- ② 6月28日(土)午後1時～4時
- ※①と②は同じ内容です。

所 ベネックス長崎ブリックホール

定 各30人

申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト

締 6月13日(金)



申し込みはこちら▶

🔊 暴力のない未来へつなぐプロジェクトへのご協力を

自治振興課 ☎829-1211

「いのちの大切さ」「暴力をなくすには」をテーマとした冊子を制作し、子どもたちへ届けるため、クラウドファンディングを実施しています。子どもたちに「暴力のない安全・安心なまち」について考えるきっかけをつくるため、ご支援をお願いします。

申 市ウェブサイト

締 7月14日(月)



申し込みはこちら▶



🕊 広島・長崎子ども会 親善交歓会参加者募集

こどもみらい課 ☎825-1949

原爆を体験した広島と長崎に暮らす子ども会の会員が平和学習や広島観光での研修などを通じて、友情を深めます。

対 子ども会育成連合会に加入している小学5年生～中学生

内 【事前研修】7月5日(土)…市役所
【交歓会】7月25日(金)～27日(日)…三滝少年自然の家(広島市)
【事後研修】8月3日(日)…市役所

定 25人 費 5,000円

申 市ウェブサイト、はがき

締 6月16日(月)※必着



🖋 女性のための連続講座「アマランス起業塾」

アマランス ☎826-0018

起業に必要な基本知識を学ぶ講座です。

対 起業を考えていて、3回全て受講できる女性

時 午後1時30分～4時

内	6/21(土)	先輩女性起業家講話など
	7/5(土)	起業の要「収支計画」など
	7/19(土)	ビジネスプラン発表会など

所 アマランス 定 16人

申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口

締 6月20日(金)

他 無料託児あり

(開催1週間前までに要申込)



詳しくはこちら▶

🏢 提案型協働事業を募集します

市民協働推進室 ☎829-1125

「提案型協働事業」とは、市と市民団体などが協働して地域や社会の課題を解決するための取り組みです。

対 市内に活動拠点がある市民活動団体、自治会など

申 市ウェブサイトにある申込用紙を提出

締 6月27日(金)



詳しくはこちら▶

🔊 アダプトプログラム 里親募集

資源循環課 ☎829-1159

道路や公園などの公共の場を「養子」、清掃する団体を「里親」として、まちの環境美化を行います。清掃用具の提供やごみ収集などを市が支援します。現在約200団体が活動しています。

対 3人以上のグループ

内 月1回程度、道端のごみ回収や除草などをします

申 市ウェブサイトにある申請書を提出

締 随時



詳しくはこちら▶



**ながさきサンセットロード
フォトコンテスト作品募集**

土木企画課 ☎829-1415

女神大橋と新西海橋の供用開始20周年を記念したフォトコンテストです。建設当時から現在まで、いつの写真でも応募可能です。

申 県ウェブサイト、郵送

締 8月31日☎※必着

☎ ながさきサンセットロード推進協議会
(☎ 825-0504)



詳しくはこちら▶

市有地を売却します

資産経営課 ☎829-1127

所 晴海台町 12 番 11 (193.58㎡)
費 (最低売却価格)6,560,000円(税込)
申 市ウェブサイトにある申込書を提出
締 11月27日☎



**シルバー作品展の
出展者募集**

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

手工芸品、絵画、書、写真(四つ切り以上)などで未発表の作品を募集します。

☎ 市内在住で60歳以上のかた

☎ 地域センター(中央除く)・公民館・老人福祉センター・老人憩の家・市老人クラブ連合会などにある申込書を高齢者すこやか支援課(〒850-8685 魚の町4-1)へ郵送か持参

締 7月1日☎~7月31日☎※必着

☎ 作品は9月24日☎~26日☎に市役所2階多目的スペースで展示

夏季水泳教室

スポーツ振興課 ☎824-3728

所 神の島プール

☎ ①小学生のコース各60人、②その他のコース各20人、③幼児のコース各20人

費 ①1,000円、②2,300円、③1,000円

申 往復はがき

締 6月21日☎~27日☎ ※必着

☎ 神の島プール (☎ 865-2250)



詳しくはこちら▶

**こども伝統文化体験
参加者募集**

文化振興課 ☎829-1235

いずれも、

☎ 市内にお住まいか、通学している小中学生(筆は小学4年生以上)

時 午後2時~4時

所 ベネックス長崎ブリックホール

申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト

締 7月7日☎

◆日本舞踊

日 7月22日☎、28日☎、8月4日☎、9日☎

☎ 10人 費 2,000円(4回分)

◆いけばな

日 8月6日☎、22日☎ ☎ 各20人

費 500円/回

☎ 参加は1人1回までです。

◆箏

日 7月24日☎、31日☎、8月8日☎、19日☎、25日☎、29日☎

☎ 10人 費 3,000円(6回分)

申し込みはこちら▼



世界遺産検定講座で合格を目指しませんか

世界遺産アカデミーの認定講師による、世界遺産検定3級合格を目指す講座です。受講者には公式テキストと過去問題集を貸与します。

☎ 市民か市内に通勤・通学しているかた

日 7月26日☎、8月23日☎、9月20日☎、10月25日☎、12月6日☎

時 午後1時30分~4時 所 アマランス、市民会館 ☎ 40人

費 無料(検定料は自己負担) 申 市ウェブサイト

締 6月30日☎ ☎ 当選者には7月1日☎に連絡

申し込みはこちら▶



世界遺産室 ☎829-1260





ミニ情報

被爆者などへの助成

被爆者健康手帳か健康診断受診者証所持者に、市内近郊の入浴施設の利用料や島原半島の宿泊施設の宿泊料を一部助成します。

☎ 長崎原子爆弾被爆者対策協議会
(☎ 844-3111)

中途視覚障害者のつどい

☎ 人生の途中で目が不自由になり、外出できなかったり、家に閉じこもっていたりするかた

☎ 7月6日⑩ 10:00～14:30 ☎ 電話

☎ もりまちハートセンター ☎ 6月30日⑩

☎ 市視覚障害者協会 上戸氏

(☎ 080-8858-5022)

家族による家族学習会

☎ 精神疾患のある人の家族

☎ 8～12月の第1⑩ 13:00～16:00

☎ のぐさ家族会(柳谷町6-3)

☎ 費(テキスト代)1,320円

☎ 電話、はがき ☎ 7月10日⑩※必着

☎ ☎ 848-7641

令和版BCPセミナー参加者募集

企業としてすぐにでも実践できる防災・減災の対応について解説します。

☎ 市内の中小事業者

☎ 7月23日⑩ 15:30～17:30

☎ 長崎商工会議所(☎822-0111)

琴海西瓜祭り

☎ 6月14日⑩

☎ 時 9:00～ ※品物がなくなり次第終了

☎ 所 長崎西彼農業協同組合 琴海支店

☎ 長崎西彼農業協同組合 (☎ 885-2960)

味彩市すいかまつり

☎ 6月15日⑩

☎ 時 9:00～ ※品物がなくなり次第終了

☎ 所 琴海活性化センター四季彩館

☎ 所 きんかい味彩市 佐木氏 (☎ 090-5021-7231)



図書館の催し 無料

定期上映会「ルッツ 海に生きる」

☎ ①6月13日⑩ ②6月30日⑩

☎ 時 ①・②午後2時～3時35分、①午後6時～7時35分

☎ 定 各100人 ☎ 申 窓口、メール

本・雑誌のリサイクル市

☎ 6月22日⑩ ☎ 当日整理券配布

読み聞かせ入門講座

①「絵本の読み方・選び方」 ②「絵本の読み聞かせをしてみよう」

☎ 6月16日⑩

☎ 時 ①午前10時15分～12時15分 ②午後0時20分～1時 ☎ 各30人

☎ 申 メール

調べる学習たいけん教室

☎ ①小学1・2年生 ②小学3・4年生 ③小学5年生～中学生

☎ ①②7月5日⑩ ③7月6日⑩

☎ 時 ①午前10時15分～12時 ②午後1時～4時 ③午前10時15分～午後1時

☎ 定 ①20人 ②30人 ③15人 ※①と②は保護者の同伴が必要

☎ 申 窓口、メール

俳句ポストお題「雨蛙」 ☎ 6月30日⑩

今月のおすすめ本

「長崎県の巨樹・名木」

長崎県樹木医会／編集 長崎県樹木医会

県内各地の貴重な巨樹・名木を樹木医が調査し、まとめた本です。樹木の健康状態や特徴のほか、育った土地の歴史や文化的背景も掲載されています。写真も豊富で、ページをめくるたびに樹々の迫力が伝わります。人の営みと共に時を重ね、大切にされてきた長崎の樹木を見てみませんか。



問い合わせ 不動技研ながさき市立図書館 ☎829-4946

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



6/7[±]~9/21^日



企画展「ポケモン化石博物館」

人気ゲーム『ポケットモンスター』シリーズに登場する「カセキから復元されるポケモン」と「化石・古生物」を見比べてみよう! 楽しく古生物学について学べます。

時 午前9時~午後5時 所 恐竜博物館
費 3歳~中学生 600円、高校生以上 900円
問 ☎898-8000

カセキポケモンと化石の似ているところや違いを観察してみよう!

恐竜博物館
竹内さん



© 2025 Pokémon. © 1995-2025 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

6/29^日 藍染めでマイバッグづくり



バッグの種類はトートバッグや巾着など数種類から選べます。世界でひとつのマイバッグを作ってみませんか?

時 午前10時~午後1時 所 森林体験館
定 30人 費 1,000円 申 同館ウェブサイト、はがき
締 6月21日[±] ※必着 問 ☎825-6705

6/21[±] エギング大会 IN 高島



高島飛島磯釣公園で、大物を釣り上げよう!

時 (受付) 午前6時30分~8時30分 (開催) 受付~正午
所 高島飛島磯釣公園 定 20人 費 1,000円
申 はがき、FAX (896-2372)、メール
締 6月12日[±] ※必着 問 谷下氏 (☎090-8399-9173)

親子環境教室

7/23^水 海辺の生きもの観察会



海岸にいるエビや貝類などの生きものを観察しよう！

対 小中学生などと保護者 時 午前10時～正午
所 飯香浦海岸 定 50人 申 市ウェブサイト
締 7月9日^水 問 環境政策課 (☎829-1156)

7/5^土 山の生きもの観察会



山にいるセミやバッタなどの生きものを観察しよう！

対 小中学生などと保護者 時 午前9時30分～11時
所 唐八景公園 定 50人 申 市ウェブサイト
締 6月20日^金 問 環境政策課 (☎829-1156)

8/4^月～6^水



アドベンチャーキャンプ



沢登りや野外炊事、テント泊、クラフトなどの自然体験にチャレンジ！

対 小学5年生～中学生
時 午後1時～翌々日午前11時30分
所 日吉自然の家 定 30人 費 7,000円
申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき
締 6月30日^月 ※必着 問 ☎824-5017

7/23^水



サマースクール「ペンギン研究会」



ペンギンと触れ合って行動を観察したり、図鑑を作ったりしてみよう！

対 小学4～6年生
時 午前9時30分～午後3時
所 長崎ペンギン水族館 定 15人
費 1,000円 申 往復はがき
締 7月7日^月 ※必着 問 ☎838-3131

7/1^火～14^月



「明治日本の産業革命遺産」
フォトコンテスト写真展



登録10周年を記念して、フォトコンテストの受賞作品を展示します。

時 午前9時～午後9時30分
(1日^火は午後1時から、14日^月は午後4時まで)
所 市役所19階ギャラリーウォール
問 世界遺産室 (☎829-1260)

22日	ジェンダー平等を考える連続講座 ～ジェンダー平等と“Yes means Yes”～	13:00～16:30	アマランス	定 30人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 縮 6/21(土) 他 無料託児あり(6/15(日)までに要申込) 問 ☎826-0018
27日	サステナひろば ～長崎市版サステナブルツーリズムと 脱炭素～	18:30～19:30	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 縮 6/25(水) 問 ☎895-5541
28日	長崎さるく ～時代の紛争に埋もれた英国貿易商人 の一家を探求し長崎発展を学ぶ～	10:30～12:30	湊公園集合	対 中学生以上 冠 10人 費 1,000円+グラバー園入場料 申 電話 縮 6/26(木) 問 案内役 東氏 ☎821-4620
28日	核兵器廃絶市民講座 「躍動する新しい世代」	13:30～15:00	原爆資料館	他 オンライン配信は6/27(金)までに 要申込 問 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎819-2252
7月 イベント		時間	場所	その他
1(火)～ 31(木)	「海の日」小学生図画コンクール展示	—	長崎港ターミナル	問 都市計画課
6日	ツツジなどの庭木の ^{せん} 剪定教室	9:00～12:00	植木センター	対 20歳以上 冠 30人 申 往復はがき(〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口(はがき持参) 縮 6/25(水) 問 ☎837-8182
6日	「明治日本の産業革命遺産」 登録10周年記念シンポジウム	13:30～16:30	東京国際フォーラム オンライン	申 「明治日本の産業革命遺産」10周年 記念特設ウェブサイト 問 産業遺産国民会議 ☎03-5318-0511
9日	9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
19(土) 20(日)	日吉エンジョイサマー	9:30～翌日15:30	日吉自然の家	対 小学2～4年生 冠 各40人 費 800円 持 軍手、着替えなど 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 縮 6/26(木) ※必着 問 ☎824-5017
8月 イベント		時間	場所	その他
12(火) 21(木) 22(金) 27(水)～ 30(土)	こども演劇体験教室「えんげキッズ」	10:00～16:00	ベネックス 長崎ブリックホール	対 市在住の小学4年生～中学3年生で 全日程に参加できるかた 定 20人 費 1,000円(7回分) 申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト 縮 7/13(日) 問 文化振興課

? 各種相談 (相談日が(土)(日)(祝)の場合は事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ● 一般・市政 (月)～(金) 8:45～17:30 ● 交通事故 (月)～(金) 9:00～12:00/13:00～16:00 ● 弁護士法律 (月)・(火)・(水) オンライン相談可 ● 国税 毎月5日 ● 登記 (火) ● 不動産 (金) (第5(金)を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2(水) ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週(月)から前日までに電 話か窓口で。弁護士法律の当日受付 は11:30までに窓口で。弁護士法律以 外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター (月)～(金) 9:00～17:00 ● 消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (月)休業。(祝)の場合は直後の平日) ● 子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイカオ相談 (月)～(金) 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ● 夜間 (水)18:00～20:00 ● 弁護士法律(要予約) (金)13:00～16:00 ● 心の健康(予約優先) 6/19(水)、7/3(水) 13:00～16:00
	犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 (月)～(金) 8:45～17:30	女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター (月)～(金) 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(18~21ページ)」をご覧ください。

6月	イベント	時間	場所	その他
5(木)~ 8/17(日)	戦時中のくらし展	9:00~17:00 (入館は16:30まで)	歴史民俗資料館	他 ①休館 ☎847-9245
① 9(月) ② 11(水) ③ 17(火)	国際理解講座 ①日中に響くメロディー「アジアの歌姫」 テレサ・テンの一生 <small>タンジョン セジョ</small> ②韓国の歴史ツアー「端宗と世祖の血の物語」 ③アメリカの植民地時代と独立	18:30~19:30	市役所2階 市民利用会議室	☎ 国際課
① 12(木) ② 7/10(木)	消費者市民力アップ講座 ①消費者市民として「学び」から「行動」へ～ ②身近な法律～家族をめぐる法律の変遷～	13:30~15:30	県庁	☎ FAX(828-1014) ☎ 県消費生活センター ☎823-2781
14(土)	プラネタリウムの夕べ 「宇宙への旅～夏の星々を添えて～」	18:00~19:00	科学館	定 200人 費 3歳～中学生 260円、一般 520円、 ペア割(2人分)820円 ☎ 電話 ☎事前に ☎842-0505
15(日)	ケガ予防・熱中症対策セミナー	10:00~11:30	市役所2階 多目的スペース	☎ 指導者・学校関係者、スポーツ選手の保護者 定 100人 ☎市ウェブサイト ☎ スポーツ振興課
15(日)	映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 上映会(日本語字幕付き)	11:00~13:00 14:00~16:00		費 前売1,300円、当日1,500円、 小中高(当日のみ)800円 他 前売券購入はローソンチケットなど ☎ 県映画センター ☎824-2974
20(金)	アマランス講座 ～緊急時に役立つ!女性のための救急救命講座～	14:00~16:00	市民会館	定 20人 ☎動きやすい服装 ☎ 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 ☎ 6/18(木) 他 無料託児あり(6/13(金)までに要申込) ☎ アマランス ☎826-0018
21(土)	マルシェ起業講演会 ～マルシェ先生のホンネのマルシェの話～	11:00~12:30		定 20人 ☎市民会館ウェブサイト、電話、窓口 ☎ 6/20(金) 他 無料託児あり(6/14(土)までに要申込) ☎ アマランス ☎826-0018

人口の動き

人口 385,255人
(前月比 +150人)

男 177,920人
(前月比 +118人)

女 207,335人
(前月比 +32人)

世帯 186,453世帯
(前月比 +758世帯)

令和7年5月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

8:00~20:00 (年中無休)

よくある質問・回答 [☎長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
☎ #7119 または
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線
情報

国民健康保険・後期高齢者医療制度の 加入者は8月1日から、保険証が使えなくなります

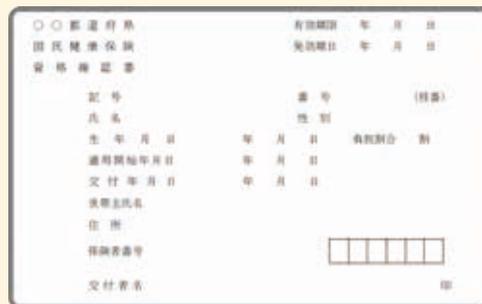
医療機関・薬局では
マイナ保険証か**資格確認書**
で受け付けをしてください。

マイナ保険証



マイナンバーカードの保険証利用登録済み
のかたは、そのまま利用してください。

資格確認書



マイナ保険証を持っていないかたには保険証
の有効期限前に資格確認書が交付されます。

※**後期高齢者医療制度**の加入者には、マイナ保険証の有無に関わらず、
来年7月まで使える**資格確認書**が全加入者に交付されます。

マイナ保険証の利用登録が済んでいないかた

医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。マイナ
ポータルなどでも登録できます。



マイナ保険証の利用が難しいかた

マイナ保険証をお持ちのかたで、障害をお持ちのかたなど利用が難しいかた
は、申請すれば**資格確認書**が交付されます。詳しくは、加入している健康保険に
お問い合わせください。



マイナ保険証のメリット

過去のお薬・診療データに基づく、
より良い医療が受けられます

突然の手術・入院でも
高額支払いが不要になります

救急現場での適切な応急処置や
病院の選定などに活用されます

問 国民健康保険課 (☎829-1136)、後期高齢者医療室 (☎829-1139)
その他の健康保険のかたは、加入している健康保険にお問い合わせください。

詳しくはこちら▶

